

1. Uitslag Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	36 Josien van der Wal	DA1	16	O	42.03	
2	18 Lina Miedema	DA2	15	O	42.29	
3	16 Vera Mallens	DA1	16	I	42.96	
4	6 Myrte Sandu	DA2	14	O	43.18	
5	24 Simone Warmerdam	DA2	14	I	43.60	
6	32 Lynn Dekker	DA1	13	O	43.61	
7	13 Imke Brommer	DA2	15	I	43.80	
8	75 Charlotte Kool	DA1	13	I	43.96	
9	20 Lilian Temmink	DA2	11	O	44.65	
10	9 Lotte Elfferich	DA2	8	O	44.68	
11	14 Linda Pulles	DA2	9	I	44.76	
12	41 Naomi van der Werf	DA1	12	O	44.92	
13	77 Anouk Timan	DA2	12	I	45.20	
14	11 Dominique de Beer	DA1	9	O	45.44	
15	29 Eva de Bruin	DA1	10	O	45.47	
16	10 Leonie Beers	DA1	8	I	45.56	
17	80 Maartje Pont	DA1	7	O	45.59	
18	45 Nathalie Janssen	DA1	7	I	45.75	
19	8 Nathalie Dijs	DA1	11	I	45.89	
20	54 Sanne Thiessen	DA1	4	O	46.67	
21	43 Caithlyn Tshi	DA2	4	I	46.74	
22	2 Suzanne Klous	DA1	6	I	46.85	
23	82 Julie Hamm	DA2	3	I	47.13	
24	71 Quinty Ton	DA1	5	O	47.17	
25	33 Kirsten Lassing	DA1	10	I	47.20	
26	15 Nikki van der Zee	DA1	5	I	47.28	
27	19 Kika Banning	DA2	3	O	47.38	
28	39 Stefanie Link	DA1	6	O	47.44	
29	55 Rianne Heemskerk	DA1	2	I	47.69	
30	40 Laura Otting	DA1	1	I	47.97	
31	53 Nienke Dorrestijn	DA2	1	O	48.42	
32	73 Sophie Rijnders	DA1	2	O	49.12	

1. Rituitslag Dames 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	40 Laura Otting	DA1	46.69	47.97	
	rd	53 Nienke Dorrestijn	DA2	45.27	48.42	
		Laura Otting		Nienke Dorrestijn		
		100m	12.69 (12,6)	100m	13.08 (13,0)	
		500m	47.97 (35,3)	500m	48.42 (35,4)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	55 Rianne Heemskerk	DA1	46.82	47.69	
	bl	73 Sophie Rijnders	DA1	46.94	49.12	
		Rianne Heemskerk		Sophie Rijnders		
		100m	12.65 (12,6)	100m	13.32 (13,3)	
		500m	47.69 (35,0)	500m	49.12 (35,8)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	82 Julie Hamm	DA2	45.73	47.13	
	rd	19 Kika Banning	DA2	46.09	47.38	
		Julie Hamm		Kika Banning		
		100m	12.47 (12,4)	100m	12.53 (12,5)	
		500m	47.13 (34,7)	500m	47.38 (34,8)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	43 Caithlyn Tshi	DA2	45.34	46.74	
	bl	54 Sanne Thiessen	DA1	45.85	46.67	
		Caithlyn Tshi		Sanne Thiessen		
		100m	12.38 (12,3)	100m	12.37 (12,3)	
		500m	46.74 (34,4)	500m	46.67 (34,3)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	15 Nikki van der Zee	DA1	45.18	47.28	
	rd	71 Quinty Ton	DA1	44.94	47.17	
		Nikki van der Zee		Quinty Ton		
		100m	12.80 (12,8)	100m	12.88 (12,8)	
		500m	47.28 (34,4)	500m	47.17 (34,3)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	2 Suzanne Klous	DA1	45.05	46.85	
	bl	39 Stefanie Link	DA1	45.56	47.44	
		Suzanne Klous		Stefanie Link		
		100m	12.58 (12,5)	100m	12.62 (12,6)	
		500m	46.85 (34,3)	500m	47.44 (34,8)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	45 Nathalie Janssen	DA1	44.56	45.75	
	rd	80 Maartje Pont	DA1	43.54	45.59	
		Nathalie Janssen		Maartje Pont		
		100m	12.21 (12,2)	100m	12.19 (12,1)	

500m 45.75 (33,5) 500m 45.59 (33,4)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	10 Leonie Beers	DA1	43.43	45.56	
	bl	9 Lotte Elfferich	DA2	43.92	44.68	
		Leonie Beers		Lotte Elfferich		
		100m 12.10 (12,1)		100m 12.09 (12,0)		
		500m 45.56 (33,4)		500m 44.68 (32,6)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	14 Linda Pulles	DA2	44.07	44.76	
	rd	11 Dominique de Beer	DA1	43.90	45.44	
		Linda Pulles		Dominique de Beer		
		100m 11.81 (11,8)		100m 12.00 (12,0)		
		500m 44.76 (32,9)		500m 45.44 (33,4)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	33 Kirsten Lassing	DA1	44.00	47.20	
	bl	29 Eva de Bruin	DA1	44.47	45.47	
		Kirsten Lassing		Eva de Bruin		
		100m 12.69 (12,6)		100m 12.74 (12,7)		
		500m 47.20 (34,6)		500m 45.47 (32,7)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	8 Nathalie Dijs	DA1	42.90	45.89	
	rd	20 Lilian Temmink	DA2	43.32	44.65	
		Nathalie Dijs		Lilian Temmink		
		100m 12.30 (12,3)		100m 12.11 (12,1)		
		500m 45.89 (33,5)		500m 44.65 (32,5)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	77 Anouk Timan	DA2	43.58	45.20	
	bl	41 Naomi van der Werf	DA1	43.13	44.92	
		Anouk Timan		Naomi van der Werf		
		100m 11.81 (11,8)		100m 12.03 (12,0)		
		500m 45.20 (33,4)		500m 44.92 (32,9)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	75 Charlotte Kool	DA1	42.93	43.96	
	rd	32 Lynn Dekker	DA1	42.86	43.61	
		Charlotte Kool		Lynn Dekker		
		100m 11.87 (11,8)		100m 11.85 (11,8)		
		500m 43.96 (32,1)		500m 43.61 (31,8)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	24 Simone Warmerdam	DA2	42.93	43.60	
	bl	6 Myrte Sandu	DA2	41.61	43.18	
		Simone Warmerdam		Myrte Sandu		
		100m 11.80 (11,8)		100m 11.26 (11,2)		
		500m 43.60 (31,8)		500m 43.18 (31,9)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	13 Imke Brommer	DA2	41.74	43.80	
	rd	18 Lina Miedema	DA2	40.30	42.29	
		Imke Brommer				
		Lina Miedema				
		100m	11.75 (11,7)	100m	11.32 (11,3)	
		500m	43.80 (32,1)	500m	42.29 (30,9)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	16 Vera Mallens	DA1	41.57	42.96	
	bl	36 Josien van der Wal	DA1	40.45	42.03	
		Vera Mallens				
		Josien van der Wal				
		100m	11.74 (11,7)	100m	11.35 (11,3)	
		500m	42.96 (31,2)	500m	42.03 (30,7)	

2. Uitslag Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	60 Adne van Diest	HA1	33	O	38.64	
2	31 Remon van de Velde	HA1	36	O	38.99	
3	44 Remi Blom	HA1	32	O	39.23	
4	61 Milo Balk	HA1	32	I	39.32	
5	76 Sybrand Rosier	HA1	33	I	39.34	
6	48 Nino van Dijk	HA2	31	O	39.55	
7	65 Ruben Kieftenburg	HA2	35	I	39.59	
	87 Noa Romeijn	HA2	34	O	39.59	
9	72 Joeri van der Tuin	HA1	27	O	39.88	
10	37 Berend Bervoets	HA1	28	O	39.97	
11	57 Marc Middelkoop	HA1	31	I	40.04	
12	63 Jordy Blokland	HA1	30	I	40.05	
13	50 Thijs Vermaak	HA1	28	I	40.06	
14	86 Joris Brink	HA1	29	O	40.31	
15	58 Martin van Schie	HA1	24	O	40.33	
16	27 Levy Kramer	HA1	27	I	40.37	
17	17 Hessel Koot	HA2	24	I	40.43	
18	70 Jelle de Boer	HA2	29	I	40.53	
19	51 Ted de Kruijk	HA1	25	I	40.63	
20	83 Niels Boele	HA2	19	O	40.68	
21	69 Roel Boek	HA2	26	I	40.89	
22	26 Wouter van der Geer	HA1	21	O	41.04	
23	62 Mees Vanderbroeck	HA2	22	O	41.58	
24	74 Wouter van der Harst	HA2	36	I	41.62	
25	28 Sam Kramer	HA1	23	O	41.65	
26	52 Pim Nieuwenhuizen	HA1	25	O	41.68	
27	79 Bart Valentijn	HA1	21	I	42.00	
28	23 Mick van Banning	HA1	20	I	42.22	
29	4 Luc Heine	HA2	34	I	42.73 HT	
	3 Ronald Kerssens	HA2	17	I	42.73	
31	85 Roel Hamers	HA2	22	I	42.77	
32	34 Edward Jansen	HA2	19	I	42.88	
33	56 Ruben Schel	HA2	20	O	42.90	
34	66 Stan Zirkzee	HA1	17	O	43.50	
	88 Tim Princen	HA2	23	I	DNF	
	78 Fausto Hubner	HA2	30	O	DQ	
	49 Jorick Duijzer	HA2	35	O	DQ	

