

## Regels

Voor regioselectiewedstrijden, bekijk de selectienormen op [www.knsbzuidwest.nl](http://www.knsbzuidwest.nl)

- Als er gesproken wordt van de Sara-lijst van een bepaalde datum, gelden de tijden die t/m de zondag ervoor gereden zijn.

- Waarin niet is voorzien, zal beslist worden door de GTCL.

### WEDSTRIJDKALENDER GEWEST NH/U 2013-2014

11 december 2013

VERSIE: 2013/1.09

Datum	Tijd	Plaats	Wedstrijd	Deelname	selectie t.b.v.
<b>SEPTEMBER</b>					

ZA 27	18:00/22:00	Nijmegen	Dutch Classic	D/H 500, 1000, 1500m, H 3000m	
ZO 28	18:00/22:00	Nijmegen	Dutch Classic	D/H 500, 1000, 1500m, D 3000m, H 5000m	

### WEDSTRIJDKALENDER GEWEST NH/U 2013-2014

VERSIE: 2013/1.09

Datum	Tijd	Plaats	Wedstrijd	Deelname	selectie t.b.v.
<b>OKTOBER</b>					

za 12		Deventer	IJsselcup/Holland Cup 1 Afstanden	Vanaf junioren A	NK Afstanden
zo 13		Deventer	IJsselcup/Holland Cup 1 Afstanden	Afst.:2 x 500, 1000, 1500, 3000(D) en 5000(H)	
do 24		Inzell	2*100/2*300 en 100/300/500m	alle cat. Midden en Noord NL	
vr 25		Heerenveen	NK Afstanden Senioren	va Jun A. D en H 2x 500, H 5000	
za 26		Heerenveen	NK Afstanden Senioren	D en H 1000, D 3000	
zo 27		Heerenveen	NK Afstanden Senioren	D 1500-5000, H 1500-10000m	

**WEDSTRIJDKALENDER GEWEST NH/U 2013-2014**

VERSIE: 2013/1.09

Datum	Tijd	Plaats	Wedstrijd	Deelname	selectie i.b.v.
<b>NOVEMBER</b>					
zo 3	17:00/19:00	Utrecht	<b>Gewestelijke C Wedstrijd</b>	Op uitnodiging SARA 21-10-2013 500-1500 Nederlandse tijden	
zo 3	17:30/19:30	Haarlem	<b>Gewestelijke A-pupillen-wedstrijd</b>	Op uitnodiging SARA 21-10-2013 500-(1000) baan gerelateerd	
za 9		Den Haag	<b>Residentiecup jun A/ Teamsprint Jun C/B</b>		
zo 10					
za 16	18:15/22:00	Alkmaar	<b>HC 2 Afstanden/ LS</b>	va jun. A D/H 100, 300, 500, 1000, 1500, D 3000 en H 5000	
zo 17	18:00/22:00	Alkmaar	<b>HC 2 Afstanden LS</b>	va jun. A D/H 100, 300, 500, 1000, 1500, D 3000 en H 5000	
za 23	19:30/21:20	Amsterdam	<b>Gewestelijke A-Pupillen wedstrijd</b>	Op uitnodiging SARA 11-11-2013 500-1000 baan gerelateerd	
za 23	17:30/20:00	Hoorn	<b>Wokke Vastgoed Bokaal</b>	Jun B. 500, 1500m.	
za 23	20:15/22:00	Utrecht	<b>Selectiewedstrijd UCB</b>	Op uitnodiging vanaf junioren A, SARA 18-11-2013	Utrecht City Bokaal
zo 24	17:30/19:50	Hoorn	<b>Wokke Vastgoed Bokaal</b>	Jun B. 1000-3000m.	
zo 24	17:30/20:00	Haarlem	<b>Selectiewedstrijd KL &amp; ET</b>	Op uitnodiging vanaf junioren A, SARA 18-11-2013	Kraantje Lek/Eindhoven Trofee
za 30	20:15/22:15	Utrecht	<b>Gewestelijke C-wedstrijd</b>	Op uitnodiging SARA 18-11-2013 500-1500	

