

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

1. Uitslag 500m Vrouwen Junioren B

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	47	Indy Veerman	DB2	16	O	42.68		
2	19	Maud Groenen	DB1	9	I	43.09		
3	30	Fabienne Maarse	DB2	15	O	43.27		
4	39	Noa Petitjean	DB1	14	O	43.32		
5	29	Rosan Kuip	DB1	15	I	43.33		
6	36	Isa Oudenes	DB2	9	O	43.37		
7	40	Britt Post	DB1	14	I	43.39		
8	52	Lotte Welboren	DB1	12	I	43.42		
9	53	Naomi Wessels	DB1	7	I	43.52	PR	
10	41	Elena Ruijtenberg	DB1	16	I	43.55		
11	11	Amina Dillmann	DB1	8	I	43.61		
12	27	Amber Koetsier	DB2	10	O	43.67		
13	48	Rozina Veldstra	DB1	13	I	43.78		
14	55	Ymke Wubben	DB2	8	O	43.80		
15	21	Sari Harder	DB2	10	I	43.91		
16	5	Merthe Boos	DB1	7	O	44.08		
17	28	Daphne van Kooten	DB1	11	O	44.21		
18	20	Lena de Groot	DB1	11	I	44.28		
19	22	Maaïke Haveman	DB1	13	O	44.44		
20	26	Marleen Knol	DB2	12	O	44.51		
21	6	Diede Brandts	DB2	5	O	45.24		
22	38	Noor van der Peet	DB1	4	O	45.47		
23	54	Eva Weultjes	DB2	3	O	45.63		
24	33	Charissa de Mes	DB1	5	I	45.69		
25	13	Amber Feller	DB1	6	O	45.84		
26	17	Kim van der Graaf	DB1	6	I	45.90		
27	37	Youssra Pals	DB1	3	I	46.13		
28	3	Quinty Bloedjes	DB2	1	I	46.77		
29	34	Mariël Mur	DB1	4	I	46.97		

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

1. Rituitslag 500m Vrouwen Junioren B

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	3	Quinty Bloedjes	DB2	45.42	46.77	
			Quinty Bloedjes				
			100m		12.82 (12,82)	m	
			500m		46.77 (33,95)		
2	gl bl						
3	wt rd	37	Youssra Pals	DB1	43.88	46.13	
		54	Eva Weultjes	DB2	44.68	45.63	
			Youssra Pals				
			100m		12.27 (12,27)		
			500m		46.13 (33,86)		
			Eva Weultjes				
			100m		12.43 (12,43)		
			500m		45.63 (33,20)		
4	gl bl	34	Mariël Mur	DB1	44.86	46.97	
		38	Noor van der Peet	DB1	45.09	45.47	
			Mariël Mur				
			100m		12.67 (12,67)		
			500m		46.97 (34,30)		
			Noor van der Peet				
			100m		12.27 (12,27)		
			500m		45.47 (33,20)		
5	wt rd	33	Charissa de Mes	DB1	43.84	45.69	
		6	Diede Brandts	DB2	44.05	45.24	
			Charissa de Mes				
			100m		12.68 (12,68)		
			500m		45.69 (33,01)		
			Diede Brandts				
			100m		12.73 (12,73)		
			500m		45.24 (32,51)		
6	gl bl	17	Kim van der Graaf	DB1	44.63	45.90	
		13	Amber Feller	DB1	44.54	45.84	
			Kim van der Graaf				
			100m		12.26 (12,26)		
			500m		45.90 (33,64)		
			Amber Feller				
			100m		12.30 (12,30)		
			500m		45.84 (33,54)		

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

1. Rituitslag 500m Vrouwen Junioren B

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	53	Naomi Wessels	DB1	43.55	43.52	PR
	rd	5	Merthe Boos	DB1	43.54	44.08	
			Naomi Wessels			Merthe Boos	
			100m		11.92 (11,92)	100m	11.93 (11,93)
			500m		43.52 (31,60)	500m	44.08 (32,15)
8	gl	11	Amina Dillmann	DB1	43.54	43.61	
	bl	55	Ymke Wubben	DB2	42.72	43.80	
			Amina Dillmann			Ymke Wubben	
			100m		11.91 (11,91)	100m	12.35 (12,35)
			500m		43.61 (31,70)	500m	43.80 (31,45)
9	wt	19	Maud Groenen	DB1	43.00	43.09	
	rd	36	Isa Oudenes	DB2	43.32	43.37	
			Maud Groenen			Isa Oudenes	
			100m		11.51 (11,51)	100m	11.83 (11,83)
			500m		43.09 (31,58)	500m	43.37 (31,54)
10	gl	21	Sari Harder	DB2	43.24	43.91	
	bl	27	Amber Koetsier	DB2	43.26	43.67	
			Sari Harder			Amber Koetsier	
			100m		12.01 (12,01)	100m	12.09 (12,09)
			500m		43.91 (31,90)	500m	43.67 (31,58)
11	wt	20	Lena de Groot	DB1	43.18	44.28	
	rd	28	Daphne van Kooten	DB1	43.11	44.21	
			Lena de Groot			Daphne van Kooten	
			100m		12.10 (12,10)	100m	11.81 (11,81)
			500m		44.28 (32,18)	500m	44.21 (32,40)
12	gl	52	Lotte Welboren	DB1	43.14	43.42	
	bl	26	Marleen Knol	DB2	43.08	44.51	
			Lotte Welboren			Marleen Knol	
			100m		12.05 (12,05)	100m	11.97 (11,97)
			500m		43.42 (31,37)	500m	44.51 (32,54)

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

1. Rituitslag 500m Vrouwen Junioren B

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	48	Rozina Veldstra	DB1	43.08	43.78	
	rd	22	Maaïke Haveman	DB1	42.93	44.44	
			<u>Rozina Veldstra</u>			<u>Maaïke Haveman</u>	
			100m		12.04 (12,04)	100m	12.39 (12,39)
			500m		43.78 (31,74)	500m	44.44 (32,05)
14	gl	40	Britt Post	DB1	42.93	43.39	
	bl	39	Noa Petitjean	DB1	42.92	43.32	
			<u>Britt Post</u>			<u>Noa Petitjean</u>	
			100m		11.89 (11,89)	100m	11.82 (11,82)
			500m		43.39 (31,50)	500m	43.32 (31,50)
15	wt	29	Rosan Kuip	DB1	42.56	43.33	
	rd	30	Fabienne Maarse	DB2	42.89	43.27	
			<u>Rosan Kuip</u>			<u>Fabienne Maarse</u>	
			100m		11.87 (11,87)	100m	11.90 (11,90)
			500m		43.33 (31,46)	500m	43.27 (31,37)
16	gl	41	Elena Ruijtenberg	DB1	42.56	43.55	
	bl	47	Indy Veerman	DB2	41.95	42.68	
			<u>Elena Ruijtenberg</u>			<u>Indy Veerman</u>	
			100m		11.86 (11,86)	100m	11.96 (11,96)
			500m		43.55 (31,69)	500m	42.68 (30,72)

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

2. Uitslag 500m Mannen Junioren B

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13	Sven Burghoorn	HB1	15	O	38.34		
2	19	Matthijs de Haan	HB1	15	I	38.54		
3	21	Floris van Hardeveld	HB2	16	I	38.90		
4	4	Nick Barendse	HB2	14	I	39.08		
5	40	Gijs Nolen	HB2	16	O	39.12		
6	16	Lucas Fabrie	HB2	13	I	39.25		
7	31	Quinten de Jong	HB2	12	I	39.37		
8	48	Djem Smeele	HB1	10	O	39.47	PR	
	36	Lars Mans	HB2	14	O	39.47		
10	2	Kian Baard	HB2	7	I	39.77		
11	35	Wessel Lamme	HB2	6	O	39.89		
12	57	Tijl de Vries	HB1	10	I	39.95		
	29	Lars van Ipenburg	HB2	6	I	39.95		
	11	Bruno Bonetti	HB2	5	I	39.95		
15	59	Melle van der Zee	HB1	12	O	39.96		
16	27	Luc Hogenboom	HB1	5	O	39.98		
17	6	Luke Bavius	HB2	13	O	40.15		
18	44	Laurens de Putter	HB1	4	O	40.22		
19	18	Lars Groenheiden	HB2	3	O	40.30		
20	1	Huub Adema	HB2	7	O	40.33		
21	47	Daan Segers	HB2	9	O	40.35		
22	43	Damian Prijs	HB1	3	I	40.41		
23	14	Loic Crielaers	HB2	11	I	40.43		
24	32	Noam van de Koppel	HB2	11	O	40.48		
25	12	Frank Bouman	HB2	9	I	40.49		
26	52	Anton van der Tol	HB1	1	I	40.67		
27	49	Milan Stam	HB1	8	O	40.70		
28	41	Peng Shen Plugge	HB1	8	I	40.84		
29	26	Tom van Hofwegen	HB1	2	I	40.93		
30	51	Mart Sypersma	HB1	2	O	41.03		
31	42	Sven Post	HB2	4	I	41.20		

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

2. Rituitslag 500m Mannen Junioren B

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	52	Anton van der Tol	HB1	40.46	40.67	
			Anton van der Tol				
			100m		11.32 (11,32)	m	
			500m		40.67 (29,35)		
2	gl bl	26 51	Tom van Hofwegen	HB1	40.78	40.93	
			Mart Sypersma	HB1	40.25	41.03	
			Tom van Hofwegen				
			100m		11.08 (11,08)		
			500m		40.93 (29,85)		
			Mart Sypersma				
			100m		11.52 (11,52)		
			500m		41.03 (29,51)		
3	wt rd	43 18	Damian Prijs	HB1	40.12	40.41	
			Lars Groenheiden	HB2	39.98	40.30	
			Damian Prijs				
			100m		11.49 (11,49)		
			500m		40.41 (28,92)		
			Lars Groenheiden				
			100m		11.34 (11,34)		
			500m		40.30 (28,96)		
4	gl bl	42 44	Sven Post	HB2	40.25	41.20	
			Laurens de Putter	HB1	39.32	40.22	
			Sven Post				
			100m		11.45 (11,45)		
			500m		41.20 (29,75)		
			Laurens de Putter				
			100m		11.00 (11,00)		
			500m		40.22 (29,22)		
5	wt rd	11 27	Bruno Bonetti	HB2	39.83	39.95	
			Luc Hogenboom	HB1	39.87	39.98	
			Bruno Bonetti				
			100m		11.09 (11,09)		
			500m		39.95 (28,86)		
			Luc Hogenboom				
			100m		10.82 (10,82)		
			500m		39.98 (29,16)		
6	gl bl	29 35	Lars van Ipenburg	HB2	39.88	39.95	
			Wessel Lamme	HB2	39.80	39.89	
			Lars van Ipenburg				
			100m		11.15 (11,15)		
			500m		39.95 (28,80)		
			Wessel Lamme				
			100m		11.19 (11,19)		
			500m		39.89 (28,70)		

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

2. Rituitslag 500m Mannen Junioren B

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	2	Kian Baard	HB2	39.68	39.77	
		1	Huub Adema	HB2	39.60	40.33	
	rd		Kian Baard				
			100m		11.01 (11,01)	100m	11.20 (11,20)
			500m		39.77 (28,76)	500m	40.33 (29,13)
			Huub Adema				
8	gl	41	Peng Shen Plugge	HB1	39.78	40.84	
		49	Milan Stam	HB1	39.69	40.70	
	bl		Peng Shen Plugge				
			100m		10.94 (10,94)	100m	11.28 (11,28)
			500m		40.84 (29,90)	500m	40.70 (29,42)
			Milan Stam				
9	wt	12	Frank Bouman	HB2	39.58	40.49	
		47	Daan Segers	HB2	39.47	40.35	
	rd		Frank Bouman				
			100m		11.02 (11,02)	100m	10.98 (10,98)
			500m		40.49 (29,47)	500m	40.35 (29,37)
			Daan Segers				
10	gl	57	Tijl de Vries	HB1	39.51	39.95	
		48	Djem Smeele	HB1	39.59	39.47	PR
	bl		Tijl de Vries				
			100m		11.01 (11,01)	100m	10.87 (10,87)
			500m		39.95 (28,94)	500m	39.47 (28,60)
			Djem Smeele				
11	wt	14	Loic Crielaers	HB2	39.31	40.43	
		32	Noam van de Koppel	HB2	39.01	40.48	
	rd		Loic Crielaers				
			100m		11.13 (11,13)	100m	11.20 (11,20)
			500m		40.43 (29,30)	500m	40.48 (29,28)
			Noam van de Koppel				
12	gl	31	Quinten de Jong	HB2	39.24	39.37	
		59	Melle van der Zee	HB1	38.97	39.96	
	bl		Quinten de Jong				
			100m		10.93 (10,93)	100m	11.15 (11,15)
			500m		39.37 (28,44)	500m	39.96 (28,81)
			Melle van der Zee				

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

2. Rituitslag 500m Mannen Junioren B

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	16	Lucas Fabrie	HB2	38.73	39.25	
	rd	6	Luke Bavius	HB2	38.93	40.15	
			Lucas Fabrie				Luke Bavius
			100m		10.57 (10,57)	100m	11.03 (11,03)
			500m		39.25 (28,68)	500m	40.15 (29,12)
14	gl	4	Nick Barendse	HB2	38.77	39.08	
	bl	36	Lars Mans	HB2	38.61	39.47	
			Nick Barendse				Lars Mans
			100m		10.76 (10,76)	100m	10.94 (10,94)
			500m		39.08 (28,32)	500m	39.47 (28,53)
15	wt	19	Matthijs de Haan	HB1	38.34	38.54	
	rd	13	Sven Burghoorn	HB1	38.16	38.34	
			Matthijs de Haan				Sven Burghoorn
			100m		10.71 (10,71)	100m	10.32 (10,32)
			500m		38.54 (27,83)	500m	38.34 (28,02)
16	gl	21	Floris van Hardeveld	HB2	38.08	38.90	
	bl	40	Gijs Nolen	HB2	38.50	39.12	
			Floris van Hardeveld				Gijs Nolen
			100m		10.37 (10,37)	100m	10.79 (10,79)
			500m		38.90 (28,53)	500m	39.12 (28,33)