2. Rituitslag Heren 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	3 Ronald Kerssens	HA2	41.37	42.73	
	rd	66 Stan Zirkzee	HA1	43.07	43.50	
		Ronald Kerssens		Stan Zirkzee		
		100m	11.56 (11,5)	100m	11.68 (11,6)	
		500m	42.73 (31,2)	500m	43.50 (31,9)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl					
	bl					
		m		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	34 Edward Jansen	HA2	40.82	42.88	
	rd	83 Niels Boele	HA2	39.79	40.68	
		Edward Jansen		Niels Boele		
		100m	11.38 (11,3)	100m	11.12 (11,1)	
		500m	42.88 (31,5)	500m	40.68 (29,5)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	23 Mick van Banning	HA1	42.04	42.22	
	bl	56 Ruben Schel	HA2	41.71	42.90	
		Mick van Banning		Ruben Schel		
		100m	11.49 (11,4)	100m	11.56 (11,5)	
		500m	42.22 (30,8)	500m	42.90 (31,4)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	79 Bart Valentijn	HA1	40.75	42.00	
	rd	26 Wouter van der Geer	HA1	40.51	41.04	
		Bart Valentijn		Wouter van der Geer		
		100m	11.19 (11,1)	100m	11.33 (11,3)	
		500m	42.00 (30,9)	500m	41.04 (29,7)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	85 Roel Hamers	HA2	41.02	42.77	
	bl	62 Mees Vanderbroeck	HA2	40.89	41.58	
		Roel Hamers		Mees Vanderbroeck		
		100m	11.59 (11,5)	100m	11.23 (11,2)	
		500m	42.77 (31,2)	500m	41.58 (30,3)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	88 Tim Princen	HA2	39.91	DNF	
	rd	28 Sam Kramer	HA1	40.21	41.65	
		Tim Princen		Sam Kramer		
		100m	5.45 (5,4)	100m	11.51 (11,5)	
		500m	10.91 (5,5)	500m	41.65 (30,1)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	17 Hessel Koot	HA2	39.53	40.43	
	bl	58 Martin van Schie	HA1	39.64	40.33	
		Hessel Koot		Martin van Schie		
		100m 11.23 (11,2)		100m 11.18 (11,1)		
		500m 40.43 (29,2)		500m 40.33 (29,2)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	51 Ted de Kruijk	HA1	40.04	40.63	
	rd	52 Pim Nieuwenhuizen	HA1	39.89	41.68	
		Ted de Kruijk		Pim Nieuwenhuizen		
		100m 10.83 (10,8)		100m 11.05 (11,0)		
		500m 40.63 (29,8)		500m 41.68 (30,6)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	69 Roel Boek	HA2	39.74	40.89	
	bl					
		Roel Boek				
		100m 11.31 (11,3)		m		
		500m 40.89 (29,5)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	27 Levy Kramer	HA1	39.77	40.37	
	rd	72 Joeri van der Tuin	HA1	39.31	39.88	
		Levy Kramer		Joeri van der Tuin		
		100m 11.17 (11,1)		100m 10.90 (10,9)		
		500m 40.37 (29,2)		500m 39.88 (28,9)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	50 Thijs Vermaak	HA1	39.37	40.06	
	bl	37 Berend Bervoets	HA1	39.26	39.97	
		Thijs Vermaak		Berend Bervoets		
		100m 10.96 (10,9)		100m 11.11 (11,1)		
		500m 40.06 (29,1)		500m 39.97 (28,8)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	70 Jelle de Boer	HA2	38.68	40.53	
	rd	86 Joris Brink	HA1	38.96	40.31	
		Jelle de Boer		Joris Brink		
		100m 10.73 (10,7)		100m 10.98 (10,9)		
		500m 40.53 (29,8)		500m 40.31 (29,4)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	63 Jordy Blokland	HA1	39.08	40.05	
	bl	78 Fausto Hubner	HA2	38.87	DQ	
		Jordy Blokland		Fausto Hubner		
		100m 11.01 (11,0)		100m 10.87 (10,8)		
		500m 40.05 (29,0)		500m 39.57 (28,7)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info

31	wt	57	Marc Middelkoop	HA1		38.86	40.04
	rd	48	Nino van Dijk	HA2		38.55	39.55
		Marc Middelkoop			Nino van Dijk		
		100m	10.90	(10,9)	100m	10.93	(10,9)
		500m	40.04	(29,1)	500m	39.55	(28,6)
		Naam			Cat		PR
							Tijd Info
32	gl	61	Milo Balk	HA1		38.47	39.32
	bl	44	Remi Blom	HA1		38.74	39.23
		Milo Balk			Remi Blom		
		100m	10.79	(10,7)	100m	10.76	(10,7)
		500m	39.32	(28,6)	500m	39.23	(28,5)
		Naam			Cat		PR
							Tijd Info
33	wt	76	Sybrand Rosier	HA1		38.17	39.34
	rd	60	Adne van Diest	HA1		38.27	38.64
		Sybrand Rosier			Adne van Diest		
		100m	10.64	(10,6)	100m	10.52	(10,5)
		500m	39.34	(28,7)	500m	38.64	(28,1)
		Naam			Cat		PR
							Tijd Info
34	gl	4	Luc Heine	HA2		38.31	42.73 HT
	bl	87	Noa Romeijn	HA2		38.12	39.59
		Luc Heine			Noa Romeijn		
		100m	10.94	(10,9)	100m	10.88	(10,8)
		500m	42.73	(31,8)	500m	39.59	(28,7)
		Naam			Cat		PR
							Tijd Info
35	wt	65	Ruben Kieftenburg	HA2		37.98	39.59
	rd	49	Jorick Duijzer	HA2		37.75	DQ
		Ruben Kieftenburg			Jorick Duijzer		
		100m	10.92	(10,9)	100m	10.63	(10,6)
		500m	39.59	(28,6)	500m	50.39	(39,7)
		Naam			Cat		PR
							Tijd Info
36	gl	74	Wouter van der Harst	HA2		37.91	41.62
	bl	31	Remon van de Velde	HA1		37.75	38.99
		Wouter van der Harst			Remon van de Velde		
		100m	11.37	(11,3)	100m	10.59	(10,5)
		500m	41.62	(30,3)	500m	38.99	(28,4)

3. Uitslag Dames 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	20 Lilian Temmink	DA2	51	O	4:41.29	
2	32 Lynn Dekker	DA1	52	O	4:42.29	
3	24 Simone Warmerdam	DA2	51	I	4:42.46	
4	36 Josien van der Wal	DA1	47	I	4:47.68	
5	29 Eva de Bruin	DA1	50	I	4:50.46	
6	18 Lina Miedema	DA2	45	I	4:51.83	
7	16 Vera Mallens	DA1	50	O	4:52.07	
8	19 Kika Banning	DA2	49	I	4:53.00	
9	75 Charlotte Kool	DA1	49	O	4:54.53	
10	6 Myrte Sandu	DA2	52	I	4:56.79	
11	13 Imke Brommer	DA2	46	I	4:58.89	
12	10 Leonie Beers	DA1	45	O	4:59.47	
13	2 Suzanne Klous	DA1	47	O	5:00.92	
14	15 Nikki van der Zee	DA1	48	O	5:01.48	
15	14 Linda Pulles	DA2	40	I	5:02.69	
16	71 Quinty Ton	DA1	48	I	5:02.84	
17	45 Nathalie Janssen	DA1	46	O	5:04.91	
18	41 Naomi van der Werf	DA1	41	O	5:05.05	
19	11 Dominique de Beer	DA1	44	O	5:06.92	
20	55 Rianne Heemskerk	DA1	41	I	5:08.57	
21	9 Lotte Elfferich	DA2	38	O	5:10.57	
22	77 Anouk Timan	DA2	42	I	5:10.98	
23	43 Caithlyn Tshi	DA2	44	I	5:13.77	
24	33 Kirsten Lassing	DA1	43	O	5:15.30	
25	54 Sanne Thiessen	DA1	37	I	5:19.02 PR	
26	8 Nathalie Dijs	DA1	43	I	5:21.66	
27	39 Stefanie Link	DA1	40	O	5:22.01	
28	80 Maartje Pont	DA1	42	O	5:22.76	
29	73 Sophie Rijnders	DA1	39	I	5:24.09	
30	53 Nienke Dorrestijn	DA2	39	O	5:25.71	
31	82 Julie Hamm	DA2	37	O	5:26.08	
32	40 Laura Otting	DA1	38	I	5:36.34	

