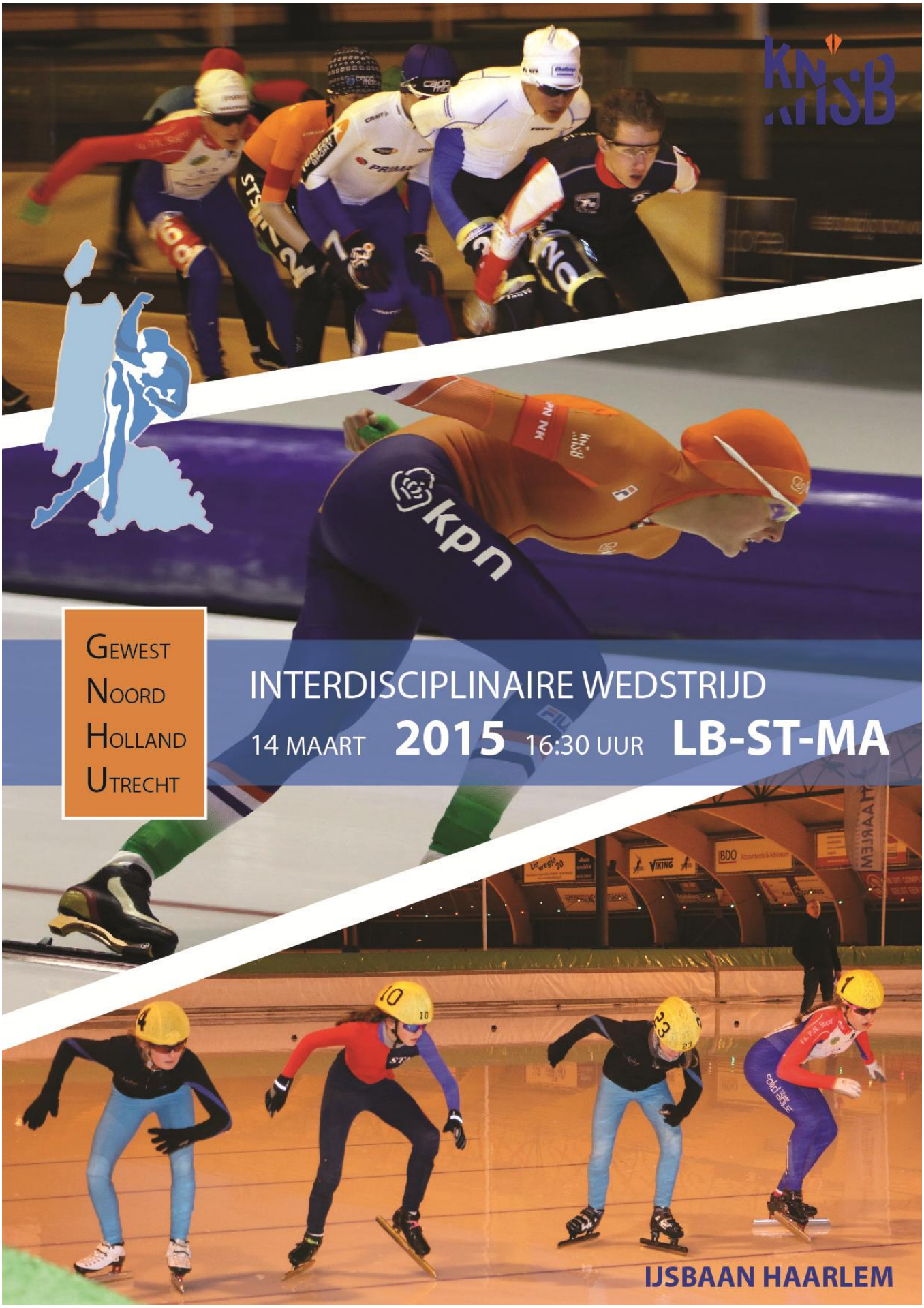
KNSB
kpn
GEWEST
NOORD
HOLLAND
UTRECHT
INTERDISCIPLINAIRE WEDSTRIJD
14 MAART 2015 16:30 UUR LB-ST-MA
IJSBAAN HAARLEM

Tweede interdisciplinaire wedstrijd in Haarlem

Na het succes in 2014 gaat NH/U de interdisciplinaire wedstrijd ook in 2015 organiseren: zaterdag 14 maart vanaf 16.30 uur in Haarlem.