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

3. Uitslag 500m Vrouwen Junioren A

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	49	Nynke Tinga	DA2	12	O	41.31	PR	
2	20	Lieke Hijlkema	DA1	12	I	41.48		
3	41	Sharissa Oussoren	DA1	11	O	41.81		
4	18	Sara ter Hart	DA1	9	O	42.66	PR	
5	31	Sara van Leeuwen	DA2	11	I	42.69		
6	19	Sandra v/d Heide	DA1	9	I	42.77		
7	42	Luna van Polen	DA2	7	O	43.32		
8	44	Danique van Rooden	DA1	7	I	43.67		
9	4	Noëmi de Boer	DA2	10	I	44.00		
10	43	Talisha Renes	DA1	5	I	44.32		
11	56	Evy de Wildt	DA1	10	O	44.33		
12	11	Cleo Elenbaas	DA2	8	I	44.34		
13	3	Melle Boeijen	DA1	8	O	44.43		
14	52	Iris Verbeek	DA1	6	O	44.77		
15	35	Zhara Möllers	DA1	5	O	44.84		
16	28	Elise Kortleve	DA1	3	O	45.47	PR	
17	21	Noor Hovius	DA1	4	O	45.71		
18	34	Renske Molenaar	DA2	3	I	45.98		
19	23	Luna Immerzeel	DA1	1	I	46.97		
20	16	Gerbrich de Haan	DA2	4	I	48.07		
21	9	Lieve Bunt	DA2	6	I	51.56	FL	

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

3. Rituitslag 500m Vrouwen Junioren A

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	23	Luna Immerzeel	DA1	46.18	46.97	
			Luna Immerzeel				
			100m		12.89 (12,89)	m	
			500m		46.97 (34,08)		
2	gl bl						
			m			m	
3	wt rd	34	Renske Molenaar	DA2	45.59	45.98	
		28	Elise Kortleve	DA1	45.88	45.47	PR
			Renske Molenaar			Elise Kortleve	
			100m		12.34 (12,34)	100m 12.27 (12,27)	
			500m		45.98 (33,64)	500m 45.47 (33,20)	
4	gl bl	16	Gerbrich de Haan	DA2	44.70	48.07	
		21	Noor Hovius	DA1	44.51	45.71	
			Gerbrich de Haan			Noor Hovius	
			100m		13.00 (13,00)	100m 12.73 (12,73)	
			500m		48.07 (35,07)	500m 45.71 (32,98)	
5	wt rd	43	Talisha Renes	DA1	43.32	44.32	
		35	Zhara Möllers	DA1	43.36	44.84	
			Talisha Renes			Zhara Möllers	
			100m		11.77 (11,77)	100m 12.46 (12,46)	
			500m		44.32 (32,55)	500m 44.84 (32,38)	
6	gl bl	9	Lieve Bunt	DA2	43.24	51.56	FL
		52	Iris Verbeek	DA1	43.88	44.77	
			Lieve Bunt			Iris Verbeek	
			100m		11.98 (11,98)	100m 12.60 (12,60)	
			500m		51.56 (39,58)	500m 44.77 (32,17)	

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

3. Rituitslag 500m Vrouwen Junioren A

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	44	Danique van Rooden	DA1	43.30	43.67	
	rd	42	Luna van Polen	DA2	42.45	43.32	
			Danique van Rooden			Luna van Polen	
			100m		11.92 (11,92)	100m	11.99 (11,99)
			500m		43.67 (31,75)	500m	43.32 (31,33)
8	gl	11	Cleo Elenbaas	DA2	42.95	44.34	
	bl	3	Melle Boeijen	DA1	43.02	44.43	
			Cleo Elenbaas			Melle Boeijen	
			100m		12.20 (12,20)	100m	11.90 (11,90)
			500m		44.34 (32,14)	500m	44.43 (32,53)
9	wt	19	Sandra v/d Heide	DA1	42.34	42.77	
	rd	18	Sara ter Hart	DA1	42.69	42.66	PR
			Sandra v/d Heide			Sara ter Hart	
			100m		11.53 (11,53)	100m	11.98 (11,98)
			500m		42.77 (31,24)	500m	42.66 (30,68)
10	gl	4	Noëmi de Boer	DA2	42.26	44.00	
	bl	56	Evy de Wildt	DA1	42.85	44.33	
			Noëmi de Boer			Evy de Wildt	
			100m		11.84 (11,84)	100m	11.94 (11,94)
			500m		44.00 (32,16)	500m	44.33 (32,39)
11	wt	31	Sara van Leeuwen	DA2	42.26	42.69	
	rd	41	Sharissa Oussoren	DA1	41.60	41.81	
			Sara van Leeuwen			Sharissa Oussoren	
			100m		11.61 (11,61)	100m	11.42 (11,42)
			500m		42.69 (31,08)	500m	41.81 (30,39)
12	gl	20	Lieke Hijlkema	DA1	40.93	41.48	
	bl	49	Nynke Tinga	DA2	41.79	41.31	PR
			Lieke Hijlkema			Nynke Tinga	
			100m		11.50 (11,50)	100m	11.37 (11,37)
			500m		41.48 (29,98)	500m	41.31 (29,94)

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

4. Uitslag 500m Mannen Junioren A

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	61	Daan van Zwienen	HA1	13	O	37.49		
2	19	Tijs van Gennip	HA2	14	I	37.58		
3	47	Remon Tamminga	HA2	11	O	38.06		
4	17	Edsger van Felius	HA1	10	I	38.12	PR	
5	23	Jens Halfweeg	HA1	13	I	38.25		
6	20	Daan de Graaf	HA1	9	O	38.30		
7	24	Robbert-Jan van Hardeveld	HA2	7	O	38.50		
8	42	Daan Ridder	HA2	7	I	38.56		
9	52	Rens Vergeer	HA2	12	I	38.57		
10	15	Tobias Elshof	HA2	6	I	38.67		
11	58	Mats Westra	HA1	8	O	38.79		
12	27	Jurre Hoffer	HA2	10	O	38.80		
13	59	Jelmer de Winter	HA2	5	O	38.83		
14	3	Jonas Bakker	HA1	12	O	38.91		
15	40	Luuk van de Pol	HA1	4	I	39.08	PR	
16	53	Rutger Verhoeff	HA2	8	I	39.12		
17	45	Remco Schrotenboer	HA1	6	O	39.17		
18	54	Sam Vermunt	HA2	3	I	39.22		
19	60	Sjors Zautsen	HA1	11	I	39.23		
20	43	Milan Rietveld	HA1	4	O	39.38		
21	8	Pelle Bolsius	HA1	9	I	39.39		
22	4	Tjebbe Berkhout	HA1	3	O	39.85		
23	9	Nick Bontrop	HA1	5	I	39.91		
24	31	Beau Kappers	HA1	1	I	40.68		
25	12	Jesse van Buren	HA1	2	I	40.77		
26	5	Samuel de Bie	HA1	2	O	40.92		
27	51	Floris van Velsen	HA2	14	O	1:17.94	FL	

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

4. Rituitslag 500m Mannen Junioren A

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	31	Beau Kappers	HA1	39.64	40.68	
			Beau Kappers				
			100m	11.16 (11,16)	m		
			500m	40.68 (29,52)			
2	gl bl	12	Jesse van Buren	HA1	39.88	40.77	
		5	Samuel de Bie	HA1	39.97	40.92	
			Jesse van Buren				
			100m	11.52 (11,52)			
			500m	40.77 (29,25)			
			Samuel de Bie				
			100m	11.40 (11,40)			
			500m	40.92 (29,52)			
3	wt rd	54	Sam Vermunt	HA2	38.96	39.22	
		4	Tjebbe Berkhout	HA1	38.60	39.85	
			Sam Vermunt				
			100m	10.78 (10,78)			
			500m	39.22 (28,44)			
			Tjebbe Berkhout				
			100m	10.78 (10,78)			
			500m	39.85 (29,07)			
4	gl bl	40	Luuk van de Pol	HA1	39.27	39.08	PR
		43	Milan Rietveld	HA1	38.97	39.38	
			Luuk van de Pol				
			100m	10.56 (10,56)			
			500m	39.08 (28,52)			
			Milan Rietveld				
			100m	10.77 (10,77)			
			500m	39.38 (28,61)			
5	wt rd	9	Nick Bontrop	HA1	38.77	39.91	
		59	Jelmer de Winter	HA2	38.42	38.83	
			Nick Bontrop				
			100m	11.03 (11,03)			
			500m	39.91 (28,88)			
			Jelmer de Winter				
			100m	10.69 (10,69)			
			500m	38.83 (28,14)			
6	gl bl	15	Tobias Elshof	HA2	38.54	38.67	
		45	Remco Schrotenboer	HA1	38.63	39.17	
			Tobias Elshof				
			100m	10.65 (10,65)			
			500m	38.67 (28,02)			
			Remco Schrotenboer				
			100m	10.70 (10,70)			
			500m	39.17 (28,47)			

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

4. Rituitslag 500m Mannen Junioren A

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	42	Daan Ridder	HA2	38.11	38.56	
	rd	24	Robbert-Jan van Hardeveld	HA2	38.17	38.50	
			Daan Ridder			Robbert-Jan van Hardeveld	
			100m	10.82 (10,82)	100m	10.51 (10,51)	
			500m	38.56 (27,74)	500m	38.50 (27,99)	
8	gl	53	Rutger Verhoeff	HA2	38.25	39.12	
	bl	58	Mats Westra	HA1	38.40	38.79	
			Rutger Verhoeff			Mats Westra	
			100m	10.55 (10,55)	100m	10.60 (10,60)	
			500m	39.12 (28,57)	500m	38.79 (28,19)	
9	wt	8	Pelle Bolsius	HA1	37.48	39.39	
	rd	20	Daan de Graaf	HA1	38.04	38.30	
			Pelle Bolsius			Daan de Graaf	
			100m	10.98 (10,98)	100m	10.70 (10,70)	
			500m	39.39 (28,41)	500m	38.30 (27,60)	
10	gl	17	Edsger van Felius	HA1	38.14	38.12	PR
	bl	27	Jurre Hoffer	HA2	37.96	38.80	
			Edsger van Felius			Jurre Hoffer	
			100m	10.67 (10,67)	100m	10.75 (10,75)	
			500m	38.12 (27,45)	500m	38.80 (28,05)	
11	wt	60	Sjors Zautsen	HA1	37.95	39.23	
	rd	47	Remon Tamminga	HA2	37.66	38.06	
			Sjors Zautsen			Remon Tamminga	
			100m	10.79 (10,79)	100m	10.27 (10,27)	
			500m	39.23 (28,44)	500m	38.06 (27,79)	
12	gl	52	Rens Vergeer	HA2	37.70	38.57	
	bl	3	Jonas Bakker	HA1	37.91	38.91	
			Rens Vergeer			Jonas Bakker	
			100m	10.65 (10,65)	100m	10.58 (10,58)	
			500m	38.57 (27,92)	500m	38.91 (28,33)	

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

4. Rituitslag 500m Mannen Junioren A

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	23	Jens Halfweeg	HA1	37.44	38.25	
	rd	61	Daan van Zwienen	HA1	36.99	37.49	
			Jens Halfweeg		Daan van Zwienen		
			100m	10.54 (10,54)	100m	10.31 (10,31)	
			500m	38.25 (27,71)	500m	37.49 (27,18)	
14	gl	19	Tijs van Gennip	HA2	36.31	37.58	
	bl	51	Floris van Velsen	HA2	37.16	1:17.94	FL
			Tijs van Gennip		Floris van Velsen		
			100m	10.52 (10,52)	100m	10.58 (10,58)	
			500m	37.58 (27,06)	500m	1:17.94 (67,36)	

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

5. Uitslag 1000m Vrouwen Junioren B

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	47	Indy Veerman	DB2	14	I	1:25.90		
2	55	Ymke Wubben	DB2	15	I	1:26.34		
3	52	Lotte Welboren	DB1	15	O	1:26.35		
4	36	Isa Oudenes	DB2	11	I	1:26.86		
5	29	Rosan Kuip	DB1	16	O	1:26.94		
6	39	Noa Petitjean	DB1	16	I	1:27.01		
7	19	Maud Groenen	DB1	9	O	1:27.14	PR	
8	30	Fabienne Maarse	DB2	13	O	1:27.35		
9	27	Amber Koetsier	DB2	10	I	1:27.56		
10	11	Amina Dillmann	DB1	12	O	1:27.88		
11	20	Lena de Groot	DB1	14	O	1:28.08		
12	53	Naomi Wessels	DB1	6	I	1:28.31	PR	
13	48	Rozina Veldstra	DB1	7	O	1:28.53		
14	40	Britt Post	DB1	12	I	1:28.55		
15	21	Sari Harder	DB2	11	O	1:28.62		
16	5	Merthe Boos	DB1	10	O	1:28.65		
17	22	Maike Haveman	DB1	9	I	1:28.71		
18	6	Diede Brandts	DB2	7	I	1:29.29		
19	41	Elena Ruijtenberg	DB1	13	I	1:29.38		
20	33	Charissa de Mes	DB1	8	I	1:30.31		
21	26	Marleen Knol	DB2	8	O	1:30.48		
22	37	Youssra Pals	DB1	6	O	1:30.89		
23	28	Daphne van Kooten	DB1	5	I	1:31.59		
24	54	Eva Weultjes	DB2	5	O	1:32.51		
25	38	Noor van der Peet	DB1	3	I	1:33.03		
26	13	Amber Feller	DB1	4	O	1:33.34		
27	3	Quinty Bloedjes	DB2	4	I	1:33.85		
28	34	Mariël Mur	DB1	3	O	1:35.22		
29	17	Kim van der Graaf	DB1	1	I	1:37.85		

