

INHOUD

SPECIFIEKE BEPALINGEN HARDRIJDEN LANGEBAAN

Artikel	101	Nederlandse kampioenschappen Allroundkampioenschappen Afstandskampioenschappen Sprintkampioenschappen
Artikel	102	Gewestelijke kampioenschappen Allroundkampioenschappen Afstandskampioenschappen Sprintkampioenschappen
Artikel	103	Functionarissen bij wedstrijden
Artikel	104	Bij de start
Artikel	105	Nederlandse records
Artikel	106	Baanbeveiliging
Artikel	107	Koppelwedstrijden
Artikel	108	Afvalwedstrijden
Artikel	109	Ploegenachtervolgingswedstrijden

SPECIFIEKE BEPALINGEN HARDRIJDEN LANGEBAAN

Artikel 101

Nederlandse kampioenschappen

1. Alle Nederlandse kampioenschappen moeten worden gehouden op een 400 meter standaard kunstijsbaan. Het rijden in dubbele paren is niet toegestaan, uitgezonderd bij de allround- en afstandskampioenschappen voor Junioren en Neo-senioren. Voorafgaand aan de loting kan de scheidsrechter een coaches-/teamleiderbijeenkomst houden op een tijdstip en plaats die in de uitnodigingsbrief aan de deelnemers wordt vermeld.
2. De deelnemers aan deze wedstrijden worden op grond van hun prestaties tijdens een aantal op kunstijs te houden selectiewedstrijden door het sectiebestuur aangewezen volgens door hem daartoe vastgestelde regels.
3. Voor de loting van de startvolgorde kan op basis van de resultaten van de selectiewedstrijden het deelnemersveld door het sectiebestuur in groepen worden verdeeld. Indien er een groepsindeling is, zal de groep met de beste rijders het laatst rijden. (deze bepaling is van toepassing bij alle kampioenschappen langebaan). Wanneer een deelnemer zich na de loting terugtrekt, zal een reserve worden ingezet in de groep waarin hij thuishoort. Bij groepsindeling zal de rijder die zich terugtrekt, worden vervangen door de hoogst gekwalificeerde rijder uit de eerstvolgende lagere groep, en laatstgenoemde weer door de hoogst gekwalificeerde rijder uit de daarop volgende lagere groep, voor zover van toepassing. De reserve zal de plaats innemen van de op deze wijze verplaatste rijder uit de zwakste groep. Indien echter een deelnemer zich minder dan 2 uur voor aanvang van de wedstrijd terugtrekt, zal de reserve zijn plaats rechtstreeks innemen.
4. a. Voor deelname aan gewestelijke-, invitatie- en nationale wedstrijden en kampioenschappen van wedstrijdlicentiehouders met een baan-gerelateerd wedstrijdnummer geldt dat hij op kunstijs mag deelnemen voor dat gewest waarin de baan is gelegen waar hij zijn wedstrijdnummer heeft, of indien dat gewest hem niet afvaardigt of selecteert, voor het gewest waarin de vereniging waarvan hij lid is, is gevestigd, maar hij mag uitsluitend deelnemen aan 1 kampioenschap. Op natuurijs mag hij alleen deelnemen aan het gewestelijk kampioenschap van het gewest waarin de vereniging, waarvan hij lid is, is gevestigd.
b. **Open Nederlandse kampioenschappen.** Nederlandse en Gewestelijke kampioenschappen en wedstrijden voor junioren kunnen ook worden gehouden als Open kampioenschappen c.q. wedstrijden onder dezelfde regels en voorwaarden, met uitzondering van de vereiste nationaliteit. Deelname is dan ook mogelijk voor degenen die ten minste 1 jaar in Nederland verblijven of wonen en een andere nationaliteit hebben dan de Nederlandse. Zij moeten wel voldoen aan de gestelde selectie- of kwalificatie eisen en in het bezit zijn van een KNSB- wedstrijdlicentie. Voor buitenlandse deelnemers kan in plaats van de KNSB licentie eventueel worden volstaan door het kunnen aantonen dat zij lid zijn en in het bezit zijn van een geldige licentie van hun nationale bond. De titel Nederlands kampioen blijft wel voorbehouden aan rijders met de Nederlandse nationaliteit.