**WEDSTRIJDKALENDER GEWEST NH/U 2013-2014**

VERSIE: 2013/1.09

Datum	Tijd	Plaats	Wedstrijd	Deelname	selectie f.b.v.
<b>DECEMBER</b>					
zo 1	18:00/22:00	Alkmaar	<b>HC pure sprint</b> 100-300-500	Vanaf junioren A	
vr 6		Deventer	<b>Paul Schoemaker</b> International Junior Speedskating Toernament	500, 1000m	
za 7		Deventer	<b>Paul Schoemaker</b> International Junior Speedskating Toernament	500, 1000m	
za 7	19:00	Eindhoven	<b>EHT HC 1 Allround/</b> tevens selectie Schaatsweek	500, 5000m vanaf junioren A	Schaatsweek
zo 8	17:30	Eindhoven	<b>EHT HC 1 Allround/</b> tevens selectie Schaatsweek	1500, 3000m	Schaatsweek
za 7	19:00/21:00	Haarlem	<b>Kraantje Lek HC 1 Allround/</b> tevens selectie Schaatsweek	500, 1500m vanaf junioren A	Schaatsweek
zo 8	17:30/20:00	Haarlem	<b>Kraantje Lek HC 1 Allround/</b> tevens selectie Schaatsweek	1000, 3000m	Schaatsweek
za 14	17:30/22:00	Utrecht	<b>Utrecht City Bokaal/</b> HC 1 Sprint tevens LS NK Sprint D/H	500, 1000m vanaf junioren A	NK Sprint
zo 15	17:30/22:00	Utrecht	<b>Utrecht City Bokaal/</b> HC 1 Sprint tevens LS NK Sprint D/H	500, 1000m vanaf junioren A	NK Sprint
za 14	20:00/23:00	Haarlem	<b>Gewestelijk Kampioenschap Junioren B D/H</b>	500, 1500 m op uitnodiging , selectiecriteria zie Toelichting Kalender Gewest NHU	Regioselectiewedstrijd
zo 15	18:00/21:00	Alkmaar	<b>Gewestelijk Kampioenschap Junioren B D/H</b>	3000 m	Regioselectiewedstrijd
za 14	17:30/20:00	Hoorn	<b>Gewestelijk Kampioenschap Junioren A D/H</b>	500, 1500 op uitnodiging selectiecriteria zie Toelichting Kalender Gewest NHU	Regioselectiewedstrijd
zo 15	17:30/19:50	Hoorn	<b>Gewestelijk Kampioenschap Junioren A D/H</b>	3000 m	Regioselectiewedstrijd
za 14	19:30	Amsterdam	<b>Gewestelijk Kampioenschap Junioren C D/H</b>	500, 1500 m op uitnodiging selectiecriteria zie Toelichting Kalender Gewest NHU	Regioselectiewedstrijd
zo 15	14:00	Biddinghuizen	<b>Nationaal pupillentoernooi kortebaan</b>		
za 21	19:30	Amsterdam	<b>Gewestelijk Kampioenschap Supersprint Jun C en B</b>	2* 100, 2* 300 op uitnodiging SARA 9-12	
zo 22	17:30/21:30	Haarlem	<b>Gewestelijk Kampioenschap Pure Sprint Jun A , NS, Sen.</b>	100, 300, 500 op uitnodiging SARA 9-12	
do 26		Heerenveen	<b>Kerst Sprint Toernooi</b>		
vr 27		Heerenveen	schaatsweek t/m 3-1-2014		
za 28		Heerenveen	schaatsweek t/m 3-1-2014		
zo 29		Heerenveen	schaatsweek t/m 3-1-2014		

ma 30		Heerenveen	schaatsweek t/m 3-1-2014		
di 31		Heerenveen	schaatsweek t/m 3-1-2014		