3. Rituitslag Dames 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
37	wt	54 Sanne Thiessen	DA1	5:20.08	5:19.02 PR
	rd	82 Julie Hamm	DA2	5:19.93	5:26.08
		Sanne Thiessen		Julie Hamm	
		200m 23.04 (23,0)		200m 22.85 (22,8)	
		600m 1:02.18 (39,1)		600m 1:02.40 (39,6)	
		1000m 1:43.09 (40,9)		1000m 1:44.54 (42,1)	
		1400m 2:25.10 (42,1)		1400m 2:27.30 (42,8)	
		1800m 3:07.16 (42,0)		1800m 3:11.18 (43,8)	
		2200m 3:50.26 (43,1)		2200m 3:56.05 (44,9)	
		2600m 4:34.23 (44,0)		2600m 4:41.78 (45,7)	
		3000m 5:19.02 (44,8)		3000m 5:26.08 (44,3)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
38	gl	40 Laura Otting	DA1	5:19.67	5:36.34
	bl	9 Lotte Elfferich	DA2	4:57.32	5:10.57
		Laura Otting		Lotte Elfferich	
		200m 23.87 (23,8)		200m 23.49 (23,4)	
		600m 1:03.38 (39,5)		600m 1:02.39 (38,9)	
		1000m 1:44.80 (41,5)		1000m 1:42.51 (40,2)	
		1400m 2:28.43 (43,6)		1400m 2:22.93 (40,4)	
		1800m 3:13.80 (45,4)		1800m 3:04.00 (41,1)	
		2200m 4:00.45 (46,6)		2200m 3:45.71 (41,7)	
		2600m 4:48.11 (47,7)		2600m 4:28.03 (42,3)	
		3000m 5:36.34 (48,2)		3000m 5:10.57 (42,5)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
39	wt	73 Sophie Rijnders	DA1	5:11.20	5:24.09
	rd	53 Nienke Dorrestijn	DA2	5:11.85	5:25.71
		Sophie Rijnders		Nienke Dorrestijn	
		200m 23.26 (23,2)		200m 24.18 (24,1)	
		600m 1:02.64 (39,4)		600m 1:03.45 (39,3)	
		1000m 1:45.14 (42,5)		1000m 1:44.98 (41,5)	
		1400m 2:29.03 (43,9)		1400m 2:27.60 (42,7)	
		1800m 3:12.86 (43,8)		1800m 3:11.60 (44,0)	
		2200m 3:57.40 (44,6)		2200m 3:55.77 (44,1)	
		2600m 4:41.33 (43,9)		2600m 4:41.02 (45,3)	
		3000m 5:24.09 (42,7)		3000m 5:25.71 (44,7)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
40	gl	14 Linda Pulles	DA2	4:57.72	5:02.69
	bl	39 Stefanie Link	DA1	5:09.37	5:22.01
		Linda Pulles		Stefanie Link	
		200m 22.22 (22,2)		200m 23.63 (23,6)	
		600m 59.81 (37,6)		600m 1:01.36 (37,7)	
		1000m 1:38.77 (38,9)		1000m 1:42.81 (41,5)	
		1400m 2:18.76 (40,0)		1400m 2:25.34 (42,5)	
		1800m 2:59.45 (40,7)		1800m 3:09.53 (44,2)	
		2200m 3:40.82 (41,4)		2200m 3:54.49 (44,9)	

2600m	4:22.30	(41,5)	2600m	4:38.46	(44,0)
3000m	5:02.69	(40,3)	3000m	5:22.01	(43,6)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
41	wt	55 Rianne Heemskerk	DA1	5:03.44	5:08.57
	rd	41 Naomi van der Werf	DA1	4:47.74	5:05.05
		Rianne Heemskerk		Naomi van der Werf	
		200m 23.36 (23,3)		200m 22.42 (22,4)	
		600m 1:00.82 (37,5)		600m 58.75 (36,3)	
		1000m 1:39.35 (38,5)		1000m 1:36.57 (37,8)	
		1400m 2:19.48 (40,1)		1400m 2:16.55 (40,0)	
		1800m 3:00.65 (41,2)		1800m 2:57.53 (41,0)	
		2200m 3:42.77 (42,1)		2200m 3:39.61 (42,1)	
		2600m 4:25.71 (43,0)		2600m 4:22.33 (42,7)	
		3000m 5:08.57 (42,8)		3000m 5:05.05 (42,7)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
42	gl	77 Anouk Timan	DA2	5:00.72	5:10.98
	bl	80 Maartje Pont	DA1	4:54.76	5:22.76
		Anouk Timan		Maartje Pont	
		200m 22.66 (22,6)		200m 22.83 (22,8)	
		600m 1:00.64 (38,0)		600m 1:00.52 (37,7)	
		1000m 1:40.02 (39,4)		1000m 1:40.94 (40,4)	
		1400m 2:20.96 (40,9)		1400m 2:23.34 (42,4)	
		1800m 3:02.26 (41,3)		1800m 3:07.44 (44,1)	
		2200m 3:43.99 (41,7)		2200m 3:52.51 (45,1)	
		2600m 4:26.99 (43,0)		2600m 4:37.87 (45,3)	
		3000m 5:10.98 (44,0)		3000m 5:22.76 (44,9)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
43	wt	8 Nathalie Dijs	DA1	4:54.53	5:21.66
	rd	33 Kirsten Lassing	DA1	4:52.98	5:15.30
		Nathalie Dijs		Kirsten Lassing	
		200m 23.33 (23,3)		200m 23.11 (23,1)	
		600m 1:01.98 (38,6)		600m 59.91 (36,8)	
		1000m 1:42.87 (40,9)		1000m 1:39.54 (39,6)	
		1400m 2:26.37 (43,5)		1400m 2:20.64 (41,1)	
		1800m 3:09.70 (43,4)		1800m 3:02.93 (42,3)	
		2200m 3:53.28 (43,5)		2200m 3:45.76 (42,8)	
		2600m 4:37.38 (44,1)		2600m 4:30.08 (44,3)	
		3000m 5:21.66 (44,3)		3000m 5:15.30 (45,3)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
44	gl	43 Caithlyn Tshi	DA2	4:58.83	5:13.77
	bl	11 Dominique de Beer	DA1	4:45.15	5:06.92
		Caithlyn Tshi		Dominique de Beer	
		200m 22.40 (22,4)		200m 21.90 (21,9)	
		600m 59.68 (37,2)		600m 58.44 (36,5)	
		1000m 1:40.05 (40,4)		1000m 1:38.18 (39,7)	
		1400m 2:21.34 (41,3)		1400m 2:18.84 (40,7)	
		1800m 3:03.29 (41,9)		1800m 3:00.30 (41,5)	
		2200m 3:46.86 (43,6)		2200m 3:42.19 (41,8)	
		2600m 4:30.51 (43,7)		2600m 4:25.07 (42,9)	