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

5. Rituitslag 1000m Vrouwen Junioren B

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	17	Kim van der Graaf	DB1	1:31.95	1:37.85	
			Kim van der Graaf				
			200m		21.44 (21,44)	m	
			600m		57.15 (35,71)		
			1000m		1:37.85 (40,70)		
2	gl bl						
3	wt rd	38	Noor van der Peet	DB1	1:30.61	1:33.03	
		34	Mariël Mur	DB1	1:29.49	1:35.22	
			Noor van der Peet				
			200m		21.56 (21,56)		
			600m		56.46 (34,90)		
			1000m		1:33.03 (36,57)		
			Mariël Mur				
			200m		22.11 (22,11)		
			600m		57.41 (35,30)		
			1000m		1:35.22 (37,81)		
4	gl bl	3	Quinty Bloedjes	DB2	1:31.77	1:33.85	
		13	Amber Feller	DB1	1:31.13	1:33.34	
			Quinty Bloedjes				
			200m		22.03 (22,03)		
			600m		56.11 (34,08)		
			1000m		1:33.85 (37,74)		
			Amber Feller				
			200m		21.68 (21,68)		
			600m		56.56 (34,88)		
			1000m		1:33.34 (36,78)		
5	wt rd	28	Daphne van Kooten	DB1	1:29.79	1:31.59	
		54	Eva Weultjes	DB2	1:29.38	1:32.51	
			Daphne van Kooten				
			200m		20.41 (20,41)		
			600m		54.31 (33,90)		
			1000m		1:31.59 (37,28)		
			Eva Weultjes				
			200m		21.87 (21,87)		
			600m		56.06 (34,19)		
			1000m		1:32.51 (36,45)		
6	gl bl	53	Naomi Wessels	DB1	1:28.90	1:28.31	PR
		37	Youssra Pals	DB1	1:29.92	1:30.89	
			Naomi Wessels				
			200m		20.40 (20,40)		
			600m		52.62 (32,22)		
			1000m		1:28.31 (35,69)		
			Youssra Pals				
			200m		21.00 (21,00)		
			600m		54.43 (33,43)		
			1000m		1:30.89 (36,46)		

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

5. Rituitslag 1000m Vrouwen Junioren B

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	6	Diede Brandts	DB2	1:26.12	1:29.29	
	rd	48	Rozina Veldstra	DB1	1:25.58	1:28.53	
			Diede Brandts		Rozina Veldstra		
			200m		21.33 (21,33)	20.52 (20,52)	
			600m		53.93 (32,60)	53.09 (32,57)	
			1000m		1:29.29 (35,36)	1:28.53 (35,44)	

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	33	Charissa de Mes	DB1	1:28.42	1:30.31	
	bl	26	Marleen Knol	DB2	1:27.88	1:30.48	
			Charissa de Mes		Marleen Knol		
			200m		21.65 (21,65)	21.17 (21,17)	
			600m		54.77 (33,12)	54.80 (33,63)	
			1000m		1:30.31 (35,54)	1:30.48 (35,68)	

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	22	Maaïke Haveman	DB1	1:27.49	1:28.71	
	rd	19	Maud Groenen	DB1	1:27.38	1:27.14	PR
			Maaïke Haveman		Maud Groenen		
			200m		21.16 (21,16)	20.29 (20,29)	
			600m		53.84 (32,68)	52.57 (32,28)	
			1000m		1:28.71 (34,87)	1:27.14 (34,57)	

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	27	Amber Koetsier	DB2	1:27.04	1:27.56	
	bl	5	Merthe Boos	DB1	1:27.53	1:28.65	
			Amber Koetsier		Merthe Boos		
			200m		20.66 (20,66)	20.83 (20,83)	
			600m		53.20 (32,54)	53.33 (32,50)	
			1000m		1:27.56 (34,36)	1:28.65 (35,32)	

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	36	Isa Oudenes	DB2	1:26.67	1:26.86	
	rd	21	Sari Harder	DB2	1:24.86	1:28.62	
			Isa Oudenes		Sari Harder		
			200m		20.34 (20,34)	20.89 (20,89)	
			600m		52.41 (32,07)	53.34 (32,45)	
			1000m		1:26.86 (34,45)	1:28.62 (35,28)	

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	40	Britt Post	DB1	1:26.77	1:28.55	
	bl	11	Amina Dillmann	DB1	1:26.75	1:27.88	
			Britt Post		Amina Dillmann		
			200m		20.37 (20,37)	20.62 (20,62)	
			600m		52.63 (32,26)	53.28 (32,66)	
			1000m		1:28.55 (35,92)	1:27.88 (34,60)	

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

5. Rituitslag 1000m Vrouwen Junioren B

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	41	Elena Ruijtenberg	DB1	1:26.08	1:29.38	
		rd	30	Fabienne Maarse	DB2	1:26.01	1:27.35
	Elena Ruijtenberg			Fabienne Maarse			
	200m		20.57	(20,57)	200m	20.49	(20,49)
	600m		53.41	(32,84)	600m	52.72	(32,23)
	1000m		1:29.38	(35,97)	1000m	1:27.35	(34,63)
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	47	Indy Veerman	DB2	1:25.21	1:25.90	
		bl	20	Lena de Groot	DB1	1:26.38	1:28.08
	Indy Veerman			Lena de Groot			
	200m		20.33	(20,33)	200m	20.84	(20,84)
	600m		51.67	(31,34)	600m	53.26	(32,42)
	1000m		1:25.90	(34,23)	1000m	1:28.08	(34,82)
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	55	Ymke Wubben	DB2	1:24.90	1:26.34	
		rd	52	Lotte Welboren	DB1	1:25.27	1:26.35
	Ymke Wubben			Lotte Welboren			
	200m		20.75	(20,75)	200m	20.77	(20,77)
	600m		52.40	(31,65)	600m	52.31	(31,54)
	1000m		1:26.34	(33,94)	1000m	1:26.35	(34,04)
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	39	Noa Petitjean	DB1	1:25.68	1:27.01	
		bl	29	Rosan Kuip	DB1	1:25.72	1:26.94
	Noa Petitjean			Rosan Kuip			
	200m		20.17	(20,17)	200m	20.39	(20,39)
	600m		52.13	(31,96)	600m	52.37	(31,98)
	1000m		1:27.01	(34,88)	1000m	1:26.94	(34,57)

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

6. Uitslag 1000m Mannen Junioren B

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31	Quinten de Jong	HB2	16	O	1:18.00		
2	4	Nick Barendse	HB2	16	I	1:18.17		
3	19	Matthijs de Haan	HB1	15	O	1:18.31		
	40	Gijs Nolen	HB2	11	I	1:18.31		
5	59	Melle van der Zee	HB1	15	I	1:18.32		
6	2	Kian Baard	HB2	13	I	1:18.36		
7	36	Lars Mans	HB2	6	I	1:18.40	PR	
8	18	Lars Groenheiden	HB2	9	O	1:18.44	PR	
9	43	Damian Prijs	HB1	13	O	1:18.54		
10	35	Wessel Lamme	HB2	5	O	1:19.05	PR	
11	29	Lars van Ipenburg	HB2	10	O	1:19.11		
12	6	Luke Bavius	HB2	14	I	1:19.32		
13	21	Floris van Hardeveld	HB2	6	O	1:19.33		
14	11	Bruno Bonetti	HB2	12	O	1:19.41		
15	1	Huub Adema	HB2	12	I	1:19.49		
16	48	Djem Smeele	HB1	7	O	1:19.62		
17	16	Lucas Fabrie	HB2	9	I	1:19.73		
18	13	Sven Burghoorn	HB1	8	I	1:19.93		
19	32	Noam van de Koppel	HB2	7	I	1:19.94		
20	47	Daan Segers	HB2	5	I	1:20.06		
	51	Mart Sypersma	HB1	10	I	1:20.06		
22	52	Anton van der Tol	HB1	14	O	1:20.08		
23	44	Laurens de Putter	HB1	4	O	1:20.16		
24	27	Luc Hogenboom	HB1	4	I	1:20.20		
25	14	Loic Crielers	HB2	11	O	1:20.31		
26	57	Tijl de Vries	HB1	3	I	1:20.47		
27	12	Frank Bouman	HB2	2	I	1:20.71		
28	49	Milan Stam	HB1	2	O	1:20.79	PR	
29	26	Tom van Hofwegen	HB1	1	I	1:21.19		
30	41	Peng Shen Plugge	HB1	8	O	1:21.28		
31	42	Sven Post	HB2	3	O	1:22.52		

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

6. Rituitslag 1000m Mannen Junioren B

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	26	Tom van Hofwegen	HB1	1:19.95	1:21.19	
	rd						
			Tom van Hofwegen				
			200m		19.02	(19,02)	m
			600m		49.14	(30,12)	
			1000m		1:21.19	(32,05)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	12	Frank Bouman	HB2	1:20.41	1:20.71	
	bl	49	Milan Stam	HB1	1:20.85	1:20.79	PR
			Frank Bouman				
			200m		18.75	(18,75)	
			600m		48.67	(29,92)	
			1000m		1:20.71	(32,04)	
			Milan Stam				
			200m		19.40	(19,40)	
			600m		49.24	(29,84)	
			1000m		1:20.79	(31,55)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	57	Tijl de Vries	HB1	1:19.44	1:20.47	
	rd	42	Sven Post	HB2	1:19.59	1:22.52	
			Tijl de Vries				
			200m		18.82	(18,82)	
			600m		48.85	(30,03)	
			1000m		1:20.47	(31,62)	
			Sven Post				
			200m		19.79	(19,79)	
			600m		50.24	(30,45)	
			1000m		1:22.52	(32,28)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	27	Luc Hogenboom	HB1	1:19.51	1:20.20	
	bl	44	Laurens de Putter	HB1	1:19.73	1:20.16	
			Luc Hogenboom				
			200m		18.79	(18,79)	
			600m		48.22	(29,43)	
			1000m		1:20.20	(31,98)	
			Laurens de Putter				
			200m		18.62	(18,62)	
			600m		47.88	(29,26)	
			1000m		1:20.16	(32,28)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	47	Daan Segers	HB2	1:19.26	1:20.06	
	rd	35	Wessel Lamme	HB2	1:19.10	1:19.05	PR
			Daan Segers				
			200m		18.63	(18,63)	
			600m		48.08	(29,45)	
			1000m		1:20.06	(31,98)	
			Wessel Lamme				
			200m		18.84	(18,84)	
			600m		47.98	(29,14)	
			1000m		1:19.05	(31,07)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	36	Lars Mans	HB2	1:18.84	1:18.40	PR
	bl	21	Floris van Hardeveld	HB2	1:18.95	1:19.33	
			Lars Mans				
			200m		18.40	(18,40)	
			600m		47.45	(29,05)	
			1000m		1:18.40	(30,95)	
			Floris van Hardeveld				
			200m		17.61	(17,61)	
			600m		46.75	(29,14)	
			1000m		1:19.33	(32,58)	

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

6. Rituitslag 1000m Mannen Junioren B

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	32	Noam van de Koppel	HB2	1:18.67	1:19.94	
		48	Djem Smeele	HB1	1:18.75	1:19.62	
	rd		Noam van de Koppel				
			200m		18.62 (18,62)		
			600m		48.04 (29,42)		
			1000m		1:19.94 (31,90)		
			Djem Smeele				
			200m		18.60 (18,60)		
			600m		48.08 (29,48)		
			1000m		1:19.62 (31,54)		
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	13	Sven Burghoorn	HB1	1:18.72	1:19.93	
		41	Peng Shen Plugge	HB1	1:18.70	1:21.28	
	bl		Sven Burghoorn				
			200m		17.74 (17,74)		
			600m		46.99 (29,25)		
			1000m		1:19.93 (32,94)		
			Peng Shen Plugge				
			200m		18.73 (18,73)		
			600m		48.73 (30,00)		
			1000m		1:21.28 (32,55)		
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	16	Lucas Fabrie	HB2	1:18.44	1:19.73	
		18	Lars Groenheiden	HB2	1:18.55	1:18.44	PR
	rd		Lucas Fabrie				
			200m		18.21 (18,21)		
			600m		47.63 (29,42)		
			1000m		1:19.73 (32,10)		
			Lars Groenheiden				
			200m		18.97 (18,97)		
			600m		48.01 (29,04)		
			1000m		1:18.44 (30,43)		
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	51	Mart Sypersma	HB1	1:18.49	1:20.06	
		29	Lars van Ipenburg	HB2	1:18.50	1:19.11	
	bl		Mart Sypersma				
			200m		18.72 (18,72)		
			600m		48.11 (29,39)		
			1000m		1:20.06 (31,95)		
			Lars van Ipenburg				
			200m		18.82 (18,82)		
			600m		47.95 (29,13)		
			1000m		1:19.11 (31,16)		
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	40	Gijs Nolen	HB2	1:17.60	1:18.31	
		14	Loic Crielaers	HB2	1:18.14	1:20.31	
	rd		Gijs Nolen				
			200m		18.33 (18,33)		
			600m		47.68 (29,35)		
			1000m		1:18.31 (30,63)		
			Loic Crielaers				
			200m		18.85 (18,85)		
			600m		48.55 (29,70)		
			1000m		1:20.31 (31,76)		
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	1	Huub Adema	HB2	1:18.36	1:19.49	
		11	Bruno Bonetti	HB2	1:18.30	1:19.41	
	bl		Huub Adema				
			200m		18.94 (18,94)		
			600m		48.18 (29,24)		
			1000m		1:19.49 (31,31)		
			Bruno Bonetti				
			200m		18.90 (18,90)		
			600m		47.84 (28,94)		
			1000m		1:19.41 (31,57)		