Allroundkampioenschappen

5. De afstanden zijn in meters:

heren senioren:	500, 5000, 1500, 10000
dames senioren:	500, 3000, 1500, 5000
heren neo-senioren:	500, 3000, 1500, 5000
dames neo-senioren:	500, 3000, 1500, 5000
heren junioren A:	500, 3000, 1500, 5000
dames junioren A:	500, 1500, 1000, 3000
jongens junioren B:	500, 1500, 1000, 3000

meisjes junioren B: 500, 1500, 1000, 3000
jongens junioren C: 500, 1500
meisjes junioren C: 500, 1500

- 5a Masters, de te rijden afstanden, alsmede de te volgen regels bij het kampioenschap worden jaarlijks vastgesteld door het sectiebestuur hardrijden langebaan en kortebaun. Wat betreft de eindrangschikking (van alle bovengenoemde categorieën) zijn de bepalingen van het Internationaal reglement artikel 265 lid 1 en 2 van toepassing.
6. Junioren C rijden op één dag. Alle andere categorieën rijden op ten minste twee dagen, waarbij de verschillende afstanden over verschillende dagen worden verreden.
7. Het aantal rijders zal bij de senioren, neo-senioren, junioren A en junioren B op de 4e afstand maximaal 12 zijn. Het sectiebestuur stelt jaarlijks per categorie het aantal vast.
- 8a. De samenstelling van de paren wordt, behalve bij de junioren C, op de eerste en de tweede afstand door loting bepaald.
Op de derde afstand zal de samenstelling van de paren gebaseerd worden op de rangorde in punten na 2 afstanden.
Indien er rijders zijn met hetzelfde puntentotaal, zal de rijder met de beste tijd op de eerste afstand worden aangemerkt als zijnde beter geklasseerd.
De startvolgorde van de paren dient tegenovergesteld te zijn aan de rangorde in punten van de rijders. De als nrs. 1 en 2 geklasseerde rijders na 2 afstanden zullen in het laatste paar rijden in respectievelijk de binnen- en buitenbaan en de als nrs. 3 en 4 geklasseerde rijders in het voorlaatste paar enz. Eventueel gediskwalificeerden en/of degenen die een rit niet hebben uitgereden zullen op de derde afstand als eersten starten.
Zo nodig zal de volgorde worden bepaald aan de hand van verkregen punten op geldig uitgereden voorgaande afstanden.
- 8b. Op de vierde afstand zullen 12 rijders starten. Wanneer volgens lid 7, het sectiebestuur een ander aantal heeft vastgesteld dan wordt het genoemde getal 12 tot dit aantal teruggebracht. Indien het aantal deelnemers minder is dan 12 en er geen gelijk aantal ritten in de groepen 1 en 2 kunnen worden geplaatst, dan zal de groep met de snelste rijders (groep 1) bestaan uit het kleinste aantal rijders.
De selectie van de gekwalificeerde rijders wordt gebaseerd op twee verschillende ranglijsten:
De klassering op de langste van de drie gereden afstanden en het punten klassement na drie afstanden. Rijders, die behoren bij de beste 12 op beide genoemde ranglijsten worden rechtstreeks gekwalificeerd voor de vierde afstand.
Van de rijders die geplaatst zijn bij de beste 12 op slechts een van de ranglijsten, zal de rijder met de beste positie op een van deze twee ranglijsten zich als eerstvolgende kwalificeren. Als twee rijders een gelijke positie innemen op de twee ranglijsten dan zal de rijder met het beste klassement na drie afstanden, als eerste worden gekwalificeerd. Als twee rijders dezelfde positie op een van de ranglijsten delen, zal de rijder, die op de andere ranglijst een betere plaats bezet, als eerste worden gekwalificeerd.
Voor de samenstelling van paren en de startvolgorde wordt verwezen naar artikel 240 lid 4, b, c van de specifieke bepalingen van de internationale reglementen. Wanneer een schaatser, die gerechtigd is te starten op de vierde afstand, zich na de loting terugtrekt, dan mag deze worden vervangen door de volgende die in aanmerking komt voor plaatsing. Hij neemt de plaats in van degene die hij vervangt.
9. Bij de junioren C wordt de samenstelling van de paren op de eerste afstand door loting bepaald. Op de tweede afstand zal de samenstelling van de paren gebaseerd worden op de rangorde na één afstand.
Indien twee of meer rijders dezelfde tijd hebben behaald op de eerste afstand, zal door het lot worden beslist wie op de tweede afstand samen rijdt met de rijder die een betere plaats bezet. De startvolgorde van de paren dient tegenovergesteld te zijn aan de rangorde van de rijders. De als nrs. 1 en 2 geklasseerde rijders, na één afstand zullen in het laatste paar rijden in respectievelijk de binnen- en buitenbaan en de nrs. 3 en 4 geklasseerde rijders in het voorlaatste paar enz. Eventueel gediskwalificeerden en/of degenen die de rit niet hebben uitgereden op de eerste afstand, zullen als eersten starten op de tweede afstand.