Dit jaar worden niet alleen C junioren uitgenodigd door het gewest, maar ook B junioren.

Het programma is gewijzigd. Na de onderdelen langebaan (700m) en shorttrack (500m, 6 heats, 3 kwart-, 2 halve- en een A- en een B- finale) wordt de mass start gereden, een marathon met tussensprints.

Op de langebaan verwachten we weer veel pr's en baanrecords.

Het shorttrack is voor degenen, die ver komen het zwaarst. Totaal rijden zij viermaal een 500m shorttrack: de heat, een kwart- en een halve finale en een finale.

De mass start zal nieuw zijn: de C-junioren rijden 12 ronden met tussensprints na 3, 6 en 9 ronden en de B junioren rijden 16 ronden met sprints na 4, 8 en 12 ronden.

Als punten telling overall geldt de som van de behaalde resultaten bij elke discipline. Per discipline ontvangt de nummer één 12 punten, de nummer twee 11 punten, etc.

Totaal doen 120 rijders mee, 60 meisjes en 60 jongens, verdeeld over C en B junioren.

De rijder met de meeste punten in zijn/haar klasse wint het toernooi: "Schaatskampioen NH/U". Daarnaast zal er een wisselbeker worden uitgereikt aan de baan, waarvan de rijders de meeste punten hebben verzameld: "Schaatsbaan NH/U 2015".

Vorig jaar waren de winnaars: Wessel Ubink uit Haarlem, Maureen Onderwater uit Den Haag en de baan Haarlem.

Iedereen is van harte welkom, toegang gratis!

Voor nadere informatie zie vanaf 15 februari 2015 de site van het gewest: http://www.knsb-nhu.nl/langebaan-kortebaan

T. de Bree

Voorzitter Gewestelijke Technische Commissie Langebaan-Kortebaan

Programma zaterdag14 maart 2015

Categorie	Shorttrack	Langebaan	Massstart
Junioren	**4 heats**	**700 meter**	**12 rondjes**
Dames C	16:30 - 17:30	18:45 - 19:15	20:00 - 20:15
Heren C	17:45 - 18:45	16:30 - 17:00	20:15 - 20:30
Junioren	**4 heats**	**700 meter**	**16 rondjes**
Dames B	19:00 - 20:00	17:15 - 17:45	21:30 - 21:45
Heren B	20:15 - 21:15	18:00 - 18:30	22:00 - 22:15
Prijsuitreiking			
Junioren C	± 21:00		
Junioren B	± 22:30		
Wisselbeker overall	± 22:45		

Organisatie Gewest Noord-Holland Utrecht LB-KB

Voorzitter	Tijmen de Bree
Secretariaat	Rony Weijers
Lid Langebaan	Elly van Leeuwen
Lid Shorttrack	Hugo Ouwehand
Lid Marathon	Gerhard Vos
Lid Baancommissie Haarlem	Herman Nota

GEWEST
NOORD-HOLLAND
UTRECHT

Dank aan:

Shorttrack Haarlem

www.shorttrackhaarlem.nl

www.enjoysteigerhout.nl

www.vanmaanen.nl

Baanrecords

Dames BR	58.58	Karin Kalker	03-11-2008
Meisjes BRP	1.02.79	Michelle vd Hoek	27-02-2015
Meisjes BRC	59.55	Naomi Verkerk	23-12-2014
Dames BRB	59.51	Lina Miedema	23-02-2014
Heren BR	53.14	Viktor Molkenboer	27-02-2015
Heren BRC	55.91	Wessel Ubink	27-02-2015
Heren BRB	54.71	Menno Kramer	08-02-2011