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

6. Rituitslag 1000m Mannen Junioren B

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	2	Kian Baard	HB2	1:17.61	1:18.36	
	rd	43	Damian Prijs	HB1	1:17.49	1:18.54	
			Kian Baard		Damian Prijs		
			200m		18.53 (18,53)	200m 19.07 (19,07)	
			600m		47.71 (29,18)	600m 48.03 (28,96)	
			1000m		1:18.36 (30,65)	1000m 1:18.54 (30,51)	
14	gl	6	Luke Bavius	HB2	1:17.46	1:19.32	
	bl	52	Anton van der Tol	HB1	1:18.12	1:20.08	
			Luke Bavius		Anton van der Tol		
			200m		18.63 (18,63)	200m 19.38 (19,38)	
			600m		47.73 (29,10)	600m 48.83 (29,45)	
			1000m		1:19.32 (31,59)	1000m 1:20.08 (31,25)	
15	wt	59	Melle van der Zee	HB1	1:16.72	1:18.32	
	rd	19	Matthijs de Haan	HB1	1:16.83	1:18.31	
			Melle van der Zee		Matthijs de Haan		
			200m		19.00 (19,00)	200m 18.09 (18,09)	
			600m		48.12 (29,12)	600m 46.79 (28,70)	
			1000m		1:18.32 (30,20)	1000m 1:18.31 (31,52)	
16	gl	4	Nick Barendse	HB2	1:17.29	1:18.17	
	bl	31	Quinten de Jong	HB2	1:16.94	1:18.00	
			Nick Barendse		Quinten de Jong		
			200m		18.48 (18,48)	200m 18.46 (18,46)	
			600m		47.14 (28,66)	600m 47.40 (28,94)	
			1000m		1:18.17 (31,03)	1000m 1:18.00 (30,60)	

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

7. Uitslag 1000m Vrouwen Junioren A

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	41	Sharissa Oussoren	DA1	11	O	1:24.34		
2	20	Lieke Hijlkema	DA1	11	I	1:25.18		
3	49	Nynke Tinga	DA2	12	O	1:25.51		
4	42	Luna van Polen	DA2	9	O	1:25.66		
5	31	Sara van Leeuwen	DA2	5	I	1:27.29		
6	18	Sara ter Hart	DA1	12	I	1:27.77		
7	44	Danique van Rooden	DA1	5	O	1:27.80		
8	19	Sandra v/d Heide	DA1	8	O	1:28.01		
9	52	Iris Verbeek	DA1	9	I	1:28.47		
10	11	Cleo Elenbaas	DA2	10	I	1:29.46		
11	3	Melle Boeijen	DA1	10	O	1:30.02		
12	23	Luna Immerzeel	DA1	4	I	1:30.48	PR	
13	35	Zhara Möllers	DA1	6	O	1:30.55		
14	56	Evy de Wildt	DA1	7	I	1:31.47		
15	4	Noëmi de Boer	DA2	7	O	1:31.60		
16	43	Talisha Renes	DA1	8	I	1:32.02		
17	21	Noor Hovius	DA1	3	I	1:32.95		
18	9	Lieve Bunt	DA2	6	I	1:33.54		
19	28	Elise Kortleve	DA1	4	O	1:33.94		
20	34	Renske Molenaar	DA2	1	I	1:35.48		
21	16	Gerbrich de Haan	DA2	3	O	1:37.75		

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

7. Rituitslag 1000m Vrouwen Junioren A

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	34	Renske Molenaar	DA2	1:33.65	1:35.48	
			Renske Molenaar				
			200m		21.62 (21,62)	m	
			600m		56.55 (34,93)		
			1000m		1:35.48 (38,93)		
2	gl bl						
			m			m	
3	wt rd	21 16	Noor Hovius	DA1	1:29.11	1:32.95	
			Gerbrich de Haan	DA2	1:30.22	1:37.75	
			Noor Hovius				
			200m		22.35 (22,35)		
			600m		56.83 (34,48)		
			1000m		1:32.95 (36,12)		
			Gerbrich de Haan				
			200m		22.62 (22,62)		
			600m		58.80 (36,18)		
			1000m		1:37.75 (38,95)		
4	gl bl	23 28	Luna Immerzeel	DA1	1:32.08	1:30.48	PR
			Elise Kortleve	DA1	1:32.86	1:33.94	
			Luna Immerzeel				
			200m		22.00 (22,00)		
			600m		55.54 (33,54)		
			1000m		1:30.48 (34,94)		
			Elise Kortleve				
			200m		22.00 (22,00)		
			600m		57.03 (35,03)		
			1000m		1:33.94 (36,91)		
5	wt rd	31 44	Sara van Leeuwen	DA2	1:27.21	1:27.29	
			Danique van Rooden	DA1	1:25.10	1:27.80	
			Sara van Leeuwen				
			200m		19.61 (19,61)		
			600m		51.46 (31,85)		
			1000m		1:27.29 (35,83)		
			Danique van Rooden				
			200m		21.03 (21,03)		
			600m		53.56 (32,53)		
			1000m		1:27.80 (34,24)		
6	gl bl	9 35	Lieve Bunt	DA2	1:29.84	1:33.54	
			Zhara Möllers	DA1	1:28.02	1:30.55	
			Lieve Bunt				
			200m		20.50 (20,50)		
			600m		55.37 (34,87)		
			1000m		1:33.54 (38,17)		
			Zhara Möllers				
			200m		21.74 (21,74)		
			600m		54.95 (33,21)		
			1000m		1:30.55 (35,60)		

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

7. Rituitslag 1000m Vrouwen Junioren A

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	56	Evy de Wildt	DA1	1:26.82	1:31.47	
	rd	4	Noëmi de Boer	DA2	1:24.89	1:31.60	
			Evy de Wildt				Noëmi de Boer
			200m		20.89 (20,89)	20.75 (20,75)	
			600m		54.41 (33,52)	54.58 (33,83)	
			1000m		1:31.47 (37,06)	1:31.60 (37,02)	

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	43	Talisha Renes	DA1	1:28.09	1:32.02	
	bl	19	Sandra v/d Heide	DA1	1:27.05	1:28.01	
			Talisha Renes				Sandra v/d Heide
			200m		20.65 (20,65)	20.37 (20,37)	
			600m		54.65 (34,00)	52.66 (32,29)	
			1000m		1:32.02 (37,37)	1:28.01 (35,35)	

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	52	Iris Verbeek	DA1	1:26.21	1:28.47	
	rd	42	Luna van Polen	DA2	1:24.48	1:25.66	
			Iris Verbeek				Luna van Polen
			200m		21.63 (21,63)	20.41 (20,41)	
			600m		54.18 (32,55)	51.63 (31,22)	
			1000m		1:28.47 (34,29)	1:25.66 (34,03)	

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	11	Cleo Elenbaas	DA2	1:25.56	1:29.46	
	bl	3	Melle Boeijen	DA1	1:25.96	1:30.02	
			Cleo Elenbaas				Melle Boeijen
			200m		20.64 (20,64)	20.96 (20,96)	
			600m		53.97 (33,33)	54.14 (33,18)	
			1000m		1:29.46 (35,49)	1:30.02 (35,88)	

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	20	Lieke Hijlkema	DA1	1:23.72	1:25.18	
	rd	41	Sharissa Oussoren	DA1	1:23.25	1:24.34	
			Lieke Hijlkema				Sharissa Oussoren
			200m		19.66 (19,66)	19.73 (19,73)	
			600m		50.53 (30,87)	51.02 (31,29)	
			1000m		1:25.18 (34,65)	1:24.34 (33,32)	

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	18	Sara ter Hart	DA1	1:23.18	1:27.77	
	bl	49	Nynke Tinga	DA2	1:24.19	1:25.51	
			Sara ter Hart				Nynke Tinga
			200m		20.74 (20,74)	20.06 (20,06)	
			600m		52.84 (32,10)	51.98 (31,92)	
			1000m		1:27.77 (34,93)	1:25.51 (33,53)	

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

8. Uitslag 1000m Mannen Junioren A

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17	Edsger van Felius	HA1	14	O	1:15.07		
2	19	Tijs van Gennip	HA2	14	I	1:15.27		
3	42	Daan Ridder	HA2	12	I	1:15.49		
4	20	Daan de Graaf	HA1	8	O	1:15.96	PR	
5	52	Rens Vergeer	HA2	5	O	1:16.28	PR	
6	8	Pelle Bolsius	HA1	13	I	1:16.56		
7	61	Daan van Zwienen	HA1	11	I	1:16.60		
8	47	Remon Tamminga	HA2	6	I	1:16.61	PR	
	24	Robbert-Jan van Hardeveld	HA2	9	O	1:16.61		
10	27	Jurre Hoffer	HA2	11	O	1:16.89		
11	58	Mats Westra	HA1	10	I	1:17.10		
12	59	Jelmer de Winter	HA2	7	I	1:17.40		
13	45	Remco Schrotenboer	HA1	4	I	1:17.64		
	3	Jonas Bakker	HA1	12	O	1:17.64		
15	60	Sjors Zautsen	HA1	8	I	1:17.88		
16	15	Tobias Elshof	HA2	3	O	1:17.95		
17	54	Sam Vermunt	HA2	6	O	1:18.05		
18	23	Jens Halfweeg	HA1	9	I	1:18.51		
19	53	Rutger Verhoeff	HA2	10	O	1:19.13		
20	12	Jesse van Buren	HA1	7	O	1:19.29		
21	9	Nick Bontrop	HA1	5	I	1:20.02		
22	5	Samuel de Bie	HA1	3	I	1:20.03		
23	31	Beau Kappers	HA1	2	I	1:20.59		
24	4	Tjebbe Berkhout	HA1	1	I	1:20.61		
25	40	Luuk van de Pol	HA1	2	O	1:34.37	FL	
	43	Milan Rietveld	HA1			WDR		
	51	Floris van Velsen	HA2			WDR		

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

8. Rituitslag 1000m Mannen Junioren A

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	4	Tjebbe Berkhout	HA1	1:18.93	1:20.61	
			Tjebbe Berkhout				
			200m		18.46 (18,46)	m	
			600m		47.77 (29,31)		
			1000m		1:20.61 (32,84)		
2	gl bl	31 40	Beau Kappers	HA1	1:19.21	1:20.59	
			Luuk van de Pol	HA1	1:20.27	1:34.37	FL
			Beau Kappers				
			200m		19.05 (19,05)		
			600m		48.89 (29,84)		
			1000m		1:20.59 (31,70)		
			Luuk van de Pol				
			200m		18.62 (18,62)		
			600m		56.53 (37,91)		
			1000m		1:34.37 (37,84)		
3	wt rd	5 15	Samuel de Bie	HA1	1:17.90	1:20.03	
			Tobias Elshof	HA2	1:17.48	1:17.95	
			Samuel de Bie				
			200m		18.97 (18,97)		
			600m		48.74 (29,77)		
			1000m		1:20.03 (31,29)		
			Tobias Elshof				
			200m		18.43 (18,43)		
			600m		47.05 (28,62)		
			1000m		1:17.95 (30,90)		
4	gl bl	45 43	Remco Schrotenboer	HA1	1:17.52	1:17.64	
			Milan Rietveld	HA1	1:15.84	WDR	
			Remco Schrotenboer				
			200m		18.23 (18,23)		
			600m		47.03 (28,80)		
			1000m		1:17.64 (30,61)		
			Milan Rietveld				
			200m				
			600m				
			1000m				
5	wt rd	9 52	Nick Bontrop	HA1	1:17.43	1:20.02	
			Rens Vergeer	HA2	1:16.38	1:16.28	PR
			Nick Bontrop				
			200m		18.85 (18,85)		
			600m		48.07 (29,22)		
			1000m		1:20.02 (31,95)		
			Rens Vergeer				
			200m		17.89 (17,89)		
			600m		46.26 (28,37)		
			1000m		1:16.28 (30,02)		
6	gl bl	47 54	Remon Tamminga	HA2	1:17.08	1:16.61	PR
			Sam Vermunt	HA2	1:17.15	1:18.05	
			Remon Tamminga				
			200m		17.48 (17,48)		
			600m		45.78 (28,30)		
			1000m		1:16.61 (30,83)		
			Sam Vermunt				
			200m		18.21 (18,21)		
			600m		46.85 (28,64)		
			1000m		1:18.05 (31,20)		

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

8. Rituitslag 1000m Mannen Junioren A

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	59	Jelmer de Winter	HA2	1:16.77	1:17.40	
	rd	12	Jesse van Buren	HA1	1:16.99	1:19.29	
			Jelmer de Winter		Jesse van Buren		
			200m	18.75 (18,75)	200m	19.74 (19,74)	
			600m	47.25 (28,50)	600m	48.91 (29,17)	
			1000m	1:17.40 (30,15)	1000m	1:19.29 (30,38)	
8	gl	60	Sjors Zautsen	HA1	1:16.51	1:17.88	
	bl	20	Daan de Graaf	HA1	1:16.47	1:15.96	PR
			Sjors Zautsen		Daan de Graaf		
			200m	18.49 (18,49)	200m	18.08 (18,08)	
			600m	47.03 (28,54)	600m	46.06 (27,98)	
			1000m	1:17.88 (30,85)	1000m	1:15.96 (29,90)	
9	wt	23	Jens Halfweeg	HA1	1:16.14	1:18.51	
	rd	24	Robbert-Jan van Hardeveld	HA2	1:15.61	1:16.61	
			Jens Halfweeg		Robbert-Jan van Hardeveld		
			200m	17.84 (17,84)	200m	17.95 (17,95)	
			600m	46.52 (28,68)	600m	46.26 (28,31)	
			1000m	1:18.51 (31,99)	1000m	1:16.61 (30,35)	
10	gl	58	Mats Westra	HA1	1:15.48	1:17.10	
	bl	53	Rutger Verhoeff	HA2	1:16.21	1:19.13	
			Mats Westra		Rutger Verhoeff		
			200m	17.93 (17,93)	200m	18.29 (18,29)	
			600m	46.23 (28,30)	600m	47.06 (28,77)	
			1000m	1:17.10 (30,87)	1000m	1:19.13 (32,07)	
11	wt	61	Daan van Zwienen	HA1	1:14.99	1:16.60	
	rd	27	Jurre Hoffer	HA2	1:15.46	1:16.89	
			Daan van Zwienen		Jurre Hoffer		
			200m	17.56 (17,56)	200m	18.15 (18,15)	
			600m	45.69 (28,13)	600m	46.49 (28,34)	
			1000m	1:16.60 (30,91)	1000m	1:16.89 (30,40)	
12	gl	42	Daan Ridder	HA2	1:14.05	1:15.49	
	bl	3	Jonas Bakker	HA1	1:15.33	1:17.64	
			Daan Ridder		Jonas Bakker		
			200m	18.07 (18,07)	200m	18.01 (18,01)	
			600m	45.82 (27,75)	600m	46.18 (28,17)	
			1000m	1:15.49 (29,67)	1000m	1:17.64 (31,46)	