Afstandskampioenschappen

10. Behalve de genoemde kampioenschappen over meerdere afstanden kunnen Nederlandse kampioenschappen worden gehouden over afzonderlijke afstanden. De afstanden zijn in meters:
Heren: 500, 1000, 1500, 5000, en 10000.
Dames: 500, 1000, 1500, 3000, en 5000.
- de genoemde 500 meter wordt twee maal gereden, waarbij het behaalde aantal punten van beide 500 meters bij elkaar wordt opgeteld.
 - op de tweede 500 meter zullen de rijders in paren worden ingedeeld aan de hand van de resultaten van de eerste 500 meter en wel zo dat de rijders op de tweede 500 meter in een andere baan rijden dan op de eerste 500 meter.
 - Indien twee of meer rijders op de eerste 500 meter dezelfde plaats bezetten en in dezelfde baan zijn gestart, zal door het lot worden beslist wie op de tweede 500 meter samen rijdt met de rijder die een betere plaats bezet met inachtneming van de baan van de eerste 500 meter.
 - De startvolgorde van de paren dient tegenovergesteld te zijn aan de rangorde in punten van de rijders op de eerste 500 meter. De als nummers 1 geklasseerde rijders van de binnen- en buitenbaan zullen in het laatste paar rijden in respectievelijk de buiten- en binnenbaan en de nrs. 2 in het voorlaatste paar enz.
 - voor 100 en 300 meter wordt verwezen naar de specifieke bepalingen hardrijden kortebaam, artikel 206.

Sprintkampioenschappen

11. De afstanden zijn in meters:
500, 1000, 500, 1000.

De categorieën zijn:
senioren/neo-senioren
juniores A
juniores B

Het sprintkampioenschap wordt verreden over ten minste twee dagen. De samenstelling van de paren voor de derde en vierde afstand zal gebaseerd zijn op de rangorde in punten na respectievelijk twee en drie afstanden, en wel zo dat de rijders de tweede omloop van elke afstand in een andere baan rijden dan tijdens de eerste omloop. Rijders die mogen overrijden zullen in alle gevallen in de oorspronkelijk toegewezen baan starten.

Indien er rijders zijn met hetzelfde puntentotaal, dan zal de rijder met de betere tijd op de eerst gereden overeenkomstige afstand worden aangemerkt als zijnde beter geklasseerd. De startvolgorde van de paren dient tegenovergesteld te zijn aan de rangorde in punten.

12. Mass start wedstrijd c.q. kampioenschappen

Er kan een Nederlands Kampioenschap Mass start worden gehouden. Bij de dames betreft dit een wedstrijd over 15 ronden en bij de heren over 20 ronden, het aantal te rijden afstanden (ronden) kan per categorie worden aangepast. Deelname geschiedt onder door het Sectiebestuur Lange baan/kortebaam/supersprint nader te stellen voorwaarden, naast de in het ISU reglement art. 253.4 genoemde voorwaarden. Onder nader te stellen voorwaarden vallen o.a. ter wille van de veiligheid: handbescherming; scheenbescherming; enkelbescherming; kleding met lange mouwen en broekspijpen. Voor de eerste 3 genoemde beschermingsmiddelen wordt geadviseerd deze attributen aan te schaffen van snijbestendige kwaliteit. Het dragen van een helm is verplicht. Bij NK's Mass start senioren en de competitie Mass start voor senioren wordt door de organisatie een helmhoes/helmcover met startnummer ter beschikking gesteld. Voor overige niveaus is een helmhoes/helmcover niet verplicht.