Toernooirecords

Junior DC 700 m.	59.62	Rachelle vd Griek (HA)	18 maart 2014
Junior HC 700 m.	57.44	Wessel Ubink (HA)	18 maart 2014
Shorttrack DC	53.12	Danique v. Lobenstein (DH)	18 maart 2014
Shorttrack HC	42.47	Brain Baggerman (DH)	18 maart 2014
Overall DC	29	Maureen Onderwater (DH)	18 maart 2014
Overall HC	27,1	Wessel Ubink (HA)	18 maart 2014

Opening Interdisciplinaire wedstrijd

Melissa Wijfje

Melissa Wijfje als pupil D bij STG Ter Aar begonnen met het wedstrijdschaatsen Zij reed toen haar eerste 700 meter op 5 maart 2006 in 1.28.92. Haar laatste 700 meter werd gereden op Haarlem op 30 januari 2011 in 1.01.03. Dit persoonlijk record zal ze zeker weten te verbeteren tijdens de Interdisciplinaire wedstrijd 2015. Daar zal ze samen met Esmee Visser door te starten op de 700 meter de tweede Interdisciplinaire wedstrijd openen. Melissa werd als junior C2 opgenomen in de C-selectie van Haarlem en kwam voor de eerste keer op het NK Junioren. Dit heeft ze seizoen na seizoen voorgezet. Nu afgelopen NK Junioren was haar laatste deelname aan het NK Junioren als junior A2, hierbij werd ze tweede in het klassement. Als junior A1 werd ze Nederlands Kampioen Allround.

Inmiddels was Melissa doorgegroeid vanuit de C-selectie naar de baanselectie en als junior A naar Jong Oranje. In Jong Oranje raakt haar schaatscarrière in een stroomversnelling. In seizoen 2013-2014 voor het eerst deelname aan de ISU World Cups voor Junioren en als bekroning aan het eind van dat seizoen het WK Junioren in Bjugn. Hier werd ze Wereld Kampioen op de 1500 meter en behaalde ze het zilver bij het Wereld Kampioenschap Allround. In het seizoen 2014-2015 zette zij de progressie voort en kwam weer uit op de ISU World Cups Junioren. De bekroning van dit seizoen was wel de deelname aan het WK Junioren 2015 in Warschau, Polen. Hier wist Melissa zich zelf te overtreffen met de titel WERELD KAMPIOEN JUNIOREN 2015. Daarnaast Wereld Kampioen op de 1500 meter en 3000 meter. Wereld Kampioen Team Pursuit samen met Sanneke de Neeling en Esmee Visser. Daarnaast nog een bronzen medaille op de Massstart.

Aan het eind van dit seizoen wist Melissa nog 2 NK titels op haar naam te zetten op de afstanden 3000 en 5000 meter in Hoorn.

Esmee Visser

Esmee Visser is net als Melissa Wijfje al begonnen als pupil D met het wedstrijdschaatsen. Esmee was en is nog steeds lid van IJsclub Nut en Vermaak. Ook zij reed haar eerste 700 meter tijdens een groepswedstrijd op Haarlem op 5 maart 2006 in 1.38.05. Haar snelste 700 meter tijd heeft ze neergezet op 23 februari 2014, zij dook toen onder de minuut en zette een tijd neer van 59.44. Esmee ook opgenomen in de Schaatsacademie van Haarlem en thans trainend bij het RTC Noord-West, kan ook al terugkijken op mooie hoogtepunten in haar schaatsloopbaan.