3000m 5:13.77 (43,2) 3000m 5:06.92 (41,9)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
45	wt	18 Lina Miedema	DA2	4:40.18	4:51.83
	rd	10 Leonie Beers	DA1	4:46.99	4:59.47
		Lina Miedema			
		200m 21.15 (21,1)		200m 22.76 (22,7)	
		600m 56.30 (35,2)		600m 59.22 (36,5)	
		1000m 1:32.91 (36,6)		1000m 1:37.45 (38,2)	
		1400m 2:10.56 (37,6)		1400m 2:16.16 (38,7)	
		1800m 2:49.11 (38,6)		1800m 2:55.81 (39,7)	
		2200m 3:28.68 (39,5)		2200m 3:36.23 (40,4)	
		2600m 4:09.35 (40,7)		2600m 4:17.61 (41,4)	
		3000m 4:51.83 (42,5)		3000m 4:59.47 (41,8)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
46	gl	13 Imke Brommer	DA2	4:36.58	4:58.89
	bl	45 Nathalie Janssen	DA1	4:47.52	5:04.91
		Imke Brommer			
		200m 22.18 (22,1)		200m 22.27 (22,2)	
		600m 57.58 (35,4)		600m 59.84 (37,6)	
		1000m 1:33.91 (36,4)		1000m 1:38.71 (38,9)	
		1400m 2:12.48 (38,5)		1400m 2:18.88 (40,1)	
		1800m 2:52.48 (40,0)		1800m 2:59.54 (40,7)	
		2200m 3:33.50 (41,1)		2200m 3:40.81 (41,3)	
		2600m 4:15.74 (42,2)		2600m 4:22.91 (42,1)	
		3000m 4:58.89 (43,1)		3000m 5:04.91 (42,0)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
47	wt	36 Josien van der Wal	DA1	4:38.74	4:47.68
	rd	2 Suzanne Klous	DA1	4:42.76	5:00.92
		Josien van der Wal			
		200m 21.68 (21,6)		200m 23.34 (23,3)	
		600m 57.52 (35,9)		600m 1:00.77 (37,4)	
		1000m 1:35.57 (38,0)		1000m 1:39.24 (38,5)	
		1400m 2:13.81 (38,3)		1400m 2:18.21 (39,0)	
		1800m 2:51.62 (37,8)		1800m 2:57.85 (39,6)	
		2200m 3:29.86 (38,2)		2200m 3:37.71 (39,9)	
		2600m 4:08.67 (38,8)		2600m 4:18.82 (41,1)	
		3000m 4:47.68 (39,0)		3000m 5:00.92 (42,1)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
48	gl	71 Quinty Ton	DA1	4:44.40	5:02.84
	bl	15 Nikki van der Zee	DA1	4:43.31	5:01.48
		Quinty Ton			
		200m 23.18 (23,1)		200m 23.11 (23,1)	
		600m 1:01.29 (38,1)		600m 1:00.37 (37,2)	
		1000m 1:40.15 (38,9)		1000m 1:39.14 (38,8)	
		1400m 2:20.11 (40,0)		1400m 2:18.63 (39,5)	
		1800m 3:00.38 (40,2)		1800m 2:59.13 (40,5)	
		2200m 3:41.29 (40,9)		2200m 3:39.83 (40,7)	
		2600m 4:22.10 (40,9)		2600m 4:20.91 (41,1)	
		3000m 5:02.84 (40,7)		3000m 5:01.48 (40,5)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
49	wt	19 Kika Banning	DA2	4:43.02	4:53.00
	rd	75 Charlotte Kool	DA1	4:36.71	4:54.53
		Kika Banning		Charlotte Kool	
		200m 22.88 (22,8)		200m 21.90 (21,9)	
		600m 59.18 (36,3)		600m 58.20 (36,3)	
		1000m 1:36.56 (37,4)		1000m 1:35.80 (37,6)	
		1400m 2:14.88 (38,3)		1400m 2:13.44 (37,6)	
		1800m 2:53.17 (38,3)		1800m 2:52.39 (38,9)	
		2200m 3:32.55 (39,4)		2200m 3:31.91 (39,6)	
		2600m 4:12.26 (39,7)		2600m 4:13.26 (41,3)	
		3000m 4:53.00 (40,8)		3000m 4:54.53 (41,3)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
50	gl	29 Eva de Bruin	DA1	4:38.81	4:50.46
	bl	16 Vera Mallens	DA1	4:36.91	4:52.07
		Eva de Bruin		Vera Mallens	
		200m 22.56 (22,5)		200m 22.21 (22,2)	
		600m 58.00 (35,5)		600m 59.36 (37,1)	
		1000m 1:34.42 (36,4)		1000m 1:37.15 (37,8)	
		1400m 2:12.11 (37,7)		1400m 2:14.74 (37,6)	
		1800m 2:50.29 (38,1)		1800m 2:52.41 (37,7)	
		2200m 3:29.67 (39,4)		2200m 3:30.89 (38,4)	
		2600m 4:09.82 (40,2)		2600m 4:10.73 (39,9)	
		3000m 4:50.46 (40,6)		3000m 4:52.07 (41,3)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
51	wt	24 Simone Warmerdam	DA2	4:26.36	4:42.46
	rd	20 Lilian Temmink	DA2	4:24.25	4:41.29
		Simone Warmerdam		Lilian Temmink	
		200m 22.42 (22,4)		200m 22.65 (22,6)	
		600m 58.10 (35,7)		600m 59.29 (36,6)	
		1000m 1:34.26 (36,1)		1000m 1:35.60 (36,4)	
		1400m 2:10.89 (36,6)		1400m 2:11.94 (36,3)	
		1800m 2:48.21 (37,4)		1800m 2:48.66 (36,7)	
		2200m 3:25.88 (37,6)		2200m 3:25.37 (36,7)	
		2600m 4:04.06 (38,2)		2600m 4:02.90 (37,6)	
		3000m 4:42.46 (38,4)		3000m 4:41.29 (38,3)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
52	gl	6 Myrte Sandu	DA2	4:36.44	4:56.79
	bl	32 Lynn Dekker	DA1	4:28.16	4:42.29
		Myrte Sandu		Lynn Dekker	
		200m 21.48 (21,4)		200m 22.60 (22,6)	
		600m 57.59 (36,1)		600m 58.78 (36,1)	
		1000m 1:34.84 (37,3)		1000m 1:36.29 (37,5)	
		1400m 2:13.62 (38,8)		1400m 2:13.80 (37,6)	
		1800m 2:52.77 (39,1)		1800m 2:51.67 (37,8)	
		2200m 3:32.98 (40,2)		2200m 3:28.73 (37,1)	
		2600m 4:14.78 (41,8)		2600m 4:05.49 (36,7)	
		3000m 4:56.79 (42,0)		3000m 4:42.29 (36,8)	

4. Uitslag Heren 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	49 Jorick Duijzer	HA2	69	O	1:58.80	
2	60 Adne van Diest	HA1	71	O	1:59.22	
3	48 Nino van Dijk	HA2	70	I	2:00.17	
4	65 Ruben Kieftenburg	HA2	71	I	2:00.53	
5	31 Remon van de Velde	HA1	68	I	2:00.56	
6	37 Berend Bervoets	HA1	65	O	2:01.00	
7	4 Luc Heine	HA2	72	O	2:01.25	
8	76 Sybrand Rosier	HA1	67	O	2:01.72	
9	61 Milo Balk	HA1	70	O	2:01.87	
10	58 Martin van Schie	HA1	66	I	2:02.03	
11	69 Roel Boek	HA2	67	I	2:02.17	
12	44 Remi Blom	HA1	69	I	2:02.62	
13	86 Joris Brink	HA1	66	O	2:02.73	
14	72 Joeri van der Tuin	HA1	63	O	2:03.15	
15	57 Marc Middelkoop	HA1	65	I	2:03.74	
16	28 Sam Kramer	HA1	61	O	2:04.31	
17	63 Jordy Blokland	HA1	64	I	2:04.61	
18	17 Hessel Koot	HA2	60	I	2:05.18	
19	78 Fausto Hubner	HA2	68	O	2:05.29	
20	50 Thijs Vermaak	HA1	63	I	2:05.54	
21	27 Levy Kramer	HA1	61	I	2:05.90	
22	83 Niels Boele	HA2	56	I	2:05.99	
23	70 Jelle de Boer	HA2	62	O	2:06.69	
24	87 Noa Romeijn	HA2	72	I	2:06.91	
25	52 Pim Nieuwenhuizen	HA1	64	O	2:07.77	
26	85 Roel Hamers	HA2	62	I	2:08.55	
27	74 Wouter van der Harst	HA2	60	O	2:08.77	
28	79 Bart Valentijn	HA1	58	O	2:09.49	
29	51 Ted de Kruijk	HA1	57	O	2:10.10	
30	23 Mick van Banning	HA1	56	O	2:10.82	
31	26 Wouter van der Geer	HA1	58	I	2:12.19	
32	66 Stan Zirkzee	HA1	55	O	2:12.56	
33	34 Edward Jansen	HA2	53	I	2:15.51	
34	56 Ruben Schel	HA2	55	I	2:16.35	
35	3 Ronald Kerssens	HA2	57	I	2:26.71 FL	
	62 Mees Vanderbroeck	HA2	53	O	DQ	
	88 Tim Princen	HA2			WDR	

4. Rituitslag Heren 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	34 Edward Jansen	HA2	2:04.99	2:15.51	
	rd	62 Mees Vanderbroeck	HA2	2:08.42	DQ	
		Edward Jansen		Mees Vanderbroeck		
		300m 27.98 (27,9)		300m 27.61 (27,6)		
		700m 1:01.38 (33,4)		700m 59.92 (32,3)		
		1100m 1:37.44 (36,1)		1100m 1:35.15 (35,2)		
		1500m 2:15.51 (38,1)		1500m 2:13.68 (38,5)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	88 Tim Princen	HA2	2:00.45	WDR	
	bl					
		Tim Princen				
			m			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	56 Ruben Schel	HA2	2:07.40	2:16.35	
	rd	66 Stan Zirkzee	HA1	2:07.53	2:12.56	
		Ruben Schel		Stan Zirkzee		
		300m 28.66 (28,6)		300m 28.94 (28,9)		
		700m 1:03.10 (34,5)		700m 1:01.89 (32,9)		
		1100m 1:38.81 (35,7)		1100m 1:36.67 (34,8)		
		1500m 2:16.35 (37,5)		1500m 2:12.56 (35,9)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	83 Niels Boele	HA2	2:02.99	2:05.99	
	bl	23 Mick van Banning	HA1	2:08.99	2:10.82	
		Niels Boele		Mick van Banning		
		300m 26.78 (26,7)		300m 28.34 (28,3)		
		700m 58.05 (31,3)		700m 1:00.92 (32,6)		
		1100m 1:31.25 (33,2)		1100m 1:35.15 (34,2)		
		1500m 2:05.99 (34,7)		1500m 2:10.82 (35,7)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	3 Ronald Kerssens	HA2	2:05.84	2:26.71	FL
	rd	51 Ted de Kruijk	HA1	2:05.75	2:10.10	
		Ronald Kerssens		Ted de Kruijk		
		300m 28.51 (28,5)		300m 26.61 (26,6)		
		700m 1:01.82 (33,3)		700m 58.34 (31,7)		
		1100m 1:45.96 (44,1)		1100m 1:33.08 (34,7)		
		1500m 2:26.71 (40,8)		1500m 2:10.10 (37,1)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	26 Wouter van der Geer	HA1	2:05.61	2:12.19	
	bl	79 Bart Valentijn	HA1	2:04.55	2:09.49	
		Wouter van der Geer		Bart Valentijn		
		300m 28.12 (28,1)		300m 27.89 (27,8)		