In tegenstelling tot artikel 101 lid 2 worden er geen selectiewedstrijden georganiseerd maar worden criteria voor deelname beschreven in het document "Plaatsingsschema's en selectieprocedures NK's" zoals dat door het Sectiebestuur Langebaan/kortebaam wordt opgesteld, waarbij de mogelijkheid bestaat dat selectie plaatsvindt op basis van prestaties tijdens een aantal op kunstijs te houden wedstrijden.

Artikel 102

Gewestelijke kampioenschappen

1. De wedstrijden kunnen zowel op een dag als op twee dagen worden verreden. De GTC bepaalt de te verrijden afstanden en de aantallen die de slotafstand rijden indien het kampioenschap over 3 of 4 afstanden wordt verreden. Het rijden in dubbele paren is toegestaan.
2. De deelnemers worden op grond van hun prestaties door de GTC aangewezen volgens door haar vastgestelde regels. Voor de loting kan het deelnemersveld door de GTC in groepen worden verdeeld. In dat geval zal de groep met de beste rijders het laatst rijden. Op natuurijs kunnen de rijders zelf inschrijven.
3. Rijders die niet alle voorgaande afstanden of ritten met een geldig resultaat hebben voltooid worden niet geplaatst voor de slotafstand van het kampioenschap indien dit over drie of meer afstanden wordt verreden en het aantal deelnemers beperkt is.
4. Wanneer een rijder die gerechtigd is om deel te nemen aan de slotafstand, zich na de loting terugtrekt, mag deze worden vervangen door de volgende die in aanmerking komt; hij neemt de plaats in van degene die hij vervangt.

Allroundkampioenschappen

5. De afstanden voor de verschillende categorieën worden jaarlijks door de GTC vastgesteld.
Voorbeeld

Heren sen.	500– 1500 – 3000 (5000)m	Dames sen.	500 – 1500 – 3000m
Heren neo-sen.	idem	Dames neo-sen.	idem.
Heren jun. A	idem	Dames jun. A.	idem.
Heren masters	500–1500–3000m	Dames masters	500–1000–1500m
Jongens jun. B.	idem	Meisjes jun. B.	idem.
Jongens jun. C	500 – 1500m	Meisjes jun. C.	500–1000 (1500m)
6. Samenstelling van de paren voor de eerste afstand door loting en voor de tweede afstand naar behaald resultaat op de eerste afstand. Bij gelijke tijd wordt om de volgorde geloot. Startvolgorde der paren tegenovergesteld aan de behaalde rangorde.
Er mag ook voor beide afstanden vooraf geloot worden.
7. Op de derde afstand zullen 12 rijders starten, tenzij de GTC een ander aantal heeft vastgesteld. De selectie van de gekwalificeerde rijders wordt gebaseerd op twee verschillende ranglijsten.
 - De klassering op de langste van de twee gereden afstanden.
 - Het puntenklassement na twee afstanden.
 Rijders die behoren bij de beste 12 op beide ranglijsten worden rechtstreeks gekwalificeerd. Van de rijders die op één van de genoemde lijsten bij de 12 besten behoren, is de hoogst geplaatste als eerste gekwalificeerd. Als twee rijders dezelfde positie innemen op de twee ranglijsten, is het puntenklassement bepalend. Als twee rijders dezelfde positie delen op een van de ranglijsten dan is de rijder die op de andere lijst een betere plaats bezet, als eerste gekwalificeerd.
8. De samenstelling der paren is gebaseerd op het puntenklassement na twee afstanden.
Bij een gelijk puntentotaal is het behaalde resultaat op de langste van de gereden afstanden bepalend. De als nr.1 en nr. 2 geklasseerde rijders na twee afstanden zullen in het laatste paar starten etc.

Afstandskampioenschappen

9. Behalve de genoemde kampioenschappen over meerdere afstanden kunnen gewestelijke kampioenschappen worden gehouden over afzonderlijke afstanden.

Deze zijn in meters:

Heren: 500, 1000, 1500, 5000, 10000.

Dames: 500, 1000, 1500, 3000, 5000.