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

8. Rituitslag 1000m Mannen Junioren A

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	8	Pelle Bolsius	HA1	1:11.67	1:16.56	
	rd	51	Floris van Velsen	HA2	1:12.58	WDR	
			Pelle Bolsius				Floris van Velsen
			200m		18.66	(18,66)	
			600m		46.90	(28,24)	
			1000m		1:16.56	(29,66)	
14	gl	19	Tijs van Gennip	HA2	1:12.09	1:15.27	
	bl	17	Edsger van Felius	HA1	1:14.66	1:15.07	
			Tijs van Gennip				Edsger van Felius
			200m		17.88	(17,88)	200m 17.97 (17,97)
			600m		45.63	(27,75)	600m 45.49 (27,52)
			1000m		1:15.27	(29,64)	1000m 1:15.07 (29,58)

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

9. Uitslag 3000m Vrouwen Junioren B

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	56	Jade Zijlstra	DB1	16	I	4:43.18		
2	12	Elise Favre	DB2	9	O	4:43.49	PR	
3	52	Lotte Welboren	DB1	11	I	4:43.50	PR	
4	55	Ymke Wubben	DB2	13	I	4:44.56		
5	25	Maud Kempenaar	DB2	16	O	4:44.71		
6	1	Anouk Aalders	DB1	5	O	4:45.40	PR	
7	44	Mariska Stegenga	DB1	15	I	4:45.46		
8	47	Indy Veerman	DB2	14	O	4:45.78		
9	49	Mara Vergeer	DB2	9	I	4:47.05	PR	
10	21	Sari Harder	DB2	14	I	4:47.34		
11	20	Lena de Groot	DB1	13	O	4:47.91		
12	29	Rosan Kuip	DB1	12	O	4:48.93		
13	2	Lianne van Assema	DB1	10	I	4:49.01		
14	4	Tirza Blokland	DB2	15	O	4:50.10		
15	7	Maike Brouwer	DB1	5	I	4:50.12	PR	
16	6	Diede Brandts	DB2	10	O	4:50.63		
17	30	Fabienne Maarse	DB2	6	O	4:54.97		
18	5	Merthe Boos	DB1	8	O	4:55.72		
19	39	Noa Petitjean	DB1	11	O	4:57.00		
20	16	Freya Goerres	DB2	7	I	4:57.01		
21	35	Fenny Neefjes	DB2	1	I	4:57.32	PR	
22	46	Isabella Talen	DB2	12	I	4:58.09		
23	22	Maike Haveman	DB1	2	I	4:59.09	PR	
24	33	Charissa de Mes	DB1	6	I	4:59.31		
25	54	Eva Weultjes	DB2	4	O	4:59.83		
26	11	Amina Dillmann	DB1	4	I	5:01.21		
27	36	Isa Oudenes	DB2	7	O	5:01.78		
28	13	Amber Feller	DB1	3	I	5:03.56		
29	38	Noor van der Peet	DB1	1	O	5:04.67		
30	24	Bo Hoogvorst	DB1	3	O	5:08.35		
31	32	Lonneke Merckx	DB2	2	O	5:09.24		
	26	Marleen Knol	DB2			WDR		

Scheidsrechters:
Koen Tuitert (D)
Patrick den Elsen (H)
Loretta Staring (Ass.)

Print: 10-02-25

Starters:
Bert Atzema (D)
Paul van Brugge (H)

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

9. Rituitslag 3000m Vrouwen Junioren B

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	35	Fenny Neefjes	DB2	5:00.53	4:57.32	PR
	rd	38	Noor van der Peet	DB1	5:00.41	5:04.67	
Fenny Neefjes				Noor van der Peet			
			200m		23.34	(23,34)	
			600m		59.77	(36,43)	
			1000m		1:37.32	(37,55)	
			1400m		2:16.39	(39,07)	
			1800m		2:55.99	(39,60)	
			2200m		3:36.55	(40,56)	
			2600m		4:17.32	(40,77)	
			3000m		4:57.32	(40,00)	
			200m		23.47	(23,47)	
			600m		1:00.03	(36,56)	
			1000m		1:38.68	(38,65)	
			1400m		2:18.45	(39,77)	
			1800m		2:58.78	(40,33)	
			2200m		3:40.22	(41,44)	
			2600m		4:22.63	(42,41)	
			3000m		5:04.67	(42,04)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	22	Maike Haveman	DB1	5:00.31	4:59.09	PR
	bl	32	Lonneke Merkx	DB2	4:58.72	5:09.24	
Maike Haveman				Lonneke Merkx			
			200m		22.53	(22,53)	
			600m		59.11	(36,58)	
			1000m		1:37.56	(38,45)	
			1400m		2:17.55	(39,99)	
			1800m		2:57.99	(40,44)	
			2200m		3:38.83	(40,84)	
			2600m		4:19.66	(40,83)	
			3000m		4:59.09	(39,43)	
			200m		22.84	(22,84)	
			600m		59.08	(36,24)	
			1000m		1:37.84	(38,76)	
			1400m		2:17.81	(39,97)	
			1800m		2:59.19	(41,38)	
			2200m		3:41.72	(42,53)	
			2600m		4:25.12	(43,40)	
			3000m		5:09.24	(44,12)	

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

9. Rituitslag 3000m Vrouwen Junioren B

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	13	Amber Feller	DB1	4:54.88	5:03.56	
	rd	24	Bo Hoogvorst	DB1	4:58.50	5:08.35	
			Amber Feller		Bo Hoogvorst		
			200m		22.85	(22,85)	200m 23.25 (23,25)
			600m		1:00.89	(38,04)	600m 1:02.67 (39,42)
			1000m		1:40.31	(39,42)	1000m 1:42.59 (39,92)
			1400m		2:20.36	(40,05)	1400m 2:23.20 (40,61)
			1800m		3:01.36	(41,00)	1800m 3:04.15 (40,95)
			2200m		3:42.36	(41,00)	2200m 3:45.25 (41,10)
			2600m		4:23.15	(40,79)	2600m 4:26.11 (40,86)
			3000m		5:03.56	(40,41)	3000m 5:08.35 (42,24)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	11	Amina Dillmann	DB1	4:46.92	5:01.21	
	bl	54	Eva Weultjes	DB2	4:53.19	4:59.83	
			Amina Dillmann		Eva Weultjes		
			200m		22.61	(22,61)	200m 23.01 (23,01)
			600m		1:00.38	(37,77)	600m 1:00.38 (37,37)
			1000m		1:39.26	(38,88)	1000m 1:39.31 (38,93)
			1400m		2:19.06	(39,80)	1400m 2:18.95 (39,64)
			1800m		2:59.26	(40,20)	1800m 2:59.44 (40,49)
			2200m		3:39.88	(40,62)	2200m 3:40.01 (40,57)
			2600m		4:20.71	(40,83)	2600m 4:20.57 (40,56)
			3000m		5:01.21	(40,50)	3000m 4:59.83 (39,26)

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

9. Rituitslag 3000m Vrouwen Junioren B

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	7	Maike Brouwer	DB1	4:51.47	4:50.12	PR
	rd	1	Anouk Aalders	DB1	4:51.57	4:45.40	PR
Maike Brouwer				Anouk Aalders			
			200m		21.87	(21,87)	
			600m		57.04	(35,17)	
			1000m		1:34.02	(36,98)	
			1400m		2:12.26	(38,24)	
			1800m		2:50.92	(38,66)	
			2200m		3:30.44	(39,52)	
			2600m		4:10.14	(39,70)	
			3000m		4:50.12	(39,98)	

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	33	Charissa de Mes	DB1	4:52.50	4:59.31	
	bl	30	Fabienne Maarse	DB2	4:51.25	4:54.97	
Charissa de Mes				Fabienne Maarse			
			200m		23.21	(23,21)	
			600m		1:00.64	(37,43)	
			1000m		1:38.73	(38,09)	
			1400m		2:17.87	(39,14)	
			1800m		2:57.64	(39,77)	
			2200m		3:38.30	(40,66)	
			2600m		4:18.97	(40,67)	
			3000m		4:59.31	(40,34)	

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

9. Rituitslag 3000m Vrouwen Junioren B

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	16	Freya Goerres	DB2	4:49.73	4:57.01	
	rd	36	Isa Oudenes	DB2	4:50.62	5:01.78	
Freya Goerres				Isa Oudenes			
			200m		22.62	(22,62)	
			600m		59.50	(36,88)	
			1000m		1:38.28	(38,78)	
			1400m		2:17.61	(39,33)	
			1800m		2:57.35	(39,74)	
			2200m		3:37.41	(40,06)	
			2600m		4:17.27	(39,86)	
			3000m		4:57.01	(39,74)	
			200m		22.69	(22,69)	
			600m		58.10	(35,41)	
			1000m		1:36.29	(38,19)	
			1400m		2:16.07	(39,78)	
			1800m		2:56.61	(40,54)	
			2200m		3:37.81	(41,20)	
			2600m		4:19.64	(41,83)	
			3000m		5:01.78	(42,14)	

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	26	Marleen Knol	DB2	4:48.85	WDR	
	bl	5	Merthe Boos	DB1	4:50.38	4:55.72	
Marleen Knol				Merthe Boos			
			200m		22.23	(22,23)	
			600m		58.58	(36,35)	
			1000m		1:36.58	(38,00)	
			1400m		2:15.67	(39,09)	
			1800m		2:54.74	(39,07)	
			2200m		3:34.67	(39,93)	
			2600m		4:15.41	(40,74)	
			3000m		4:55.72	(40,31)	

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

9. Rituitslag 3000m Vrouwen Junioren B

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	49	Mara Vergeer	DB2	4:48.60	4:47.05	PR
	rd	12	Elise Favre	DB2	4:48.21	4:43.49	PR
Mara Vergeer				Elise Favre			
			200m		22.19 (22,19)	21.82 (21,82)	
			600m		57.83 (35,64)	56.93 (35,11)	
			1000m		1:34.29 (36,46)	1:32.45 (35,52)	
			1400m		2:11.17 (36,88)	2:08.88 (36,43)	
			1800m		2:48.86 (37,69)	2:45.94 (37,06)	
			2200m		3:27.62 (38,76)	3:24.23 (38,29)	
			2600m		4:07.38 (39,76)	4:03.68 (39,45)	
			3000m		4:47.05 (39,67)	4:43.49 (39,81)	

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	2	Lianne van Assema	DB1	4:48.07	4:49.01	
	bl	6	Diede Brandts	DB2	4:43.41	4:50.63	
Lianne van Assema				Diede Brandts			
			200m		22.62 (22,62)	22.70 (22,70)	
			600m		57.35 (34,73)	57.93 (35,23)	
			1000m		1:34.09 (36,74)	1:35.26 (37,33)	
			1400m		2:13.20 (39,11)	2:13.75 (38,49)	
			1800m		2:52.14 (38,94)	2:52.63 (38,88)	
			2200m		3:31.62 (39,48)	3:31.81 (39,18)	
			2600m		4:10.60 (38,98)	4:11.40 (39,59)	
			3000m		4:49.01 (38,41)	4:50.63 (39,23)	

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

9. Rituitslag 3000m Vrouwen Junioren B

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	52	Lotte Welboren	DB1	4:46.33	4:43.50	PR
	rd	39	Noa Petitjean	DB1	4:44.85	4:57.00	
Lotte Welboren				Noa Petitjean			
			200m		22.06 (22,06)	22.49 (22,49)	
			600m		57.00 (34,94)	58.97 (36,48)	
			1000m		1:32.98 (35,98)	1:36.50 (37,53)	
			1400m		2:09.97 (36,99)	2:14.96 (38,46)	
			1800m		2:47.40 (37,43)	2:54.15 (39,19)	
			2200m		3:25.50 (38,10)	3:34.96 (40,81)	
			2600m		4:03.96 (38,46)	4:15.93 (40,97)	
			3000m		4:43.50 (39,54)	4:57.00 (41,07)	

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	46	Isabella Talen	DB2	4:46.99	4:58.09	
	bl	29	Rosan Kuip	DB1	4:46.71	4:48.93	
Isabella Talen				Rosan Kuip			
			200m		22.02 (22,02)	21.73 (21,73)	
			600m		57.75 (35,73)	57.72 (35,99)	
			1000m		1:35.20 (37,45)	1:35.35 (37,63)	
			1400m		2:14.37 (39,17)	2:13.57 (38,22)	
			1800m		2:53.65 (39,28)	2:52.03 (38,46)	
			2200m		3:34.10 (40,45)	3:31.29 (39,26)	
			2600m		4:15.77 (41,67)	4:10.51 (39,22)	
			3000m		4:58.09 (42,32)	4:48.93 (38,42)	

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

9. Rituitslag 3000m Vrouwen Junioren B

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	55	Ymke Wubben	DB2	4:34.63	4:44.56	
	rd	20	Lena de Groot	DB1	4:41.78	4:47.91	
Ymke Wubben				Lena de Groot			
			200m		22.08	(22,08)	
			600m		56.90	(34,82)	
			1000m		1:32.01	(35,11)	
			1400m		2:09.33	(37,32)	
			1800m		2:47.18	(37,85)	
			2200m		3:25.74	(38,56)	
			2600m		4:05.17	(39,43)	
			3000m		4:44.56	(39,39)	