700m	1:01.68	(33,5)	700m	1:00.59	(32,7)
1100m	1:36.51	(34,9)	1100m	1:34.64	(34,1)
1500m	2:12.19	(35,6)	1500m	2:09.49	(34,8)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt rd					
		m	m			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	17 Hessel Koot	HA2	1:59.27	2:05.18	
	bl	74 Wouter van der Harst	HA2	2:00.60	2:08.77	
		Hessel Koot	Wouter van der Harst			
		300m 27.36 (27,3)	300m 27.70 (27,7)			
		700m 58.84 (31,5)	700m 59.90 (32,2)			
		1100m 1:31.63 (32,8)	1100m 1:33.56 (33,6)			
		1500m 2:05.18 (33,5)	1500m 2:08.77 (35,2)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	27 Levy Kramer	HA1	2:00.27	2:05.90	
	rd	28 Sam Kramer	HA1	1:59.90	2:04.31	
		Levy Kramer	Sam Kramer			
		300m 27.31 (27,3)	300m 28.23 (28,2)			
		700m 58.44 (31,1)	700m 59.35 (31,1)			
		1100m 1:31.00 (32,6)	1100m 1:31.16 (31,8)			
		1500m 2:05.90 (34,9)	1500m 2:04.31 (33,2)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	85 Roel Hamers	HA2	2:00.66	2:08.55	
	bl	70 Jelle de Boer	HA2	1:56.20	2:06.69	
		Roel Hamers	Jelle de Boer			
		300m 28.14 (28,1)	300m 27.09 (27,0)			
		700m 1:00.33 (32,2)	700m 58.94 (31,9)			
		1100m 1:33.89 (33,5)	1100m 1:32.31 (33,4)			
		1500m 2:08.55 (34,7)	1500m 2:06.69 (34,3)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	50 Thijs Vermaak	HA1	1:59.36	2:05.54	
	rd	72 Joeri van der Tuin	HA1	1:59.37	2:03.15	
		Thijs Vermaak	Joeri van der Tuin			
		300m 26.74 (26,7)	300m 26.57 (26,5)			
		700m 57.25 (30,5)	700m 57.36 (30,8)			
		1100m 1:30.38 (33,1)	1100m 1:30.04 (32,7)			
		1500m 2:05.54 (35,2)	1500m 2:03.15 (33,1)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	63 Jordy Blokland	HA1	1:58.97	2:04.61	
	bl	52 Pim Nieuwenhuizen	HA1	1:59.37	2:07.77	
		Jordy Blokland	Pim Nieuwenhuizen			
		300m 27.29 (27,2)	300m 27.32 (27,3)			
		700m 58.49 (31,2)	700m 59.00 (31,7)			

1100m	1:30.97	(32,5)	1100m	1:32.54	(33,5)
1500m	2:04.61	(33,7)	1500m	2:07.77	(35,2)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	57 Marc Middelkoop	HA1	1:55.82	2:03.74	
	rd	37 Berend Bervoets	HA1	1:56.32	2:01.00	
		Marc Middelkoop		Berend Bervoets		
		300m	26.43 (26,4)	300m	26.25 (26,2)	
		700m	57.00 (30,6)	700m	55.82 (29,6)	
		1100m	1:29.25 (32,2)	1100m	1:27.25 (31,4)	
		1500m	2:03.74 (34,5)	1500m	2:01.00 (33,8)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	58 Martin van Schie	HA1	1:58.34	2:02.03	
	bl	86 Joris Brink	HA1	1:58.06	2:02.73	
		Martin van Schie		Joris Brink		
		300m	26.75 (26,7)	300m	26.65 (26,6)	
		700m	57.61 (30,9)	700m	57.08 (30,4)	
		1100m	1:29.51 (31,9)	1100m	1:29.59 (32,5)	
		1500m	2:02.03 (32,5)	1500m	2:02.73 (33,2)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	69 Roel Boek	HA2	1:57.41	2:02.17	
	rd	76 Sybrand Rosier	HA1	1:57.29	2:01.72	
		Roel Boek		Sybrand Rosier		
		300m	27.07 (27,0)	300m	25.57 (25,5)	
		700m	57.70 (30,7)	700m	55.70 (30,2)	
		1100m	1:29.62 (31,9)	1100m	1:27.79 (32,0)	
		1500m	2:02.17 (32,5)	1500m	2:01.72 (34,0)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	31 Remon van de Velde	HA1	1:56.70	2:00.56	
	bl	78 Fausto Hubner	HA2	1:57.42	2:05.29	
		Remon van de Velde		Fausto Hubner		
		300m	25.73 (25,7)	300m	26.20 (26,2)	
		700m	55.62 (29,9)	700m	56.36 (30,1)	
		1100m	1:27.36 (31,7)	1100m	1:29.72 (33,4)	
		1500m	2:00.56 (33,2)	1500m	2:05.29 (35,5)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	44 Remi Blom	HA1	1:55.09	2:02.62	
	rd	49 Jorick Duijzer	HA2	1:54.54	1:58.80	
		Remi Blom		Jorick Duijzer		
		300m	25.92 (25,9)	300m	26.11 (26,1)	
		700m	55.90 (30,0)	700m	55.92 (29,8)	
		1100m	1:27.48 (31,5)	1100m	1:26.89 (30,9)	
		1500m	2:02.62 (35,2)	1500m	1:58.80 (32,0)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	48 Nino van Dijk	HA2	1:54.78	2:00.17	
	bl	61 Milo Balk	HA1	1:55.34	2:01.87	
		Nino van Dijk		Milo Balk		

300m	25.85	(25,8)	300m	26.01	(26,0)
700m	55.81	(30,0)	700m	55.81	(29,8)
1100m	1:27.08	(31,2)	1100m	1:27.81	(32,0)
1500m	2:00.17	(33,1)	1500m	2:01.87	(34,0)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
71	wt	65 Ruben Kieftenburg	HA2	1:53.89	2:00.53
	rd	60 Adne van Diest	HA1	1:53.24	1:59.22
		Ruben Kieftenburg		Adne van Diest	
		300m 25.82 (25,8)		300m 25.38 (25,3)	
		700m 55.88 (30,0)		700m 54.69 (29,3)	
		1100m 1:27.50 (31,7)		1100m 1:25.99 (31,3)	
		1500m 2:00.53 (33,0)		1500m 1:59.22 (33,3)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
72	gl	87 Noa Romeijn	HA2	1:54.56	2:06.91
	bl	4 Luc Heine	HA2	1:54.66	2:01.25
		Noa Romeijn		Luc Heine	
		300m 25.93 (25,9)		300m 25.97 (25,9)	
		700m 56.15 (30,2)		700m 56.12 (30,2)	
		1100m 1:28.97 (32,8)		1100m 1:28.02 (31,9)	
		1500m 2:06.91 (38,0)		1500m 2:01.25 (33,2)	