In 2011-2012 stond ze als junior B1 op het NK Afstanden en kwam ze uit op de 1500 meter, waarbij ze 18ste werd en op de 3000 meter 8ste. Het seizoen daarop behaald net niet het podium bij het NK Junioren Allround, maar werd wel Nederlands Kampioen op de 3000 meter en behaalde het brons op de 1500 meter. In seizoen 2013-2014 behaalde ze twee titels, Nederlands Kampioen Junioren 3000 meter en 5000 meter. Bekroning was wel in het afgelopen seizoen de deelname aan de ISU World Cup Junioren en aan het Wereld Kampioenschap Junioren in Warschau. In Minsk wist ze met een tijd van 4.29.37 het podium te halen in Minsk op de 3000 meter. *(foto)*

In Warschau bij het WK Junioren kwam Esmee uit op de afstanden 1500 meter, 3000 meter en de Massstart. Opnieuw behaalde zij het podium. Ditmaal bij de Massstart. Op de 1500 meter eindigde ze op een 22e plaats en op de 3000 meter toch haar favoriete afstand een 7e plaats. Mooie prestatie waar ze met trots op kan terugkijken. Bij het NK Afstanden voor junioren A wist ze zilver te veroveren op de 3000 en 5000 meter.

Langebaan

Afstand 700 meter. Verplicht om een wedstrijdbandje te dragen.
Er wordt gestart in enkele ritten.
Start gelijk als bij de 1500 meter.
Bij de start wordt niet gewisseld, pas na een volle ronde wordt er gewisseld.
De rijder die tijdens de wedstrijd de snelste tijd neerzet heeft eindigt op de 1e plaats en krijgt daarvoor 12,1 punt. 2e plaats 11 punten, 3e plaats 10 punten enz.

Massstart

De mass start wordt over 16 (12 voor jun C) ronden verreden.
Bij 12, 8 en 4 ronden (9, 6 en 3 ronden) worden tussensprints verreden. De eerste 3 rijders die de finishlijn passeren krijgen 5, 3 of 1 punt.
Nr 1 krijgt 5 punten, nr 2 krijgt 3 punten en nr 3 krijgt 1 punt.

De rijder die na 16 (12) ronden als 1e over de finish komt, krijgt 60 punten.
De rijder die na 16 (12) ronden als 2e over de finish komt, krijgt 40 punten
De rijder die na 16 (12) ronden als 3e over de finish komt, krijgt 25 punten.
Behaalde punten bij de tussensprints worden bij elkaar op geteld.

De rijder die tijdens de wedstrijd de meeste punten heeft gehaald eindigt op de 1e plaats.
Nadat alle rijders met punten zijn geklasseerd, worden de rijders die geen punten hebben behaald, geklasseerd op volgorde van binnenkomst na 16 (12) ronden.
Als rijders een gelijk aantal punten hebben behaald, is het resultaat van de eindsprint bepalend voor de eindklassering
Bv, rijder A en C hebben beide 5 punten gehaald. Rijder A was als 12e over de finish na 16 ronden en rijder C als 8e. Rijder C wordt in de einduitslag dus voor rijder A geklasseerd.

Wanneer één of meer koplopers een ronde voorsprong hebben op het peloton, of als zij het peloton nog niet helemaal hebben ingehaald maar bij het rondebord op 3 minder dan 100
meter achterstand hebben op de achterste deelnemer van het peloton, krijgt het peloton de bel voor de eindsprint met het rondebord op 2. De koploper(s) rijdt/rijden gewoon de volledige 16 ronden.

Rijders die een ronde achterstand oplopen op het peloton dienen direct de wedstrijd te verlaten. Dit geldt eveneens voor rijders die uit het peloton wegvallen en die door een koploper worden gepasseerd.
Het peloton is gedefinieerd als de grootste groep in de wedstrijd.
Bij de bel voor de eindsprint van het peloton worden achterblijvers met meer dan 300 meter achterstand uit de wedstrijd genomen.

Rijders die een ronde achterstand oplopen en die dus de wedstrijd niet uitrijden, worden geklasseerd in de volgorde waarin ze zijn gelapt.