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	21	Sari Harder	DB2	4:41.75	4:47.34	
	bl	47	Indy Veerman	DB2	4:42.32	4:45.78	
Sari Harder				Indy Veerman			
			200m		22.13	(22,13)	
			600m		58.48	(36,35)	
			1000m		1:35.90	(37,42)	
			1400m		2:13.28	(37,38)	
			1800m		2:50.96	(37,68)	
			2200m		3:29.48	(38,52)	
			2600m		4:08.27	(38,79)	
			3000m		4:47.34	(39,07)	

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

9. Rituitslag 3000m Vrouwen Junioren B

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	44	Mariska Stegenga	DB1	4:30.86	4:45.46	
	rd	4	Tirza Blokland	DB2	4:37.61	4:50.10	
			Mariska Stegenga				Tirza Blokland
			200m		21.38 (21,38)	22.98 (22,98)	
			600m		55.48 (34,10)	59.20 (36,22)	
			1000m		1:31.00 (35,52)	1:36.46 (37,26)	
			1400m		2:07.87 (36,87)	2:14.28 (37,82)	
			1800m		2:45.85 (37,98)	2:52.96 (38,68)	
			2200m		3:25.07 (39,22)	3:31.68 (38,72)	
			2600m		4:05.48 (40,41)	4:10.68 (39,00)	
			3000m		4:45.46 (39,98)	4:50.10 (39,42)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	56	Jade Zijlstra	DB1	4:27.29	4:43.18	
	bl	25	Maud Kempenaar	DB2	4:31.31	4:44.71	
			Jade Zijlstra				Maud Kempenaar
			200m		22.27 (22,27)	22.22 (22,22)	
			600m		56.65 (34,38)	56.97 (34,75)	
			1000m		1:32.40 (35,75)	1:33.91 (36,94)	
			1400m		2:09.43 (37,03)	2:11.43 (37,52)	
			1800m		2:47.16 (37,73)	2:49.51 (38,08)	
			2200m		3:25.30 (38,14)	3:27.96 (38,45)	
			2600m		4:04.32 (39,02)	4:06.59 (38,63)	
			3000m		4:43.18 (38,86)	4:44.71 (38,12)	

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

10. Uitslag 3000m Mannen Junioren B

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38	Onne van Miltenburg	HB2	11	O	4:08.18	PR	
2	56	Friso van Vliet	HB2	16	I	4:08.51		
3	60	Pieter Zijlstra	HB2	15	O	4:09.10		
4	18	Lars Groenheiden	HB2	13	O	4:10.02	PR	
5	43	Damian Prijs	HB1	13	I	4:11.32		
6	15	Stian van Etten	HB1	15	I	4:11.84		
7	40	Gijs Nolen	HB2	16	O	4:11.99		
8	23	Jelte Hellinga	HB2	10	O	4:13.88	PR	
9	54	Floris Verploeg	HB2	12	O	4:14.06		
10	2	Kian Baard	HB2	9	O	4:14.11		
11	8	Zeger Berends	HB1	14	I	4:14.29		
12	28	Sven Huizinga	HB2	11	I	4:15.08		
13	1	Huub Adema	HB2	4	I	4:17.31	PR	
14	29	Lars van Ipenburg	HB2	7	O	4:20.01		
15	20	Moos van Hall	HB1	5	I	4:20.73		
16	6	Luke Bavuis	HB2	14	O	4:21.06		
17	47	Daan Segers	HB2	10	I	4:21.19		
18	34	Joachim van Laar	HB1	7	I	4:21.46		
	7	Kai van Bennekom	HB2	5	O	4:21.46		
20	52	Anton van der Tol	HB1	6	O	4:23.09		
21	39	Joris Mulder	HB2	9	I	4:23.28		
22	53	Koen Veerman	HB1	6	I	4:24.73		
23	61	Jonah Zwaan	HB2	8	O	4:25.83		
24	42	Sven Post	HB2	3	O	4:30.22		
25	49	Milan Stam	HB1	3	I	4:31.57		
26	5	Sam Bauhuis	HB2	4	O	4:31.62		
27	26	Tom van Hofwegen	HB1	1	I	4:35.71		
28	50	Sander Stanneveld	HB2	8	I	4:36.29		
29	24	Niels Hiddink	HB1	1	O	4:41.27		
	36	Lars Mans	HB2	12	I	DNF		

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

10. Rituitslag 3000m Mannen Junioren B

Naam			Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	26	Tom van Hofwegen	HB1	4:22.41	4:35.71
	rd	24	Niels Hiddink	HB1	4:22.00	4:41.27
	Tom van Hofwegen			Niels Hiddink		
	200m		19.73 (19,73)	200m		20.01 (20,01)
	600m		52.57 (32,84)	600m		53.68 (33,67)
	1000m		1:26.99 (34,42)	1000m		1:28.73 (35,05)
	1400m		2:03.27 (36,28)	1400m		2:05.00 (36,27)
	1800m		2:40.16 (36,89)	1800m		2:42.13 (37,13)
	2200m		3:17.52 (37,36)	2200m		3:20.68 (38,55)
	2600m		3:55.93 (38,41)	2600m		4:00.45 (39,77)
3000m		4:35.71 (39,78)	3000m		4:41.27 (40,82)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl				
	m	m			

Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	49	Milan Stam	HB1	4:21.50	4:31.57
	rd	42	Sven Post	HB2	4:19.71	4:30.22
	Milan Stam			Sven Post		
	200m		19.77 (19,77)	200m	20.51	(20,51)
	600m		52.23 (32,46)	600m	52.02	(31,51)
	1000m		1:27.73 (35,50)	1000m	1:24.95	(32,93)
	1400m		2:03.85 (36,12)	1400m	2:00.17	(35,22)
	1800m		2:39.51 (35,66)	1800m	2:36.75	(36,58)
	2200m		3:15.52 (36,01)	2200m	3:14.28	(37,53)
	2600m		3:52.99 (37,47)	2600m	3:52.76	(38,48)
3000m		4:31.57 (38,58)	3000m	4:30.22	(37,46)	

Naam			Cat	PR	Tijd	Info	
4	gl	1	Huub Adema	HB2	4:20.92	4:17.31	PR
	bl	5	Sam Bauhuis	HB2	4:20.35	4:31.62	
	Huub Adema			Sam Bauhuis			
	200m		20.23 (20,23)	200m		20.86 (20,86)	
	600m		52.32 (32,09)	600m		54.18 (33,32)	
	1000m		1:25.34 (33,02)	1000m		1:28.79 (34,61)	
	1400m		1:58.76 (33,42)	1400m		2:03.93 (35,14)	
	1800m		2:32.77 (34,01)	1800m		2:40.32 (36,39)	
	2200m		3:07.39 (34,62)	2200m		3:17.52 (37,20)	
	2600m		3:42.37 (34,98)	2600m		3:54.83 (37,31)	
3000m		4:17.31 (34,94)	3000m		4:31.62 (36,79)		

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

10. Rituitslag 3000m Mannen Junioren B

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	20	Moos van Hall	HB1	4:16.92	4:20.73	
	rd	7	Kai van Bennekom	HB2	4:10.11	4:21.46	
			Moos van Hall				Kai van Bennekom
			200m		20.69 (20,69)		200m
							21.21 (21,21)
			600m		54.50 (33,81)		600m
							54.29 (33,08)
			1000m		1:28.51 (34,01)		1000m
							1:27.97 (33,68)
			1400m		2:02.61 (34,10)		1400m
							2:01.25 (33,28)
			1800m		2:37.24 (34,63)		1800m
							2:34.37 (33,12)
			2200m		3:11.82 (34,58)		2200m
							3:08.23 (33,86)
			2600m		3:46.23 (34,41)		2600m
							3:43.96 (35,73)
			3000m		4:20.73 (34,50)		3000m
							4:21.46 (37,50)
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	53	Koen Veerman	HB1	4:18.69	4:24.73	
	bl	52	Anton van der Tol	HB1	4:16.93	4:23.09	
			Koen Veerman				Anton van der Tol
			200m		21.12 (21,12)		200m
							20.81 (20,81)
			600m		55.36 (34,24)		600m
							54.12 (33,31)
			1000m		1:28.70 (33,34)		1000m
							1:27.80 (33,68)
			1400m		2:03.21 (34,51)		1400m
							2:01.66 (33,86)
			1800m		2:37.74 (34,53)		1800m
							2:36.25 (34,59)
			2200m		3:12.95 (35,21)		2200m
							3:11.48 (35,23)
			2600m		3:48.66 (35,71)		2600m
							3:47.19 (35,71)
			3000m		4:24.73 (36,07)		3000m
							4:23.09 (35,90)

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

10. Rituitslag 3000m Mannen Junioren B

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	34	Joachim van Laar	HB1	4:15.76	4:21.46	
	rd	29	Lars van Ipenburg	HB2	4:11.09	4:20.01	
			Joachim van Laar		Lars van Ipenburg		
			200m		20.98 (20,98)	19.85 (19,85)	
			600m		52.76 (31,78)	51.43 (31,58)	
			1000m		1:25.86 (33,10)	1:24.57 (33,14)	
			1400m		2:00.47 (34,61)	1:58.76 (34,19)	
			1800m		2:34.97 (34,50)	2:33.09 (34,33)	
			2200m		3:10.28 (35,31)	3:08.37 (35,28)	
			2600m		3:45.74 (35,46)	3:43.87 (35,50)	
			3000m		4:21.46 (35,72)	4:20.01 (36,14)	

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	50	Sander Stanneveld	HB2	4:16.83	4:36.29	
	bl	61	Jonah Zwaan	HB2	4:16.09	4:25.83	
			Sander Stanneveld		Jonah Zwaan		
			200m		20.82 (20,82)	21.52 (21,52)	
			600m		53.14 (32,32)	53.61 (32,09)	
			1000m		1:27.20 (34,06)	1:26.81 (33,20)	
			1400m		2:03.01 (35,81)	2:01.67 (34,86)	
			1800m		2:40.69 (37,68)	2:37.19 (35,52)	
			2200m		3:19.03 (38,34)	3:13.00 (35,81)	
			2600m		3:57.81 (38,78)	3:49.07 (36,07)	
			3000m		4:36.29 (38,48)	4:25.83 (36,76)	

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

10. Rituitslag 3000m Mannen Junioren B

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	39	Joris Mulder	HB2	4:15.08	4:23.28	
	rd	2	Kian Baard	HB2	4:13.89	4:14.11	
Joris Mulder				Kian Baard			
			200m		20.57 (20,57)	20.23 (20,23)	
			600m		53.54 (32,97)	52.17 (31,94)	
			1000m		1:27.22 (33,68)	1:24.97 (32,80)	
			1400m		2:01.24 (34,02)	1:58.39 (33,42)	
			1800m		2:35.66 (34,42)	2:32.00 (33,61)	
			2200m		3:11.02 (35,36)	3:05.60 (33,60)	
			2600m		3:46.90 (35,88)	3:39.52 (33,92)	
			3000m		4:23.28 (36,38)	4:14.11 (34,59)	

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	47	Daan Segers	HB2	4:14.89	4:21.19	
	bl	23	Jelte Hellinga	HB2	4:14.35	4:13.88	PR
Daan Segers				Jelte Hellinga			
			200m		20.05 (20,05)	19.90 (19,90)	
			600m		52.61 (32,56)	52.07 (32,17)	
			1000m		1:25.96 (33,35)	1:24.94 (32,87)	
			1400m		1:59.65 (33,69)	1:57.74 (32,80)	
			1800m		2:33.77 (34,12)	2:30.90 (33,16)	
			2200m		3:08.39 (34,62)	3:04.63 (33,73)	
			2600m		3:44.16 (35,77)	3:39.25 (34,62)	
			3000m		4:21.19 (37,03)	4:13.88 (34,63)	

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

10. Rituitslag 3000m Mannen Junioren B

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	28	Sven Huizinga	HB2	4:13.13	4:15.08	
	rd	38	Onne van Miltenburg	HB2	4:13.51	4:08.18	PR
Sven Huizinga				Onne van Miltenburg			
			200m		20.64 (20,64)	20.50 (20,50)	
			600m		52.67 (32,03)	52.04 (31,54)	
			1000m		1:24.36 (31,69)	1:24.40 (32,36)	
			1400m		1:56.74 (32,38)	1:56.55 (32,15)	
			1800m		2:29.62 (32,88)	2:29.30 (32,75)	
			2200m		3:03.43 (33,81)	3:02.35 (33,05)	
			2600m		3:38.46 (35,03)	3:35.34 (32,99)	
			3000m		4:15.08 (36,62)	4:08.18 (32,84)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	36	Lars Mans	HB2	4:13.80	DNF	
	bl	54	Floris Verploeg	HB2	4:12.13	4:14.06	
Lars Mans				Floris Verploeg			
			200m		19.28 (19,28)	21.17 (21,17)	
			600m		50.81 (31,53)	52.76 (31,59)	
			1000m		1:24.22 (33,41)	1:25.38 (32,62)	
			1400m		1:58.10 (33,88)	1:58.61 (33,23)	
			1800m		2:31.81 (33,71)	2:32.17 (33,56)	
			2200m		2:43.41 (11,60)	3:05.88 (33,71)	
			2600m		2:55.01 (11,60)	3:39.88 (34,00)	
			3000m		3:06.61 (11,60)	4:14.06 (34,18)	

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

10. Rituitslag 3000m Mannen Junioren B

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	43	Damian Prijs	HB1	4:04.15	4:11.32	
	rd	18	Lars Groenheiden	HB2	4:11.25	4:10.02	PR
Damian Prijs				Lars Groenheiden			
			200m	19.82 (19,82)	200m	19.98 (19,98)	
			600m	52.22 (32,40)	600m	51.44 (31,46)	
			1000m	1:25.48 (33,26)	1000m	1:23.87 (32,43)	
			1400m	1:58.85 (33,37)	1400m	1:56.25 (32,38)	
			1800m	2:32.23 (33,38)	1800m	2:28.97 (32,72)	
			2200m	3:05.10 (32,87)	2200m	3:01.79 (32,82)	
			2600m	3:37.98 (32,88)	2600m	3:35.37 (33,58)	
			3000m	4:11.32 (33,34)	3000m	4:10.02 (34,65)	