- a. De 500 meter wordt tweemaal gereden, waarbij het behaalde aantal punten van beide 500 meters bij elkaar wordt opgeteld. Een rijder die de eerste 500 meter niet met een geldig resultaat heeft voltooid, wordt niet geplaatst voor de tweede 500 meter.
- b. Op de tweede 500 meter zullen de rijders in paren worden ingedeeld aan de hand van de resultaten van de eerste 500 meter en wel zo dat de rijders op de tweede 500 meter in een andere baan rijden dan op de eerste 500 meter.
- c. Indien twee of meer rijders op de eerste 500 meter dezelfde plaats bezetten en in dezelfde baan zijn gestart, zal door het lot worden beslist wie op de tweede 500 meter samen rijdt met de rijder die een betere plaats bezet met inachtneming van de baan van de eerste 500 meter.
- d. De startvolgorde van de paren dient tegenovergesteld te zijn aan de rangorde in punten van de rijders op de eerste 500 meter. De als nr. 1 geklasseerde rijders van de binnen- en buitenbaan zullen in het laatste paar rijden en de nrs. 2 in het voorlaatste paar enz.

Sprintkampioenschappen

10. De afstanden zijn in meters; 500, 500, en 1000.
11. Samenstelling van de paren voor de eerste afstand door loting en voor de tweede afstand door plaatsing naar behaald resultaat op de eerste afstand en wel zo dat de rijders op de tweede 500m in een andere baan starten. Indien men in de zelfde baan is gestart en een gelijke tijd heeft, wordt er geloot. De startvolgorde der paren op de tweede afstand zal tegengesteld zijn aan de rangorde in punten. Op de tweede 500m mag ook de startlijst van de eerste 500m gebruikt worden, mits men van baan wisselt.
12. Op de 1000m zullen de 12 rijders met het beste puntentotaal na 2 afstanden rijden. De samenstelling van de paren zal gebaseerd zijn op de rangorde in punten na twee afstanden. Indien er rijders zijn met het zelfde puntentotaal dan zal de rijder met de beste tijd van de 500 meters worden aangemerkt als zijnde beter geklasseerd.

Artikel 103

Functionarissen bij wedstrijden

De wedstrijdgevende organisatie draagt zorg, dat op het ijs en het middenterrein, uitsluitend de daartoe aangewezen functionarissen en deelnemers worden toegelaten. Het Sectiebestuur bepaalt welke andere personen daartoe ook gerechtigd worden.

Artikel 104

Bij de start

1. In plaats van het startschot mag gebruik worden gemaakt van een optisch signaal (electronenflitser) gecombineerd met een akoestisch signaal voor andere dan in artikel 101 genoemde wedstrijden. Het gebruik van startapparatuur van dit type bij wedstrijden genoemd in artikel 101 is slechts toegestaan, na goedkeuring door het sectiebestuur in overleg met de aangewezen scheidsrechter. Bij Nederlandse kampioenschappen geeft de starter zijn commando's door middel van een microfoon die verbonden is met twee nabij de startlijnen opgestelde luidsprekers, tenzij dit via de aanwezige geluidsinstallatie kan plaatsvinden.

Commissaris van vertrek

2. Nabij de startlijn, aan de binnenzijde van de baan bevindt zich de commissaris van vertrek met de startlijst. Hij/zij roept de rijders op en geeft aanwijzingen aan de rijders met betrekking tot de ritvolgorde, het dragen van de juiste armband, het plaatsnemen in de goede baan, de volgorde in het kwartet bij kwartetstarts en het eventueel dragen van transponders. Zie ook artikel 223 lid 5 en 6 en artikel 255 lid 1 van het Internationaal

Reglement.

Artikel 105

Nederlandse records

1. De recordcommissie registreert de volgende Nederlandse records.

a. **Voor heren:**

- over de afstanden 500, 1000, 1500, 3000, 5000 en 10.000m
- de gecombineerde uitslag over 2 x 500m (alleen bij wedstrijden waar de einduitslag bepaald wordt door de totaal tijd na 2 ritten over 500m)
- voor het puntentotaal over 4 afstanden in één en dezelfde wedstrijd over 500, 5000, 1500 en 10.000m
500, 3000, 1500 en 5000m.
500, 1000, 500 en 1000m (sprint)
- ploegen achtereenvolgingswedstrijd over 8 ronden
- het uurrecord