Beschermkleding verplicht: helm, scheen- en enkelbeschermers. Controle scheidsrechter.
Puntentelling: hoogst score krijgt 12,1 punt, tweede 11 punten, derde 10 punten enz.

Shorttrack

DE RACE
Vergeet rondetijden! Wie als eerst over de finish komt, wint de race.
Dat is de belangrijkste regel van shorttrack.
Tijdens deze Shorttrackrace komen de rijders uit op de 500 meter voor de interdisciplinaire wedstrijd. We beginnen met een kwalificatie, gevolgd door de kwartfinales, halve finales en de A en B finale.
De nummers 1 en 2 van een race gaan door naar de volgende ronde. Alle overige rijders (3 t/m ..) kunnen zich gaan voorbereiden voor de volgende discipline. Voor de finales kwalificeren er 8 rijders die verdeeld worden over een A en B finale.

DE BAAN
Een shorttrackbaan is 111,12 meter lang met een recht stuk van nog geen 29 meter. De krappe bochten worden gemarkeerd met zeven rubberen blokjes.
Deze worden na elke race verlegd om een 'verse' ijslaag te creëren.
500 meter: 4 ½ ronden

DO'S & DON'TS
Met vier of meer rijders vlak bij elkaar in de baan, kunnen incidenten de uitslag flink beïnvloeden. Dan is het aan de scheidsrechters om in te grijpen:
* Scheidsrechters kunnen een penalty (diskwalificatie) geven voor het bewust hinderen of blokkeren van een andere schaatser.
* De verantwoordelijkheid voor een goede inhaalactie ligt bij de inhalende rijder, tot deze naast de ingehaalde schaatser ligt. De inhalende schaatser moet zich bij het begin van de bocht minimaal naast de ingehaalde schaatser bevinden.
* Een rijder die op een kansrijke positie in de race gehinderd wordt, kan worden toegevoegd aan de volgende ronde (advancement).
* Een kickfinish levert een penalty op. Rijders moeten met beide schaatsen op het ijs finishen.
* Er is één valse start toegestaan. Wie daarna te vroeg start, wordt bestraft met een penalty.

KLEDINGVOORSCHRIFTEN VOOR DEELNAME
* Alleen met **vaste schaatsen** het ijs op (klapschaatsen zijn vanwege de veiligheid niet toegestaan)
* **helm** (bij voorkeur gesloten)
* **enkel/scheenbeschermers** (bij voorkeur snij vast)
* **kniebeschermers** (eventueel van het skeeleren of zaalsporten)
* **handschoenen** aan (bij voorkeur snij vast)
* **nek bescherming**

Gebruik alle beschermingsmiddelen die je beschikbaar hebt!!! Controle scheidsrechter!!!

DE PUNTENTELLING
1e plaats: 34 punten, 2e plaats: 21 punten, 3e plaats: 13 punten, 4e plaats: 8 punten
5e plaats: 5 punten, 6e plaats: 3 punten, 7e plaats: 2 punten 8e plaats: 1 punt
Deze punten worden omgerekend naar de totaal score voor het interdisciplinaire klassement.
Eerste in het eindklassering krijgt 12,1 punten, tweede 11, derde 10 enz.

Juryleden

Jury Langebaan

Scheidsrechter	Jan de Ridder
Starter	Peter van Muiswinkel
Speaker	Eline van der Zwaard
E.H.B.O.	Ed Hulsing
Hulpstarter	Jan de Ridder sr.
Computer-ET	Wouter ten Wolde
Handklok 1	George Vink
Handklok 2	Patty Faase
Handklok 3	Donald Mollee
Handklok 4	Ton v.d. Meer
Handklok 5	Hans de Boer
Handklok 6	Marjolein de Boer
Blokjes leggers	Roy en Maartje Heine

Jury Marathon

Scheidsrechter	Tjierd Kooij
Computer	Wouter ten Wolde
Secretariaat	Gerhard Vos
Camera	Patrick Verduin
Ronde bord	Jan de Ridder sr.
Speaker	Peter Looij
Bochtencomm.	Mart Kos - Ivon vd Bos