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	8	Zeger Berends	HB1	4:08.75	4:14.29	
	bl	6	Luke Bavius	HB2	4:11.12	4:21.06	
Zeger Berends				Luke Bavius			
			200m	20.17 (20,17)	200m	20.64 (20,64)	
			600m	52.54 (32,37)	600m	54.18 (33,54)	
			1000m	1:25.84 (33,30)	1000m	1:28.33 (34,15)	
			1400m	1:59.12 (33,28)	1400m	2:02.42 (34,09)	
			1800m	2:32.71 (33,59)	1800m	2:36.41 (33,99)	
			2200m	3:06.26 (33,55)	2200m	3:11.10 (34,69)	
			2600m	3:40.32 (34,06)	2600m	3:45.81 (34,71)	
			3000m	4:14.29 (33,97)	3000m	4:21.06 (35,25)	

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

10. Rituitslag 3000m Mannen Junioren B

			Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	15	Stian van Etten		HB1		4:03.15		4:11.84	
	rd	60	Pieter Zijlstra		HB2		4:00.92		4:09.10	
			Stian van Etten			Pieter Zijlstra				
			200m	20.44	(20,44)	200m	20.41	(20,41)		
			600m	52.38	(31,94)	600m	52.42	(32,01)		
			1000m	1:24.79	(32,41)	1000m	1:24.73	(32,31)		
			1400m	1:58.04	(33,25)	1400m	1:56.89	(32,16)		
			1800m	2:31.03	(32,99)	1800m	2:29.74	(32,85)		
			2200m	3:04.44	(33,41)	2200m	3:02.55	(32,81)		
			2600m	3:37.86	(33,42)	2600m	3:35.72	(33,17)		
			3000m	4:11.84	(33,98)	3000m	4:09.10	(33,38)		

			Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	56	Friso van Vliet		HB2		4:00.84		4:08.51	
	bl	40	Gijs Nolen		HB2		3:58.33		4:11.99	
			Friso van Vliet							Gijs Nolen
			200m	19.38	(19,38)		200m	19.04	(19,04)	
			600m	49.79	(30,41)		600m	49.37	(30,33)	
			1000m	1:21.58	(31,79)		1000m	1:21.61	(32,24)	
			1400m	1:54.44	(32,86)		1400m	1:54.83	(33,22)	
			1800m	2:27.23	(32,79)		1800m	2:28.55	(33,72)	
			2200m	3:00.60	(33,37)		2200m	3:02.65	(34,10)	
			2600m	3:34.34	(33,74)		2600m	3:37.02	(34,37)	
			3000m	4:08.51	(34,17)		3000m	4:11.99	(34,97)	

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

11. Uitslag 3000m Vrouwen Junioren A

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22	Lieke Huizink	DA1	12	I	4:34.66		
2	27	Anouk Könst	DA2	11	I	4:36.32		
3	49	Nynke Tinga	DA2	11	O	4:37.59		
4	47	Jasmin van der Terp	DA2	9	O	4:42.80		
5	44	Danique van Rooden	DA1	8	I	4:43.50		
6	42	Luna van Polen	DA2	5	O	4:44.10		
7	53	Valerie Vinken	DA2	6	O	4:44.37		
8	29	Kalista Lamers	DA1	10	O	4:45.38		
9	2	Maud Biezen	DA1	12	O	4:47.40		
10	1	Ilse Bierma	DA1	3	O	4:50.70		
11	24	Lenthe Jansen	DA1	9	I	4:51.13		
12	18	Sara ter Hart	DA1	8	O	4:51.35		
13	37	Bregje Nagelmaeker	DA2	10	I	4:51.49		
14	52	Iris Verbeek	DA1	6	I	4:52.58		
15	11	Cleo Elenbaas	DA2	7	I	4:52.96		
16	41	Sharissa Oussoren	DA1	4	I	4:55.66		
17	25	Corien de Jong	DA2	7	O	4:55.82		
18	28	Elise Kortleve	DA1	5	I	5:02.74		
19	12	Dinte van Es	DA1	4	O	5:11.20		
20	16	Gerbrich de Haan	DA2	3	I	5:16.65		
21	40	Lieke van Ooij	DA1	1	O	5:24.09		
22	9	Lieve Bunt	DA2	1	I	5:29.10		

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

11. Rituitslag 3000m Vrouwen Junioren A

Naam				Cat	PR	Tijd	Info	
1	wt	9	Lieve Bunt	DA2	5:11.01		5:29.10	
	rd	40	Lieke van Ooij	DA1	5:16.60		5:24.09	
Lieve Bunt				Lieke van Ooij				
			200m	22.54	(22,54)	200m	23.61	(23,61)
			600m	1:01.80	(39,26)	600m	1:02.65	(39,04)
			1000m	1:44.08	(42,28)	1000m	1:43.72	(41,07)
			1400m	2:28.17	(44,09)	1400m	2:26.58	(42,86)
			1800m	3:13.53	(45,36)	1800m	3:10.23	(43,65)
			2200m	4:00.82	(47,29)	2200m	3:55.21	(44,98)
			2600m	4:47.62	(46,80)	2600m	4:41.07	(45,86)
			3000m	5:29.10	(41,48)	3000m	5:24.09	(43,02)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl				
	m	m			

Naam			Cat	PR	Tijd	Info	
3	wt	16	Gerbrich de Haan	DA2	4:58.69	5:16.65	
	rd	1	Ilse Bierma	DA1	4:38.80	4:50.70	
Gerbrich de Haan			Ilse Bierma				
200m			23.06	(23,06)	200m	23.07	(23,07)
600m			1:01.54	(38,48)	600m	58.96	(35,89)
1000m			1:42.02	(40,48)	1000m	1:36.05	(37,09)
1400m			2:23.31	(41,29)	1400m	2:13.99	(37,94)
1800m			3:06.50	(43,19)	1800m	2:52.75	(38,76)
2200m			3:50.48	(43,98)	2200m	3:31.63	(38,88)
2600m			4:34.08	(43,60)	2600m	4:10.99	(39,36)
3000m			5:16.65	(42,57)	3000m	4:50.70	(39,71)

Naam				Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	41	Sharissa Oussoren	DA1	4:50.98	4:55.66	
	bl	12	Dinte van Es	DA1	4:57.86	5:11.20	
Sharissa Oussoren				Dinte van Es			
		200m	22.34	(22,34)	200m	23.04	(23,04)
		600m	1:00.07	(37,73)	600m	1:00.50	(37,46)
		1000m	1:38.11	(38,04)	1000m	1:40.12	(39,62)
		1400m	2:16.44	(38,33)	1400m	2:21.23	(41,11)
		1800m	2:55.33	(38,89)	1800m	3:03.22	(41,99)
		2200m	3:34.88	(39,55)	2200m	3:46.13	(42,91)
		2600m	4:14.98	(40,10)	2600m	4:28.84	(42,71)
		3000m	4:55.66	(40,68)	3000m	5:11.20	(42,36)

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

11. Rituitslag 3000m Vrouwen Junioren A

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	28	Elise Kortleve	DA1	4:53.33	5:02.74	
	rd	42	Luna van Polen	DA2	4:39.68	4:44.10	
Elise Kortleve				Luna van Polen			
			200m		22.91 (22,91)	21.49 (21,49)	
			600m		1:00.15 (37,24)	55.91 (34,42)	
			1000m		1:38.95 (38,80)	1:31.89 (35,98)	
			1400m		2:18.94 (39,99)	2:08.86 (36,97)	
			1800m		2:59.39 (40,45)	2:46.70 (37,84)	
			2200m		3:40.45 (41,06)	3:25.15 (38,45)	
			2600m		4:21.83 (41,38)	4:04.22 (39,07)	
			3000m		5:02.74 (40,91)	4:44.10 (39,88)	

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	52	Iris Verbeek	DA1	4:49.48	4:52.58	
	bl	53	Valerie Vinken	DA2	4:38.32	4:44.37	
Iris Verbeek				Valerie Vinken			
			200m		22.84 (22,84)	23.40 (23,40)	
			600m		59.30 (36,46)	58.42 (35,02)	
			1000m		1:36.27 (36,97)	1:34.37 (35,95)	
			1400m		2:14.76 (38,49)	2:11.62 (37,25)	
			1800m		2:53.83 (39,07)	2:49.24 (37,62)	
			2200m		3:33.04 (39,21)	3:27.63 (38,39)	
			2600m		4:12.84 (39,80)	4:06.15 (38,52)	
			3000m		4:52.58 (39,74)	4:44.37 (38,22)	

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

11. Rituitslag 3000m Vrouwen Junioren A

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	11	Cleo Elenbaas	DA2	4:40.20	4:52.96	
	rd	25	Corien de Jong	DA2	4:46.89	4:55.82	
Cleo Elenbaas				Corien de Jong			
			200m		21.77 (21,77)	22.40 (22,40)	
			600m		57.54 (35,77)	58.44 (36,04)	
			1000m		1:35.36 (37,82)	1:36.02 (37,58)	
			1400m		2:14.77 (39,41)	2:15.07 (39,05)	
			1800m		2:53.98 (39,21)	2:54.97 (39,90)	
			2200m		3:33.64 (39,66)	3:35.28 (40,31)	
			2600m		4:13.59 (39,95)	4:15.15 (39,87)	
			3000m		4:52.96 (39,37)	4:55.82 (40,67)	

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	44	Danique van Rooden	DA1	4:42.15	4:43.50	
	bl	18	Sara ter Hart	DA1	4:34.83	4:51.35	
Danique van Rooden				Sara ter Hart			
			200m		22.29 (22,29)	21.65 (21,65)	
			600m		57.35 (35,06)	56.49 (34,84)	
			1000m		1:33.66 (36,31)	1:33.71 (37,22)	
			1400m		2:10.96 (37,30)	2:10.95 (37,24)	
			1800m		2:48.80 (37,84)	2:49.55 (38,60)	
			2200m		3:26.94 (38,14)	3:29.47 (39,92)	
			2600m		4:05.22 (38,28)	4:10.58 (41,11)	
			3000m		4:43.50 (38,28)	4:51.35 (40,77)	

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

11. Rituitslag 3000m Vrouwen Junioren A

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	24	Lenthe Jansen	DA1	4:41.10	4:51.13	
	rd	47	Jasmin van der Terp	DA2	4:35.96	4:42.80	
			Lenthe Jansen		Jasmin van der Terp		
			200m		200m		
			21.80 (21,80)		22.02 (22,02)		
			600m		600m		
			57.18 (35,38)		55.41 (33,39)		
			1000m		1000m		
			1:34.26 (37,08)		1:30.77 (35,36)		
			1400m		1400m		
			2:12.42 (38,16)		2:07.50 (36,73)		
			1800m		1800m		
			2:51.30 (38,88)		2:45.03 (37,53)		
			2200m		2200m		
			3:31.17 (39,87)		3:23.64 (38,61)		
			2600m		2600m		
			4:10.71 (39,54)		4:03.06 (39,42)		
			3000m		3000m		
			4:51.13 (40,42)		4:42.80 (39,74)		
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	37	Bregje Nagelmaeker	DA2	4:39.75	4:51.49	
	bl	29	Kalista Lamers	DA1	4:38.53	4:45.38	
			Bregje Nagelmaeker		Kalista Lamers		
			200m		200m		
			22.99 (22,99)		22.91 (22,91)		
			600m		600m		
			58.59 (35,60)		58.00 (35,09)		
			1000m		1000m		
			1:35.00 (36,41)		1:34.51 (36,51)		
			1400m		1400m		
			2:12.46 (37,46)		2:11.47 (36,96)		
			1800m		1800m		
			2:50.94 (38,48)		2:49.43 (37,96)		
			2200m		2200m		
			3:30.54 (39,60)		3:28.11 (38,68)		
			2600m		2600m		
			4:10.51 (39,97)		4:07.04 (38,93)		
			3000m		3000m		
			4:51.49 (40,98)		4:45.38 (38,34)		

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

11. Rituitslag 3000m Vrouwen Junioren A

			Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	27	Anouk Könst		DA2		4:29.01		4:36.32	
	rd	49	Nynke Tinga		DA2		4:28.73		4:37.59	
			Anouk Könst			Nynke Tinga				
			200m	21.93	(21,93)	200m	21.18		(21,18)	
			600m	56.29	(34,36)	600m	55.36		(34,18)	
			1000m	1:31.67	(35,38)	1000m	1:31.35		(35,99)	
			1400m	2:08.06	(36,39)	1400m	2:08.08		(36,73)	
			1800m	2:44.36	(36,30)	1800m	2:45.56		(37,48)	
			2200m	3:21.15	(36,79)	2200m	3:23.35		(37,79)	
			2600m	3:58.59	(37,44)	2600m	4:00.75		(37,40)	
			3000m	4:36.32	(37,73)	3000m	4:37.59		(36,84)	

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info		
12	gl	22	Lieke Huizink	DA1	4:27.98	4:34.66			
	bl	2	Maud Biezen	DA1	4:30.87	4:47.40			
			Lieke Huizink				Maud Biezen		
			200m		21.35	(21,35)	200m	22.23	(22,23)
			600m		55.61	(34,26)	600m	58.17	(35,94)
			1000m		1:30.92	(35,31)	1000m	1:35.02	(36,85)
			1400m		2:06.39	(35,47)	1400m	2:12.34	(37,32)
			1800m		2:42.16	(35,77)	1800m	2:50.34	(38,00)
			2200m		3:18.82	(36,66)	2200m	3:28.79	(38,45)
			2600m		3:56.35	(37,53)	2600m	4:07.73	(38,94)
			3000m		4:34.66	(38,31)	3000m	4:47.40	(39,67)