**WEDSTRIJDKALENDER GEWEST NH/U 2013-2014**

VERSIE: 2013/1.09

<b>Datum</b>	<b>Tijd</b>	<b>Plaats</b>	<b>Wedstrijd</b>	<b>Deelname</b>	<b>selectie f.b.v.</b>
<b>JANUARI</b>					
wo 1		Heerenveen	schaatsweek t/m 3-1-2014		
do 2		Heerenveen	schaatsweek t/m 3-1-2014		
vr 3		Heerenveen	schaatsweek t/m 3-1-2014		
za 4	19:30	Amsterdam	<b>Regioselectie Supersprint D&amp;H Junioren C-B, Puresprint jun. A</b>		NK Supersprint
za 4	18:45/20:45	Alkmaar	<b>Gewestelijke A-Pupillen wedstrijd</b>	Op uitnodiging SARA 23-12-2013 500-1000 Nederlandse tijden	
zo 5	17:00/20:30	Utrecht	<b>Regioselectie 1000m voor NK Afstanden D&amp; H Junioren B en A</b>		NK Afstanden 1000m
za 11	18:30/22:00	Breda	<b>Regioselectie NK Allround D&amp;H Junioren C</b>	500, 1500m	NK Allround
za 11		Den Haag	<b>Regioselectie NK Allround + NK afstanden D&amp;H Junioren B</b>	500, 3000m	NK Allround en NK Afstanden
za 11	17:30	Hoorn	<b>Regioselectie NK Allround + NK afstanden Junioren DA en HA</b>	DA 500, 3000m HA 500, 1500m	NK Allround en NK Afstanden
zo 12	18:15/20:15	Eindhoven	<b>Regioselectie NK Allround + NK afstanden DB-HB en DA Junioren</b>	1500 m	NK Allround en NK Afstanden
zo 12	17:30/19:00	Haarlem	<b>Regioselectie NK Allround + NK afstanden H Junioren A</b>	3000 m	NK Allround en NK Afstanden
za 18	18:45/22:00	Alkmaar	<b>Gewestelijk Kampioenschap Neo, Senioren en Masters</b>	op uitnodiging SARA 6-1-2014 / 500-1500	
zo 19	20:40	Amsterdam	<b>Gewestelijk Kampioenschap Neo, Senioren en Masters</b>	op uitnodiging SARA 6-1-2014 3000	
za 25		Dronten	<b>Landelijke Selectie NK Allround Jun C</b>	500, 1500m	NK Allround
za 25	17:30/23:00	Hoorn	<b>Landelijke Selectie NK Allround en NK Afstanden 500/1000/1500</b>	Junioren B	NK Allround en NK Afstanden
zo 26	17:30/19:50	Hoorn	<b>Landelijke Selectie NK Allround en NK Afstanden 500/1000/1500</b>	Junioren B	NK Allround en NK Afstanden
za 25	19:45/21:45	Deventer	<b>Landelijke Selectie NK Allround en NK Afstanden 500/1000/1500</b>	Junioren A	NK Allround en NK Afstanden
zo 26	18:00/22:00	Deventer	<b>Landelijke Selectie NK Allround en NK Afstanden 500/1000/1500</b>	Junioren A	NK Allround en NK Afstanden