Catering

Mieke en Maartje Heine

Helmi Kramer

IJsmeesters

Frank Zuurendonk

Hans Dekker

Jury Shorttrack

Scheidsrechter	Aad Koole
Assistent scheidsrechter	Rob Post
Assistent scheidsrechter	Peter Hoogewerf
Starter	Nicolai de Jong
Wedstrijdleider	Claudia Kluivers
Assistent wedstrijdleiding	Hugo Ouwehand
Assistent wedstrijdleiding	Nadia Pampiglione
Klokker 1	Geke Kostelijk
Klokker 2	Paul van Brugge
Klokker 3	Veronique Ouwehand
Klokker 4	Monica Verkerk
Klokker 5	Esther Ubink
Klokker 6	Anja van der Poel

Aankomstrechter/rondebord bel Arie wies

Ass.aankomstrechter	Nadia Pampiglione
Uitslagverwerking	Claudia Kluivers
EHBO	Aat Maarleveld
Heatbox	Dirk vd Plas
Heatbox	Kristel v. Wijk
Heatbox	Arnold van Wijk
Blokkenlegger	Mijntje de Jong
Blokkenlegger	Koen-Oliver Kersten
Blokkenlegger	Nick Goes
Blokkenlegger	Jesper de Jong
Chef-tijdwaarneming	Paul van Brugge
Runner	Sybe Ouwehand

Deelnemers

	Meisjes	Wedstrijdnr	Transponder	Capnr		Jongens	Wedstrijdnr	Transponder	Capnr
	ALKMAAR					**ALKMAAR**			
	Junioren C					**Junioren C**			
1	Madelief de Jong	HA04026	SR-34664	5	1	Ingmar vd Griek	AL06734	KV-92244	36
2	Bente Driessen	AL06732	RC-49365	6	2	Thom de Vries	AL07093	NN-97300	37
3	Robin Groot	AL06733	FF-47633	7	3	Tijn Smit	AL07010	HW-87374	38
4	Paulien Verhaar	AL06943	PR-73522	8	4	Fonteijn Branbergen	AL06853	HZ-60829	39
	Junioren B-A					**Junioren B-A**			
1	Kirsten Lassing	AL06898	KX-48186	105	1	Gillian Gould	ZZ00017	TH58092	136
2	Isa Jansen	AL06391	VF-75633	106	2	Sybrand Rosier	AL06727	VF-75633	137
3	Claretta Caravita	AL05926	*	107					
4	Chantal van Bekkum	HA04717	CP-22876	108					
5	Maartje Blom	AL06382	NP-22038	109					
	AMSTERDAM					**AMSTERDAM**			
	Junioren C					**Junioren C**			
1	Willemijn v.d. Vlugt	AM11379	LN-27218	16	1	Martijn Vermist	AM06612	PW-96544	47
2	Roos Markus	AM15592	PW-89991	17	2	Bart Segers	AM15593	CX-54694	48
3	Tessa Timmerman	HA01759	KP-67670	18	3	Tim Wals	AM19046	FZ-17148	49
4	Evelieke Kool	HA00836	LP-91789	19	4	Wieger Gobel	AM15598	FL-84354	50
5	Michelle vd Hoek	HA00837	CC-34476	20	5	Jens Salomons	AM17083	GH-47804	51
6	Kim Zuiver	HA04035	LG-25384	21	6	Erik van der Plas	HA03212	TH-77499	52
	Junioren B-A					**Junioren B-A**			
1	Sanne Pfaff	HA03446	PW-45802	116					
2	Shantalle Mollers	HA02298	KC-20187	117					
3	Yasmijn Jorritsma	HA03154	KF-57228	118					
4	Joyce Mollers	HA04747	RL - 85356	119					
	HAARLEM					**HAARLEM**			
	Junioren C					**Junioren C**			
1	Rachelle vd Griek	AL06527	CR-80568	10	1	Wessel Ubink	HA00426	NK-34834	41
2	Anna van den Bos	AM11251	LG-83872	11	2	Jurgen vd Hoorn	HA00422	PV-16148	42
3	Pien van den Bos	HA04228	NL-34311	12	3	Camiel Vletter	HA04743	SV-52725	43
4	Naomi Verkerk	HA02386	NZ-96433	13	4	Wesley Holenberg	AL06860	LG-83872	44
5	Ragnhild Maarleveld	HA01749	RG-54019	14	5	Daan Kool	HA05008	TH-86046	45
6	Iris van Brugge	HA03063	KV-50261	15	6	Sem Koster	HA04725	SV-18092	46
	Junioren B-A					**Junioren B-A**			
1	Emma Kostelijk	HA01040	RR-54290	110	1	Luc Heine	HA02735	NH-81172	141
2	Maayke Ouwehand	HA04795	FG - 50892	111	2	Jeroen janissen	HA02068	NP-87457	142
3	Melissa Wijfje	HA01501	HF-70635	112	3	Tom Wijfje	HA00414	SC-41236	143
4	Esmee Visser	HA02673	NR-17504	113	4	Joram Verkerk	HA00961	KK-32665	144
5	Nathalie Janssen	HA01742	TR-67268	114	5	Erik Kramer	HA03665	KL-03610	145
					3	Arvid Maarleveld	HA03404	CS-89933	146