b. **Voor dames:**

- over de afstanden 500, 1000, 1500, 3000 en 5000m
- de gecombineerde uitslag over 2 x 500m (alleen bij wedstrijden waar de einduitslag bepaald wordt door de totaal tijd na 2 ritten over 500m)
- voor het puntentotaal over 4 afstanden in één en dezelfde wedstrijd over 500, 3000, 1500 en 5000m
500, 1500, 1000 en 3000m
500, 1000, 500 en 1000m (sprint)
- ploegen achtereenvolgingswedstrijd over 6 ronden
- het uurrecord

c. **Voor heren junioren:**

- over de afstanden 500, 1000, 1500, 3000, 5000 en 10.000m
- de gecombineerde uitslag over 2 x 500m (alleen bij wedstrijden waar de einduitslag bepaald wordt door de totaal tijd na 2 ritten over 500m)
- voor het puntentotaal over 4 afstanden in één en dezelfde wedstrijd over 500, 3000, 1500 en 5000m
500, 5000, 1500 en 10.000m
500, 1000, 500 en 1000m (sprint)
- ploegen achtereenvolgingswedstrijd over 8 ronden

d. **Voor dames junioren:**

- over de afstanden 500, 1000, 1500, 3000 en 5000m
- de gecombineerde uitslag over 2 x 500m (alleen bij wedstrijden waar de einduitslag bepaald wordt door de totaal tijd na 2 ritten over 500m)
- voor het puntentotaal over 4 afstanden in één en dezelfde wedstrijd over 500, 1500, 1000 en 3000m
500, 3000, 1500 en 5000m
500, 1000, 500 en 1000m (sprint)
- ploegen achtereenvolgingswedstrijd over 6 ronden

2. In acht te nemen voorwaarden

Als Nederlandse records worden door de recordcommissie alleen die tijden erkend welke door rijders met een Nederlandse nationaliteit en een geldige wedstrijdlicentie van de KNSB in nationale en internationale wedstrijden zijn gemaakt, vermeld in het nationale wedstrijdreglement Algemene Bepalingen art. 10 A en ISU General Regulations art.107, lid 1,2,3,5,8,9 en 12.

- a. De officiële aankondiging van de wedstrijden moet bekend worden gemaakt overeenkomstig hetgeen is gesteld in het nationale wedstrijdreglement in art. 14 en 15 en in de ISU General Regulations 110 en 112.
- b. Te rijden afstanden en starttijden moeten overeenstemmen met de aankondiging.

- De enige uitzondering zijn veranderingen gemaakt overeenkomstig ISU art.216,lid 4.
- c. De baan moet een 400m standaard hardrijbaan zijn volgens ISU art. 203 met de voorwaarden volgens ISU art.227.
 - d. De scheidsrechter bij de wedstrijd moet staan op de lijst van ISU c.q.Internationale Scheidsrechters of op de nationale scheidsrechterslijst van het betreffende seizoen.
 - e. Automatische tijdwaarneming moet worden gebruikt (fotofinish-, transponder- of fotocel systeem) Zie ISU art. 248,250 en 251.

Verdere voorwaarden:

- f. Het protocol van de wedstrijd, alsmede het programma van de wedstrijd moet voor beoordeling van een Nederlands record worden ingezonden aan de recordcommissie voor 1 april van het betreffende schaatsseizoen.
 - g. Als het betreffende Nederlandse record is verbeterd door meer dan een rijder in dezelfde wedstrijd, zal slechts de beste tijd als Nederlands record worden erkend. Echter, wanneer het eindklassement op de 500m gebaseerd is op de totaal tijd van twee keer gereden 500m, wordt iedere 500 meter wedstrijd beschouwd als een aparte wedstrijd.
 - h. Nederlandse records op de 3000 en 5000m dames en dames junioren mogen erkend worden voor de behaalde tijden met kwartetstarts. Alleen bij wedstrijden waarbij het rijden in dubbele paren is toegestaan.
 - i. Nederlandse records op de 3000, 5000 en 10.000m heren en heren junioren mogen erkend worden voor de behaalde tijden met kwartetstarts. Alleen bij wedstrijden waarbij het rijden in dubbele paren is toegestaan.
 - j. Nederlandse records puntentotaal in allround combinaties over 4 afstanden kunnen alleen worden erkend indien de wedstrijd is gehouden over een maximum van drie dagen en de afstanden zijn gereden in de volgorde van een toegestane optie.
 - k. Nederlandse records puntentotaal bij sprintwedstrijden over 4 afstanden kunnen alleen worden erkend indien de wedstrijd is gehouden over twee dagen en elke afzonderlijke afstand eenmaal per dag verreden is en met wisseling van startbaan op de tweede dag (zie ISU art.242)
 - l. De door de ISU erkende Wereldrecords zullen ook als Nederlandse records erkend worden.
3. Voor te leggen en uit te geven documenten.
De aanvraag en andere ondersteunende documenten moeten door de organisatie van de wedstrijden niet later dan 1 april van het betreffende schaatsseizoen in het bezit gesteld zijn van de secretaris van de Recordcommissie.
4. Van iedere deelnemer van wie een evenaring van een Nederlands record erkend wordt, zal de naam op de recordlijst vermeld worden.
5. Elke rijder, die een Nederlands record behaalt of evenaart, zal een certificaat van de KNSB ontvangen.