5. Uitslag Dames 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	32 Lynn Dekker	DA1	88	O	2:09.60	
2	36 Josien van der Wal	DA1	88	I	2:10.55	
3	24 Simone Warmerdam	DA2	87	I	2:10.78	
4	18 Lina Miedema	DA2	87	O	2:11.55	
5	16 Vera Mallens	DA1	86	O	2:12.34	
6	75 Charlotte Kool	DA1	85	O	2:14.24	
7	20 Lilian Temmink	DA2	86	I	2:14.51	
8	29 Eva de Bruin	DA1	84	O	2:14.57	
9	6 Myrte Sandu	DA2	85	I	2:14.85	
10	13 Imke Brommer	DA2	84	I	2:16.91	
11	41 Naomi van der Werf	DA1	82	I	2:18.59	
12	19 Kika Banning	DA2	82	O	2:19.47	
13	14 Linda Pulles	DA2	83	I	2:19.99	
14	15 Nikki van der Zee	DA1	79	O	2:20.54	
15	9 Lotte Elfferich	DA2	81	I	2:20.70	
16	2 Suzanne Klous	DA1	80	O	2:20.77	
	10 Leonie Beers	DA1	83	O	2:20.77	
18	11 Dominique de Beer	DA1	80	I	2:20.92	
19	71 Quinty Ton	DA1	78	I	2:21.57	
20	43 Caithlyn Tsch	DA2	78	O	2:22.25	
21	80 Maartje Pont	DA1	77	O	2:22.85	
22	55 Rianne Heemskerk	DA1	77	I	2:23.45	
23	77 Anouk Timan	DA2	79	I	2:23.76	
24	45 Nathalie Janssen	DA1	81	O	2:24.23	
25	54 Sanne Thiessen	DA1	75	I	2:24.42 PR	
26	39 Stefanie Link	DA1	75	O	2:26.95	
27	82 Julie Hamm	DA2	74	I	2:28.45	
28	73 Sophie Rijnders	DA1	73	I	2:29.73	
29	40 Laura Otting	DA1	73	O	2:29.74	
30	53 Nienke Dorrestijn	DA2	74	O	2:30.03	
	33 Kirsten Lassing	DA1	76	O	DNS	
	8 Nathalie Dijs	DA1	76	I	DNF	

5. Rituitslag Dames 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	73 Sophie Rijnders	DA1	2:24.93	2:29.73	
	rd	40 Laura Otting	DA1	2:27.42	2:29.74	
		Sophie Rijnders		Laura Otting		
		300m 31.65 (31,6)		300m 31.84 (31,8)		
		700m 1:09.43 (37,8)		700m 1:08.72 (36,9)		
		1100m 1:49.47 (40,0)		1100m 1:48.43 (39,7)		
		1500m 2:29.73 (40,3)		1500m 2:29.74 (41,3)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	82 Julie Hamm	DA2	2:24.44	2:28.45	
	bl	53 Nienke Dorrestijn	DA2	2:21.46	2:30.03	
		Julie Hamm		Nienke Dorrestijn		
		300m 30.23 (30,2)		300m 32.33 (32,3)		
		700m 1:06.51 (36,3)		700m 1:09.47 (37,1)		
		1100m 1:46.43 (39,9)		1100m 1:48.97 (39,5)		
		1500m 2:28.45 (42,0)		1500m 2:30.03 (41,1)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	54 Sanne Thiessen	DA1	2:24.84	2:24.42	PR
	rd	39 Stefanie Link	DA1	2:22.95	2:26.95	
		Sanne Thiessen		Stefanie Link		
		300m 30.18 (30,1)		300m 30.47 (30,4)		
		700m 1:05.70 (35,6)		700m 1:07.13 (36,7)		
		1100m 1:43.98 (38,2)		1100m 1:46.97 (39,8)		
		1500m 2:24.42 (40,5)		1500m 2:26.95 (40,0)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	8 Nathalie Dijs	DA1	2:14.21	DNF	
	bl	33 Kirsten Lassing	DA1	2:14.94	DNS	
		Nathalie Dijs		Kirsten Lassing		
		300m 29.34 (29,3)				
		700m 40.71 (11,4)				
		1100m 52.09 (11,3)				
		1500m 1:03.46 (11,4)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	55 Rianne Heemskerk	DA1	2:21.61	2:23.45	
	rd	80 Maartje Pont	DA1	2:15.16	2:22.85	
		Rianne Heemskerk		Maartje Pont		
		300m 31.62 (31,6)		300m 29.66 (29,6)		
		700m 1:06.93 (35,3)		700m 1:04.90 (35,3)		
		1100m 1:44.58 (37,6)		1100m 1:42.73 (37,8)		
		1500m 2:23.45 (38,9)		1500m 2:22.85 (40,1)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	71 Quinty Ton	DA1	2:15.81	2:21.57	
	bl	43 Caithlyn Tshi	DA2	2:22.23	2:22.25	

Quinty Ton			Caithlyn Tshi		
300m	31.09	(31,0)	300m	29.80	(29,8)
700m	1:06.65	(35,6)	700m	1:04.70	(34,9)
1100m	1:43.74	(37,1)	1100m	1:42.65	(37,9)
1500m	2:21.57	(37,8)	1500m	2:22.25	(39,6)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
79	wt	77 Anouk Timan	DA2	2:16.83	2:23.76
	rd	15 Nikki van der Zee	DA1	2:16.05	2:20.54
Anouk Timan			Nikki van der Zee		
		300m	29.24	(29,2)	30.20 (30,2)
		700m	1:04.40	(35,2)	1:04.95 (34,7)
		1100m	1:42.51	(38,1)	1:42.03 (37,1)
		1500m	2:23.76	(41,2)	2:20.54 (38,5)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
80	gl	11 Dominique de Beer	DA1	2:15.94	2:20.92
	bl	2 Suzanne Klous	DA1	2:14.12	2:20.77
Dominique de Beer			Suzanne Klous		
		300m	28.85	(28,8)	30.20 (30,2)
		700m	1:04.06	(35,2)	1:05.35 (35,1)
		1100m	1:41.96	(37,9)	1:42.25 (36,9)
		1500m	2:20.92	(39,0)	2:20.77 (38,5)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
81	wt	9 Lotte Elfferich	DA2	2:16.17	2:20.70
	rd	45 Nathalie Janssen	DA1	2:16.72	2:24.23
Lotte Elfferich			Nathalie Janssen		
		300m	29.36	(29,3)	30.31 (30,3)
		700m	1:03.50	(34,2)	1:06.20 (35,9)
		1100m	1:39.87	(36,3)	1:44.47 (38,2)
		1500m	2:20.70	(40,9)	2:24.23 (39,8)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
82	gl	41 Naomi van der Werf	DA1	2:12.71	2:18.59
	bl	19 Kika Banning	DA2	2:17.34	2:19.47
Naomi van der Werf			Kika Banning		
		300m	28.99	(28,9)	30.33 (30,3)
		700m	1:02.96	(34,0)	1:05.22 (34,9)
		1100m	1:39.80	(36,9)	1:41.64 (36,4)
		1500m	2:18.59	(38,7)	2:19.47 (37,8)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
83	wt	14 Linda Pulles	DA2	2:18.03	2:19.99
	rd	10 Leonie Beers	DA1	2:12.97	2:20.77
Linda Pulles			Leonie Beers		
		300m	29.35	(29,3)	29.32 (29,3)
		700m	1:04.63	(35,3)	1:04.21 (34,9)
		1100m	1:41.52	(36,9)	1:41.80 (37,6)
		1500m	2:19.99	(38,4)	2:20.77 (38,9)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
--	--	------	-----	----	-----------

84	gl	13	Imke Brommer	DA2	2:08.33	2:16.91
	bl	29	Eva de Bruin	DA1	2:12.23	2:14.57
		Imke Brommer			Eva de Bruin	
		300m	28.27 (28,2)	300m	29.82 (29,8)	
		700m	1:00.44 (32,2)	700m	1:02.74 (32,9)	
		1100m	1:36.49 (36,0)	1100m	1:37.83 (35,1)	
		1500m	2:16.91 (40,5)	1500m	2:14.57 (36,7)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info	
85	wt	6	Myrte Sandu	DA2	2:08.87	2:14.85
	rd	75	Charlotte Kool	DA1	2:10.86	2:14.24
		Myrte Sandu			Charlotte Kool	
		300m	27.71 (27,7)	300m	28.57 (28,5)	
		700m	1:01.10 (33,4)	700m	1:01.70 (33,2)	
		1100m	1:36.36 (35,2)	1100m	1:37.13 (35,4)	
		1500m	2:14.85 (38,5)	1500m	2:14.24 (37,1)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info	
86	gl	20	Lilian Temmink	DA2	2:06.86	2:14.51
	bl	16	Vera Mallens	DA1	2:06.02	2:12.34
		Lilian Temmink			Vera Mallens	
		300m	29.16 (29,1)	300m	27.99 (27,9)	
		700m	1:02.42 (33,3)	700m	1:00.41 (32,5)	
		1100m	1:37.34 (34,9)	1100m	1:34.86 (34,4)	
		1500m	2:14.51 (37,2)	1500m	2:12.34 (37,5)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info	
87	wt	24	Simone Warmerdam	DA2	2:06.14	2:10.78
	rd	18	Lina Miedema	DA2	2:05.72	2:11.55
		Simone Warmerdam			Lina Miedema	
		300m	28.59 (28,5)	300m	27.38 (27,3)	
		700m	1:01.12 (32,6)	700m	59.47 (32,1)	
		1100m	1:35.18 (34,0)	1100m	1:34.29 (34,8)	
		1500m	2:10.78 (35,6)	1500m	2:11.55 (37,3)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info	
88	gl	36	Josien van der Wal	DA1	2:09.05	2:10.55
	bl	32	Lynn Dekker	DA1	2:08.22	2:09.60
		Josien van der Wal			Lynn Dekker	
		300m	27.14 (27,1)	300m	28.61 (28,6)	
		700m	59.62 (32,5)	700m	1:00.45 (31,8)	
		1100m	1:34.26 (34,6)	1100m	1:33.95 (33,5)	
		1500m	2:10.55 (36,3)	1500m	2:09.60 (35,7)	