Deelnemers

	Meisjes	Wedstrijdnr	Transponder	Capnr.
	UTRECHT-HOORN			
	Junioren C			
1	Janet Beers	HN00637	GX-31325	1
2	Esther Gijsbers	UT04890	LV-46356	2
3	Joni Versteeg	UT04402	PT-56303	3
4	Maud Haakman	HN00953	NC-23739	4
	Junioren B-A			
1	Dieuwertje v Kalken	HN00742	NK69030	101
2	Leonie Beers	HN00633	KL05321	102
4	Emma Toor	UT04082	PK56987	103
5	Susanne Kok	HN00898	TP60843	104
	DEN HAAG			
	Junioren C			
1	Kiki Tellier	DH50428	FG-05492	22
2	Mellanie Tiller	DH21418	FZ-34758	23
3	Viviënne de Jong	DH30477	GF-84461	24
4	Sara van Zuijlen	DH40782		25
5	Brit Qualm	DH24303	FF-39473	26
6	Savannah Audier	DH11129	FW-31319	27
	Junioren B-A			
1	Jutta Leerdam	DH37688	FL-29454	122
2	Gera Zonneveld	DH22194	KW-38944	123
3	Eline Verhagen	DH11122	SZ-40324	124
4	Olin Verhoog	DH22185	FW-58529	125

	Jongens	Wedstrijdnr	Transponder	Capnr
	UTRECHT-HOORN			
	Junioren C			
1	Janno Botman	HN00299	RN-40225	30
2	Mick Kemper	HN00784	SP-99311	31
3	Syb Koot	UT03921	CC-06803	32
4	Niels Loos	UT04951	GN-34013	33
5	Jelle Langedijk	HN00640	NT-57245	35
	Junioren B-A			
1	Menno de Visser	HN00652	RS49931	130
2	Joeri van Tuin	HN00876	KH38472	131
3	Lucas Bremmer	UT04297	HK70097	132
4	Hessel Koot	UT03707	CC06803	133
5	Jos van der Noll	UT04310	NH80179	134
6	Ruben Kieftenburg	HN00600	HN3525	135
	DEN HAAG			
	Junioren C			
1	Matthijs Janssen	DH13178	LN-84007	53
2	Max van Wijk	DH42084		54
3	Ties Kuiper	DH21432		55
	Junioren B-A			
1	David ten Cate	DH35751	FL-47306	153
2	Rick Qualm	DH24285	GT-03601	154