Artikel 106

Baanbeveiliging

Zie Artikel 228 van het internationale reglement.

Artikel 107

Koppelwedstrijden

1. Koppelwedstrijden dienen te worden gehouden op een langebaan met een minimale lengte van 250 meter en een maximale lengte van 500 meter. De straal van de bochten dient bij voorkeur 25 meter te zijn, doch zeker niet kleiner dan 20 meter. De breedte van de wedstrijd baan zal niet kleiner dienen te zijn dan 6 meter.
2. Het aflossen vindt plaats aan het rechte einde, waarop zich niet de start en finish bevinden.
3. De organiserende vereniging draagt zorg voor een goede geluidsinstallatie, voor

rondenborden en indien niet in verschillende kleuren shirts wordt gereden voor dubbele rugnummers. Ze draagt zorg voor voldoende rondentellers en bochtencommissarissen. Zij wijst een scheidsrechter aan, die beslist over alle geschillen tijdens de wedstrijd ontstaan.

4. Er wordt gereden in koppels van twee. De koppels worden door de vereniging of door de rijders zelf samengesteld.
5. De koppels zijn kenbaar aan een gelijkkleurig shirt of goed zichtbaar gedragen nummers.
6. Gedurende de wedstrijd mag slechts één rijder van een koppel zich in de strijd bevinden.
7. De strijd zal plaats vinden gedurende maximaal 1¼ uur of zoveel korter als de scheidsrechter in verband met ijs en/of weersomstandigheden nuttig oordeelt, dan wel over een bepaald aantal ronden.
8. Tenminste elke 15 minuten is er een sprint. Twee baanronden voor iedere sprint wordt de bel geluid en mag nog gedurende één ronde worden afgelost. Tijdens de laatste ronde (sprintronde) mag niet meer worden afgelost. Bij het uitkomen van de laatste bocht gaat de bel voor de sprint (laatste rechte einde).
9. Voor iedere sprint worden 4 punten toegekend aan de eerstaankomende, 3 punten aan de tweede, 2 punten aan de derde, 1 punt aan de vierde.
10. Ieder koppel, hetwelk gedurende de strijd één of meer baanronden uitloopt, krijgt voor iedere uitgelopen baanronde 20 punten.
11. De winnaar van de strijd is het koppel, hetwelk gedurende de gehele wedstrijd de meeste punten heeft behaald. Tweede is het in punten daaraanvolgende koppel.
12. Voor iedere sprint kunnen premies worden toegekend. Deze uit te loven premies zullen voor of tijdens de wedstrijd worden bekendgemaakt, terwijl extra sprints kunnen worden ingelast.
13. Het aflossen van de rijders moet geschieden vanaf de binnenzijde van de baan, met dien verstande, dat men bij het aflossen zijn koppelgenoot even moet aanraken.
14. Iedere afgeloste rijder moet zich zo spoedig mogelijk op de vluchtbaan begeven.
15. Een rijder moet steeds rechts passeren, tenzij de voorligger(s) meer dan 2 meter uit de buitenkant van de vluchtbaan rijdt (rijden).
16. Hinderen van of gevaar veroorzaken voor andere rijders, ook tijdens de aflossing, kan door de scheidsrechter worden gestraft met diskwalificatie.
17. De koppelgenoot van de rijder die door pech tijdelijk is uitgeschakeld, mag om de 2 ronden één ronde rusten. Indien de pech langer dan 15 ronden duurt wordt het koppel uit de strijd genomen.
Is de pech hersteld, dan krijgt het bewuste koppel dezelfde plaats als het koppel waarmee zij gelijk lagen toen de pech begon.
18. Koppels welke te veel achterstand hebben b.v. na 20 ronden reeds 2 ronden achterstand, kunnen door de scheidsrechter uit de wedstrijd worden genomen.