6. Uitslag Heren 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	49 Jorick Duijzer	HA2	90	O	4:03.81	
2	48 Nino van Dijk	HA2	105	I	4:05.56	
3	58 Martin van Schie	HA1	102	O	4:06.68	
4	4 Luc Heine	HA2	96	O	4:07.17	
5	65 Ruben Kieftenburg	HA2	105	O	4:08.49	
6	37 Berend Bervoets	HA1	103	O	4:09.65	
7	69 Roel Boek	HA2	100	O	4:11.81	
8	86 Joris Brink	HA1	101	I	4:12.58	
9	72 Joeri van der Tuin	HA1	102	I	4:13.14	
10	60 Adne van Diest	HA1	106	I	4:13.46	
11	17 Hessel Koot	HA2	98	I	4:14.78	
12	76 Sybrand Rosier	HA1	104	I	4:16.47	
13	57 Marc Middelkoop	HA1	101	O	4:16.78	
14	44 Remi Blom	HA1	103	I	4:18.37	
15	31 Remon van de Velde	HA1	106	O	4:19.19	
16	70 Jelle de Boer	HA2	97	O	4:19.69	
17	83 Niels Boele	HA2	97	I	4:20.12	
18	61 Milo Balk	HA1	104	O	4:20.28	
19	78 Fausto Hubner	HA2	89	O	4:20.29	
20	28 Sam Kramer	HA1	96	I	4:20.87	
21	63 Jordy Blokland	HA1	100	I	4:21.07	
22	85 Roel Hamers	HA2	93	O	4:23.11	
23	74 Wouter van der Harst	HA2	94	I	4:23.60	
24	27 Levy Kramer	HA1	98	O	4:24.46 PR	
25	79 Bart Valentijn	HA1	93	I	4:24.86	
26	34 Edward Jansen	HA2	91	I	4:28.31	
27	50 Thijs Vermaak	HA1	99	O	4:29.00	
28	87 Noa Romeijn	HA2	99	I	4:30.97	
29	52 Pim Nieuwenhuizen	HA1	95	O	4:30.98	
30	23 Mick van Banning	HA1	92	I	4:31.70	
31	66 Stan Zirkzee	HA1	92	O	4:32.98	
32	26 Wouter van der Geer	HA1	94	O	4:33.45	
33	56 Ruben Schel	HA2	91	O	4:44.80	
34	62 Mees Vanderbroeck	HA2	89	I	4:45.06	
	51 Ted de Kruijk	HA1	95	I	DNS	
	3 Ronald Kerssens	HA2			WDR	

6. Rituitslag Heren 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
89	wt	62 Mees Vanderbroeck	HA2	4:43.30	4:45.06
	rd	78 Fausto Hubner	HA2	4:08.27	4:20.29
		Mees Vanderbroeck		Fausto Hubner	
		200m 20.12 (20,1)		200m 20.34 (20,3)	
		600m 52.56 (32,4)		600m 51.55 (31,2)	
		1000m 1:26.35 (33,8)		1000m 1:24.13 (32,6)	
		1400m 2:01.93 (35,6)		1400m 1:57.55 (33,4)	
		1800m 2:39.02 (37,1)		1800m 2:32.04 (34,5)	
		2200m 3:18.16 (39,1)		2200m 3:07.62 (35,6)	
		2600m 3:59.59 (41,4)		2600m 3:43.99 (36,3)	
		3000m 4:45.06 (45,5)		3000m 4:20.29 (36,3)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
90	gl	3 Ronald Kerssens	HA2	4:29.20	WDR
	bl	49 Jorick Duijzer	HA2	4:02.23	4:03.81
		Ronald Kerssens		Jorick Duijzer	
				200m 19.15 (19,1)	
				600m 49.60 (30,5)	
				1000m 1:21.56 (31,9)	
				1400m 1:53.78 (32,2)	
				1800m 2:26.46 (32,7)	
				2200m 2:58.81 (32,4)	
				2600m 3:31.39 (32,5)	
				3000m 4:03.81 (32,5)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
91	wt	34 Edward Jansen	HA2	4:20.02	4:28.31
	rd	56 Ruben Schel	HA2	4:33.07	4:44.80
		Edward Jansen		Ruben Schel	
		200m 20.05 (20,0)		200m 20.68 (20,6)	
		600m 52.96 (32,9)		600m 55.02 (34,4)	
		1000m 1:27.61 (34,7)		1000m 1:30.96 (35,9)	
		1400m 2:02.65 (35,0)		1400m 2:07.66 (36,7)	
		1800m 2:38.12 (35,5)		1800m 2:45.25 (37,6)	
		2200m 3:14.24 (36,1)		2200m 3:23.68 (38,4)	
		2600m 3:50.84 (36,6)		2600m 4:03.58 (39,9)	
		3000m 4:28.31 (37,5)		3000m 4:44.80 (41,3)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
92	gl	23 Mick van Banning	HA1	4:31.13	4:31.70
	bl	66 Stan Zirkzee	HA1	4:29.12	4:32.98
		Mick van Banning		Stan Zirkzee	
		200m 21.20 (21,2)		200m 21.60 (21,6)	
		600m 55.89 (34,6)		600m 55.37 (33,7)	
		1000m 1:30.82 (35,0)		1000m 1:30.64 (35,3)	
		1400m 2:06.07 (35,2)		1400m 2:06.45 (35,8)	
		1800m 2:42.02 (36,0)		1800m 2:42.99 (36,5)	
		2200m 3:18.15 (36,1)		2200m 3:19.76 (36,8)	

2600m	3:54.56	(36,4)	2600m	3:56.69	(36,9)
3000m	4:31.70	(37,2)	3000m	4:32.98	(36,3)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
93	wt	79 Bart Valentijn	HA1	4:19.35	4:24.86
	rd	85 Roel Hamers	HA2	4:17.80	4:23.11
		Bart Valentijn			
		200m	20.13 (20,1)	200m	20.94 (20,9)
		600m	53.11 (33,0)	600m	53.28 (32,3)
		1000m	1:27.06 (33,9)	1000m	1:27.18 (33,9)
		1400m	2:01.58 (34,5)	1400m	2:01.32 (34,2)
		1800m	2:36.41 (34,9)	1800m	2:36.36 (35,0)
		2200m	3:11.71 (35,3)	2200m	3:11.54 (35,2)
		2600m	3:47.91 (36,2)	2600m	3:47.44 (35,9)
		3000m	4:24.86 (36,9)	3000m	4:23.11 (35,7)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
94	gl	74 Wouter van der Harst	HA2	4:21.82	4:23.60
	bl	26 Wouter van der Geer	HA1	4:21.72	4:33.45
		Wouter van der Harst			
		200m	20.57 (20,5)	200m	20.57 (20,5)
		600m	54.15 (33,6)	600m	54.32 (33,8)
		1000m	1:27.81 (33,7)	1000m	1:29.21 (34,9)
		1400m	2:01.55 (33,7)	1400m	2:04.65 (35,4)
		1800m	2:36.04 (34,5)	1800m	2:40.21 (35,6)
		2200m	3:11.35 (35,3)	2200m	3:16.60 (36,4)
		2600m	3:47.52 (36,2)	2600m	3:54.24 (37,6)
		3000m	4:23.60 (36,1)	3000m	4:33.45 (39,2)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
95	wt	51 Ted de Kruijk	HA1	4:40.92	DNS
	rd	52 Pim Nieuwenhuizen	HA1	4:17.62	4:30.98
		Ted de Kruijk			
		Pim Nieuwenhuizen			
		200m	20.60 (20,6)	200m	20.60 (20,6)
		600m	55.04 (34,4)	600m	55.04 (34,4)
		1000m	1:29.59 (34,5)	1000m	1:29.59 (34,5)
		1400m	2:04.79 (35,2)	1400m	2:04.79 (35,2)
		1800m	2:40.45 (35,7)	1800m	2:40.45 (35,7)
		2200m	3:16.65 (36,2)	2200m	3:16.65 (36,2)
		2600m	3:53.44 (36,8)	2600m	3:53.44 (36,8)
		3000m	4:30.98 (37,5)	3000m	4:30.98 (37,5)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
96	gl	28 Sam Kramer	HA1	4:15.56	4:20.87
	bl	4 Luc Heine	HA2	3:58.54	4:07.17
		Sam Kramer			
		200m	21.22 (21,2)	200m	19.24 (19,2)
		600m	54.40 (33,2)	600m	49.98 (30,7)
		1000m	1:27.96 (33,5)	1000m	1:21.61 (31,7)
		1400m	2:02.19 (34,2)	1400m	1:53.82 (32,2)
		1800m	2:36.69 (34,5)	1800m	2:26.12 (32,3)
		2200m	3:11.41 (34,8)	2200m	2:58.44 (32,3)
		2600m	3:46.19 (34,7)	2600m	3:32.03 (33,6)