**WEDSTRIJDKALENDER GEWEST NH/U 2013-2014**

VERSIE: 2013/1.09

Datum	Tijd	Plaats	Wedstrijd	Deelname	selectie t.b.v.
<b>FEBRUARI</b>					
za 1	17:00/22:00	Groningen	<b>Gruno Bokaaal/ HC Allround 2,</b> tevens selectie NK Allround	va jun. A D/H 500, D 3000, H 5000	NK Allround
zo 2	17:30/22:0	Groningen	<b>Gruno Bokaaal/ HC Allround 2,</b> tevens selectie NK Allround	D/H 1500, D 5000, H 10000	NK Allround
za 1	17:30/23:00	Hoorn	<b>Holland Cup 2 Sprint</b>	HC Sprint 2	
zo 2	n.t.b./22:30	Hoorn	<b>NK Pure sprint en NK Supersprint</b>		
Vr 7		Tilburg	<b>KPN NK Junioren C/B/A Allround en NK Jun B/A Afstanden 500,1000,1500m</b>		
za 8		Tilburg	<b>KPN NK Junioren C/B/A Allround en NK Jun B/A Afstanden 500,1000,1500m</b>		
zo 9		Tilburg	<b>KPN NK Junioren C/B/A Allround en NK Jun B/A Afstanden 500,1000,1500m</b>		
za 8	18:45/22:00	Alkmaar	<b>Subtop Meerkamp</b>  <b>500/3000</b>	O.g.v. uitn. baantc. – totaal 12 rijders per baan. Cat. B / A / NS-S Bestemd voor Jun/NeoSen die niet aan regioselectie allround, en Senioren die niet aan NK hebben deelgenomen	
zo 9	20:40	Amsterdam	<b>Subtop Meerkamp</b>  <b>1000/1500</b>	O.g.v. uitn. baantc. – totaal 12 rijders per baan. Cat. B / A / NS-S Bestemd voor Jun/NeoSen die niet aan regioselectie allround, en Senioren die niet aan NK hebben deelgenomen	
za 15	17:30/20:00	Hoorn	<b>Gewestelijke pupillen A-wedstrijd</b>	Pup A 500, 1000 op uitnodiging SARA 3-2-2014	
za 15	20:30/23:00	Hoorn	<b>Gewestelijke Junioren C-wedstrijd</b>	Jun C 500, 1500 op uitnodiging SARA 3-2-2014	
za 15		Den Haag	<b>HC afstanden 3, alle afstanden en PA tevens LS NK afst NeoSenioren</b>	vanaf jun. A D/H 100, 300, 500, 1000, 1500, D 3000 en H 5000, PA	
zo 16		Den Haag	<b>HC afstanden 3, alle afstanden en PA tevens LS NK afst NeoSenioren</b>	va jun. A D/H 100, 300, 500, 1000, 1500, D 3000 en H 5000, PA	
za 15	16:15/22:00	Groningen	<b>LS voor NK junioren A-B (D/H) Sprint en afstanden</b>	Afstanden D 3000m / H 5000m	NK Junioren Sprint en NK Afstanden

zo 16	16:15/22:00	Groningen	<b>LS voor NK junioren A-B (D/H) Sprint en afstanden</b>	Afstanden D 3000m / H 5000m	NK Junioren Sprint en NK Afstanden
za 22		Biddinghuizen	<b>NK Kortebaan</b>		
zo 23		Biddinghuizen	<b>NK Kortebaan</b>		
vr 28		Enschede	<b>NK Sprint/afstanden jun.A-B-NS</b>		
vr 28		Amsterdam	<b>NK Allround / Sprint Senioren</b>	o.v.b. medio augustus defintief waar	

**WEDSTRIJDKALENDER GEWEST NH/U 2013-2014**

VERSIE: 2013/1.09

<b>Datum</b>	<b>Tijd</b>	<b>Plaats</b>	<b>Wedstrijd</b>	<b>Deelnemer</b>	<b>selectie f.b.v.</b>
<b>MAART</b>					
za 1		Amsterdam	<b>NK Allround / Sprint Senioren</b>		
za 1		Enschede	<b>NK Sprint/afstanden jnu.A-B-NS Neosenioren</b>		
zo 2		Amsterdam	<b>NK Allround / Sprint Senioren</b>		
zo 2		Enschede	<b>NK Sprint/afstanden jun.A-B-NS</b>		
vr 7		Heerenveen	<b>Vikingrace</b>		
za 8	16:30/21:20	Amsterdam	<b>Gewestelijke A-pupillenwedstrijd</b>	Op uitnodiging SARA 24-02-2014 500-1000	
zo 9	15:00	Utrecht	<b>Talentendag</b>		
vr 14	18:30/21:00	Breda	<b>Finale HC Afstanden</b>		
za 15	18:30/20:30	Breda	<b>Finale HC Afstanden</b>		
zo 16	18:30/20:30	Breda	<b>Finale HC Afstanden</b>		