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

12. Uitslag 3000m Mannen Junioren A

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17	Edsger van Felius	HA1	10	I	4:00.43	PR	
2	33	Ede Kortlever	HA1	13	O	4:01.31		
3	8	Pelle Bolsius	HA1	14	O	4:02.61		
4	50	Chris de Velde	HA2	13	I	4:03.80		
5	26	Lieuwe ter Hoeve	HA1	9	O	4:04.35		
6	18	Rinse Franken	HA2	14	I	4:04.71		
7	46	Bodhi Smeele	HA1	11	O	4:05.44		
8	36	Evan Leeuwis	HA2	8	I	4:05.48	PR	
9	7	Julian de Boer	HA1	9	I	4:06.40		
10	12	Jesse van Buren	HA1	12	I	4:06.86		
11	44	Eise van Schijndel	HA2	11	I	4:07.65		
12	24	Robbert-Jan van Hardeveld	HA2	10	O	4:07.85		
13	48	Niels Teunissen	HA1	4	I	4:08.59	PR	
14	35	Twan Kuipers	HA2	4	O	4:11.03	PR	
15	1	Joep Aben	HA1	5	O	4:11.16		
16	25	Stefan Has	HA1	12	O	4:11.23		
17	58	Mats Westra	HA1	7	I	4:14.42		
18	16	Max Eppinga	HA2	5	I	4:16.31		
19	30	Levi Kapp	HA1	6	I	4:16.71		
20	54	Sam Vermunt	HA2	8	O	4:17.26		
21	13	Boaz Buter	HA2	7	O	4:19.05		
22	43	Milan Rietveld	HA1	6	O	4:19.60		
23	15	Tobias Elshof	HA2	1	O	4:20.31		
24	21	Christian Groenhof	HA1	3	O	4:21.18		
25	27	Jurre Hoffer	HA2	1	I	4:23.18		
26	59	Jelmer de Winter	HA2	3	I	4:25.13		

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

12. Rituitslag 3000m Mannen Junioren A

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	27 Jurre Hoffer	HA2	4:15.44	4:23.18	
	rd	15 Tobias Elshof	HA2	4:13.75	4:20.31	
		Jurre Hoffer			Tobias Elshof	
		200m 20.11 (20,11)		200m 19.52 (19,52)		
		600m 51.71 (31,60)		600m 50.33 (30,81)		
		1000m 1:25.71 (34,00)		1000m 1:23.04 (32,71)		
		1400m 2:00.67 (34,96)		1400m 1:57.35 (34,31)		
		1800m 2:36.12 (35,45)		1800m 2:32.39 (35,04)		
		2200m 3:11.91 (35,79)		2200m 3:07.93 (35,54)		
		2600m 3:47.61 (35,70)		2600m 3:44.02 (36,09)		
		3000m 4:23.18 (35,57)		3000m 4:20.31 (36,29)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					
		m			m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	59 Jelmer de Winter	HA2	4:11.83	4:25.13	
	rd	21 Christian Groenhof	HA1	4:15.03	4:21.18	
		Jelmer de Winter			Christian Groenhof	
		200m 19.40 (19,40)		200m 19.96 (19,96)		
		600m 50.76 (31,36)		600m 53.14 (33,18)		
		1000m 1:23.84 (33,08)		1000m 1:27.23 (34,09)		
		1400m 1:57.91 (34,07)		1400m 2:01.17 (33,94)		
		1800m 2:33.25 (35,34)		1800m 2:35.26 (34,09)		
		2200m 3:09.69 (36,44)		2200m 3:09.92 (34,66)		
		2600m 3:46.70 (37,01)		2600m 3:45.10 (35,18)		
		3000m 4:25.13 (38,43)		3000m 4:21.18 (36,08)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	48 Niels Teunissen	HA1	4:12.40	4:08.59	PR
	bl	35 Twan Kuipers	HA2	4:13.54	4:11.03	PR
		Niels Teunissen			Twan Kuipers	
		200m 19.66 (19,66)		200m 20.30 (20,30)		
		600m 51.19 (31,53)		600m 51.59 (31,29)		
		1000m 1:23.61 (32,42)		1000m 1:23.84 (32,25)		
		1400m 1:56.51 (32,90)		1400m 1:56.37 (32,53)		
		1800m 2:29.25 (32,74)		1800m 2:29.26 (32,89)		
		2200m 3:02.51 (33,26)		2200m 3:02.75 (33,49)		
		2600m 3:35.73 (33,22)		2600m 3:37.00 (34,25)		
		3000m 4:08.59 (32,86)		3000m 4:11.03 (34,03)		

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

12. Rituitslag 3000m Mannen Junioren A

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	16	Max Eppinga	HA2	4:11.11	4:16.31	
	rd	1	Joep Aben	HA1	4:07.69	4:11.16	
			Max Eppinga				Joep Aben
			200m		19.98 (19,98)	20.53 (20,53)	
			600m		52.40 (32,42)	52.74 (32,21)	
			1000m		1:25.10 (32,70)	1:24.93 (32,19)	
			1400m		1:58.50 (33,40)	1:57.66 (32,73)	
			1800m		2:32.34 (33,84)	2:30.78 (33,12)	
			2200m		3:06.47 (34,13)	3:04.02 (33,24)	
			2600m		3:41.36 (34,89)	3:37.39 (33,37)	
			3000m		4:16.31 (34,95)	4:11.16 (33,77)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	30	Levi Kapp	HA1	4:10.85	4:16.71	
	bl	43	Milan Rietveld	HA1	4:06.22	4:19.60	
			Levi Kapp				Milan Rietveld
			200m		20.62 (20,62)	19.98 (19,98)	
			600m		53.09 (32,47)	51.59 (31,61)	
			1000m		1:25.35 (32,26)	1:24.37 (32,78)	
			1400m		1:58.47 (33,12)	1:57.97 (33,60)	
			1800m		2:31.69 (33,22)	2:32.26 (34,29)	
			2200m		3:05.60 (33,91)	3:07.25 (34,99)	
			2600m		3:40.46 (34,86)	3:43.16 (35,91)	
			3000m		4:16.71 (36,25)	4:19.60 (36,44)	

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

12. Rituitslag 3000m Mannen Junioren A

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	58	Mats Westra	HA1	4:07.61	4:14.42	
	rd	13	Boaz Buter	HA2	4:06.87	4:19.05	
			Mats Westra				
			200m	20.37 (20,37)	200m	20.52 (20,52)	
			600m	52.66 (32,29)	600m	52.37 (31,85)	
			1000m	1:24.92 (32,26)	1000m	1:25.34 (32,97)	
			1400m	1:57.36 (32,44)	1400m	1:58.67 (33,33)	
			1800m	2:30.33 (32,97)	1800m	2:32.98 (34,31)	
			2200m	3:04.24 (33,91)	2200m	3:07.78 (34,80)	
			2600m	3:38.94 (34,70)	2600m	3:43.28 (35,50)	
			3000m	4:14.42 (35,48)	3000m	4:19.05 (35,77)	
			Boaz Buter				
			200m	20.52 (20,52)	200m	20.52 (20,52)	
			600m	52.37 (31,85)	600m	52.37 (31,85)	
			1000m	1:25.34 (32,97)	1000m	1:25.34 (32,97)	
			1400m	1:58.67 (33,33)	1400m	1:58.67 (33,33)	
			1800m	2:32.98 (34,31)	1800m	2:32.98 (34,31)	
			2200m	3:07.78 (34,80)	2200m	3:07.78 (34,80)	
			2600m	3:43.28 (35,50)	2600m	3:43.28 (35,50)	
			3000m	4:19.05 (35,77)	3000m	4:19.05 (35,77)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	36	Evan Leeuwis	HA2	4:06.69	4:05.48	PR
	bl	54	Sam Vermunt	HA2	4:09.08	4:17.26	
			Evan Leeuwis				
			200m	19.89 (19,89)	200m	19.35 (19,35)	
			600m	50.75 (30,86)	600m	50.02 (30,67)	
			1000m	1:22.12 (31,37)	1000m	1:22.56 (32,54)	
			1400m	1:54.13 (32,01)	1400m	1:55.94 (33,38)	
			1800m	2:26.65 (32,52)	1800m	2:30.28 (34,34)	
			2200m	2:59.59 (32,94)	2200m	3:05.56 (35,28)	
			2600m	3:32.66 (33,07)	2600m	3:41.21 (35,65)	
			3000m	4:05.48 (32,82)	3000m	4:17.26 (36,05)	
			Sam Vermunt				
			200m	19.35 (19,35)	200m	19.35 (19,35)	
			600m	50.02 (30,67)	600m	50.02 (30,67)	
			1000m	1:22.56 (32,54)	1000m	1:22.56 (32,54)	
			1400m	1:55.94 (33,38)	1400m	1:55.94 (33,38)	
			1800m	2:30.28 (34,34)	1800m	2:30.28 (34,34)	
			2200m	3:05.56 (35,28)	2200m	3:05.56 (35,28)	
			2600m	3:41.21 (35,65)	2600m	3:41.21 (35,65)	
			3000m	4:17.26 (36,05)	3000m	4:17.26 (36,05)	

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

12. Rituitslag 3000m Mannen Junioren A

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	7	Julian de Boer	HA1	4:04.39	4:06.40	
	rd	26	Lieuwe ter Hoeve	HA1	4:04.25	4:04.35	
Julian de Boer				Lieuwe ter Hoeve			
			200m	19.82 (19,82)	200m	20.16 (20,16)	
			600m	51.45 (31,63)	600m	51.69 (31,53)	
			1000m	1:23.10 (31,65)	1000m	1:23.35 (31,66)	
			1400m	1:55.15 (32,05)	1400m	1:55.41 (32,06)	
			1800m	2:27.28 (32,13)	1800m	2:27.24 (31,83)	
			2200m	2:59.89 (32,61)	2200m	2:58.91 (31,67)	
			2600m	3:32.95 (33,06)	2600m	3:31.44 (32,53)	
			3000m	4:06.40 (33,45)	3000m	4:04.35 (32,91)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	17	Edsger van Felius	HA1	4:03.16	4:00.43	PR
	bl	24	Robbert-Jan van Hardeveld	HA2	4:04.93	4:07.85	
Edsger van Felius				Robbert-Jan van Hardeveld			
			200m	18.81 (18,81)	200m	19.18 (19,18)	
			600m	49.56 (30,75)	600m	50.60 (31,42)	
			1000m	1:21.31 (31,75)	1000m	1:22.74 (32,14)	
			1400m	1:53.11 (31,80)	1400m	1:54.97 (32,23)	
			1800m	2:24.99 (31,88)	1800m	2:27.84 (32,87)	
			2200m	2:56.78 (31,79)	2200m	3:00.77 (32,93)	
			2600m	3:28.58 (31,80)	2600m	3:34.02 (33,25)	
			3000m	4:00.43 (31,85)	3000m	4:07.85 (33,83)	

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

12. Rituitslag 3000m Mannen Junioren A

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	44	Eise van Schijndel	HA2	3:57.46	4:07.65	
	rd	46	Bodhi Smeele	HA1	4:02.08	4:05.44	
Eise van Schijndel				Bodhi Smeele			
			200m		22.31 (22,31)	200m	19.81 (19,81)
			600m		54.12 (31,81)	600m	50.94 (31,13)
			1000m		1:25.46 (31,34)	1000m	1:22.34 (31,40)
			1400m		1:56.92 (31,46)	1400m	1:54.32 (31,98)
			1800m		2:28.67 (31,75)	1800m	2:26.52 (32,20)
			2200m		3:00.95 (32,28)	2200m	2:59.26 (32,74)
			2600m		3:33.88 (32,93)	2600m	3:32.17 (32,91)
			3000m		4:07.65 (33,77)	3000m	4:05.44 (33,27)
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	12	Jesse van Buren	HA1	4:00.87	4:06.86	
	bl	25	Stefan Has	HA1	4:02.48	4:11.23	
Jesse van Buren				Stefan Has			
			200m		20.17 (20,17)	200m	21.17 (21,17)
			600m		50.62 (30,45)	600m	53.44 (32,27)
			1000m		1:22.18 (31,56)	1000m	1:25.45 (32,01)
			1400m		1:54.21 (32,03)	1400m	1:58.14 (32,69)
			1800m		2:26.36 (32,15)	1800m	2:31.06 (32,92)
			2200m		2:59.11 (32,75)	2200m	3:04.20 (33,14)
			2600m		3:32.63 (33,52)	2600m	3:37.41 (33,21)
			3000m		4:06.86 (34,23)	3000m	4:11.23 (33,82)

Landelijke selectie NK Junioren A/B (sprint / 3000m)

Kardinge - Groningen

8 en 9 februari 2025

12. Rituitslag 3000m Mannen Junioren A

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	50	Chris de Velde	HA2	3:57.55	4:03.80	
	rd	33	Ede Kortlever	HA1	3:52.92	4:01.31	
Chris de Velde				Ede Kortlever			
			200m	19.66 (19,66)	200m	19.64 (19,64)	
			600m	51.22 (31,56)	600m	50.63 (30,99)	
			1000m	1:22.70 (31,48)	1000m	1:21.79 (31,16)	
			1400m	1:54.47 (31,77)	1400m	1:53.09 (31,30)	
			1800m	2:26.21 (31,74)	1800m	2:24.88 (31,79)	
			2200m	2:58.33 (32,12)	2200m	2:56.64 (31,76)	
			2600m	3:30.85 (32,52)	2600m	3:28.73 (32,09)	
			3000m	4:03.80 (32,95)	3000m	4:01.31 (32,58)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	18	Rinse Franken	HA2	3:56.57	4:04.71	
	bl	8	Pelle Bolsius	HA1	3:52.70	4:02.61	
Rinse Franken				Pelle Bolsius			
			200m	18.97 (18,97)	200m	19.14 (19,14)	
			600m	49.41 (30,44)	600m	48.80 (29,66)	
			1000m	1:20.84 (31,43)	1000m	1:19.88 (31,08)	
			1400m	1:52.93 (32,09)	1400m	1:51.64 (31,76)	
			1800m	2:24.79 (31,86)	1800m	2:23.83 (32,19)	
			2200m	2:56.81 (32,02)	2200m	2:56.13 (32,30)	
			2600m	3:29.96 (33,15)	2600m	3:28.94 (32,81)	
			3000m	4:04.71 (34,75)	3000m	4:02.61 (33,67)	