3000m 4:20.87 (34,7) 3000m 4:07.17 (35,1)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
97	wt	83 Niels Boele	HA2	4:18.52	4:20.12
	rd	70 Jelle de Boer	HA2	4:09.69	4:19.69
		Niels Boele	Jelle de Boer		
		200m 19.67 (19,6)	200m 20.04 (20,0)		
		600m 51.95 (32,3)	600m 52.49 (32,4)		
		1000m 1:24.80 (32,9)	1000m 1:25.80 (33,4)		
		1400m 1:58.43 (33,6)	1400m 1:59.43 (33,6)		
		1800m 2:32.63 (34,2)	1800m 2:34.07 (34,6)		
		2200m 3:07.73 (35,1)	2200m 3:09.09 (35,0)		
		2600m 3:43.82 (36,1)	2600m 3:44.55 (35,5)		
		3000m 4:20.12 (36,3)	3000m 4:19.69 (35,1)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
98	gl	17 Hessel Koot	HA2	4:08.37	4:14.78
	bl	27 Levy Kramer	HA1	4:24.56	4:24.46 PR
		Hessel Koot	Levy Kramer		
		200m 20.00 (20,0)	200m 20.82 (20,8)		
		600m 51.60 (31,6)	600m 52.95 (32,1)		
		1000m 1:24.25 (32,6)	1000m 1:26.39 (33,4)		
		1400m 1:57.75 (33,5)	1400m 2:00.13 (33,8)		
		1800m 2:31.83 (34,1)	1800m 2:35.09 (34,9)		
		2200m 3:06.15 (34,3)	2200m 3:10.70 (35,7)		
		2600m 3:40.30 (34,2)	2600m 3:47.28 (36,5)		
		3000m 4:14.78 (34,4)	3000m 4:24.46 (37,2)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
99	wt	87 Noa Romeijn	HA2	4:19.87	4:30.97
	rd	50 Thijs Vermaak	HA1	4:22.31	4:29.00
		Noa Romeijn	Thijs Vermaak		
		200m 19.60 (19,6)	200m 21.02 (21,0)		
		600m 53.31 (33,7)	600m 54.01 (33,0)		
		1000m 1:28.21 (34,9)	1000m 1:28.61 (34,6)		
		1400m 2:03.58 (35,3)	1400m 2:04.11 (35,5)		
		1800m 2:38.40 (34,9)	1800m 2:39.92 (35,8)		
		2200m 3:14.26 (35,8)	2200m 3:15.74 (35,8)		
		2600m 3:51.93 (37,7)	2600m 3:52.94 (37,2)		
		3000m 4:30.97 (39,0)	3000m 4:29.00 (36,1)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
100	gl	63 Jordy Blokland	HA1	4:16.56	4:21.07
	bl	69 Roel Boek	HA2	4:08.59	4:11.81
		Jordy Blokland	Roel Boek		
		200m 19.72 (19,7)	200m 20.01 (20,0)		
		600m 52.33 (32,6)	600m 51.83 (31,8)		
		1000m 1:25.45 (33,1)	1000m 1:24.62 (32,8)		
		1400m 1:59.43 (34,0)	1400m 1:58.03 (33,4)		
		1800m 2:33.51 (34,1)	1800m 2:31.21 (33,2)		
		2200m 3:08.43 (34,9)	2200m 3:04.69 (33,4)		
		2600m 3:44.51 (36,1)	2600m 3:38.23 (33,6)		
		3000m 4:21.07 (36,5)	3000m 4:11.81 (33,6)		

		Naam	Cat		PR	Tijd Info
101	wt	86 Joris Brink	HA1		4:10.86	4:12.58
	rd	57 Marc Middelkoop	HA1		4:06.27	4:16.78
		Joris Brink			Marc Middelkoop	
		200m 19.27 (19,2)			200m 19.43 (19,4)	
		600m 50.25 (31,0)			600m 50.85 (31,4)	
		1000m 1:22.96 (32,7)			1000m 1:23.42 (32,6)	
		1400m 1:56.39 (33,4)			1400m 1:56.68 (33,2)	
		1800m 2:29.94 (33,6)			1800m 2:30.25 (33,6)	
		2200m 3:03.92 (34,0)			2200m 3:04.64 (34,4)	
		2600m 3:38.14 (34,2)			2600m 3:40.01 (35,4)	
		3000m 4:12.58 (34,4)			3000m 4:16.78 (36,7)	

		Naam	Cat		PR	Tijd Info
102	gl	72 Joeri van der Tuin	HA1		4:09.11	4:13.14
	bl	58 Martin van Schie	HA1		4:04.86	4:06.68
		Joeri van der Tuin			Martin van Schie	
		200m 20.02 (20,0)			200m 19.92 (19,9)	
		600m 51.57 (31,5)			600m 50.46 (30,5)	
		1000m 1:23.93 (32,4)			1000m 1:22.26 (31,8)	
		1400m 1:56.96 (33,0)			1400m 1:54.53 (32,3)	
		1800m 2:30.28 (33,3)			1800m 2:27.26 (32,7)	
		2200m 3:04.12 (33,9)			2200m 3:00.12 (32,9)	
		2600m 3:38.44 (34,3)			2600m 3:33.35 (33,2)	
		3000m 4:13.14 (34,7)			3000m 4:06.68 (33,3)	

		Naam	Cat		PR	Tijd Info
103	wt	44 Remi Blom	HA1		4:09.62	4:18.37
	rd	37 Berend Bervoets	HA1		4:03.49	4:09.65
		Remi Blom			Berend Bervoets	
		200m 20.17 (20,1)			200m 20.21 (20,2)	
		600m 53.04 (32,9)			600m 52.03 (31,8)	
		1000m 1:25.76 (32,7)			1000m 1:24.11 (32,1)	
		1400m 1:58.86 (33,1)			1400m 1:56.75 (32,6)	
		1800m 2:32.14 (33,3)			1800m 2:29.60 (32,9)	
		2200m 3:06.27 (34,1)			2200m 3:02.76 (33,1)	
		2600m 3:41.53 (35,3)			2600m 3:35.83 (33,1)	
		3000m 4:18.37 (36,8)			3000m 4:09.65 (33,8)	

		Naam	Cat		PR	Tijd Info
104	gl	76 Sybrand Rosier	HA1		4:13.20	4:16.47
	bl	61 Milo Balk	HA1		4:08.80	4:20.28
		Sybrand Rosier			Milo Balk	
		200m 20.18 (20,1)			200m 20.07 (20,0)	
		600m 52.17 (32,0)			600m 51.47 (31,4)	
		1000m 1:25.08 (32,9)			1000m 1:24.22 (32,8)	
		1400m 1:58.16 (33,1)			1400m 1:57.62 (33,4)	
		1800m 2:32.23 (34,1)			1800m 2:31.95 (34,3)	
		2200m 3:07.27 (35,0)			2200m 3:07.05 (35,1)	
		2600m 3:42.05 (34,8)			2600m 3:43.29 (36,2)	
		3000m 4:16.47 (34,4)			3000m 4:20.28 (37,0)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	48 Nino van Dijk	HA2	4:00.97	4:05.56	
	rd	65 Ruben Kieftenburg	HA2	3:59.85	4:08.49	
		Nino van Dijk		Ruben Kieftenburg		
		200m	18.60 (18,6)	200m	19.09 (19,0)	
		600m	49.87 (31,2)	600m	50.14 (31,1)	
		1000m	1:21.31 (31,5)	1000m	1:22.75 (32,6)	
		1400m	1:53.15 (31,8)	1400m	1:55.00 (32,3)	
		1800m	2:25.33 (32,2)	1800m	2:27.63 (32,6)	
		2200m	2:57.88 (32,5)	2200m	3:00.59 (32,9)	
		2600m	3:31.39 (33,5)	2600m	3:34.35 (33,8)	
		3000m	4:05.56 (34,2)	3000m	4:08.49 (34,1)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	60 Adne van Diest	HA1	4:06.44	4:13.46	
	bl	31 Remon van de Velde	HA1	4:10.64	4:19.19	
		Adne van Diest		Remon van de Velde		
		200m	19.41 (19,4)	200m	19.60 (19,6)	
		600m	51.48 (32,0)	600m	51.90 (32,3)	
		1000m	1:23.72 (32,3)	1000m	1:24.75 (32,8)	
		1400m	1:56.04 (32,3)	1400m	1:58.19 (33,4)	
		1800m	2:28.89 (32,8)	1800m	2:32.42 (34,3)	
		2200m	3:02.95 (34,1)	2200m	3:07.45 (35,0)	
		2600m	3:37.74 (34,8)	2600m	3:43.34 (35,9)	
		3000m	4:13.46 (35,7)	3000m	4:19.19 (35,8)	