Artikel 108

Afvalwedstrijden

1. Afvalwedstrijden dienen te worden gehouden op een langebaan met een minimale lengte van 250 meter en een maximale lengte van 500 meter. De straal van de bochten dient bij voorkeur 25 meter te zijn, doch zeker niet kleiner dan 20 meter. De breedte van de wedstrijdbaan zal niet kleiner dienen te zijn dan 6 meter.
2. Na de sluiting van de aangifte zal er worden geloot om de startnummers. Er wordt gereden in series van vier of vijf deelnemers. Is het totaal aantal deelnemers deelbaar door 5, dan zullen alle series uit vijf deelnemers bestaan. Is dit niet het geval dan zullen de eerste series bestaan uit vier en de laatste uit vijf. (B.v. aantal deelnemers is 26, dan eerst vier series van 4 deelnemers en dan twee series van 5 deelnemers).
3. Bij de start van de deelnemers staan deze op één lijn achter de startstreep, waarbij het laagste nummer het dichtst tegen de binnenkant van de baan en zo vervolgens. Er wordt op schot gestart.
4. Een rit bestaat uit vier ronden. Na twee ronden valt de vierde en/of vijfde deelnemer af. Na drie ronden valt de derde af en de twee overgebleven deelnemers rijden de laatste ronde. De deelnemers die afvallen dienen zo snel mogelijk de wedstrijdbaan te verlaten. De twee overgebleven deelnemers gaan over naar de volgende ronde, terwijl hun prestaties als volgt worden gehonoreerd: de winnaar van de rit krijgt twee punten en de tweede aankomende krijgt één punt.

Dit gaat zo door tot de finale serie, waarna de prestaties als volgt worden gewaardeerd: de eerst aankomende krijgt 15 punten; de tweede aankomende 10 punten; de derde 5 punten en de vierde 0 punten.

Winnaar is die deelnemer, die in alle ritten de meeste punten heeft verzameld, enz.

Indien twee deelnemers eindigen met een gelijk aantal punten, dan is de volgorde in de finale rit beslissend.

Artikel 109

Ploegenachtervolgingswedstrijden

De ploegenachtervolgingswedstrijden worden gereden volgens de Technische Bepalingen van het Internationale Reglement: ISU artikel 261.

De wedstrijden mogen worden uitgeschreven met 3 of 4 rijders in elk team. Hieraan mag 1 rijder toegevoegd worden ter vervanging van een andere rijder in het team in de kwart finales, halve finales en/of finales. Het aantal deelnemende rijders per team wordt van tevoren bepaald.

De wedstrijden kunnen over 2 dagen of 1 dag verreden worden.

1) In 2 dagen:

Deze worden gereden volgens de technische bepalingen van ISU artikel 241 lid 4 van een eliminatie systeem met een voorronde, kwart finale, halve finale en finale.

De voorronde (tijdzet rit) zal gereden worden zoals hieronder in 2a beschreven staat.

2) In 1 dag over 3 ronden:

- a) Een voorronde (tijdzet ritten) door middel van loting of door een rangschikking van teams naar de één na beste schaatser van het team over 3000m bij de dames c.q. 5000m bij de heren (Europese tijden in het seizoen).

De volgorde van de wedstrijd is tegengesteld aan de tijdrangschikking.

- b) Halve finale:

Het aantal ploegen dat zich plaatst voor de halve finale is afhankelijk van het totaal aantal inschrijvingen.

In de laatste rit zal het team met de beste tijd in de voorronde starten tegen het team met de slechtste tijd in de voorronde. In de één na laatste rit zal het team met de één na beste tijd starten tegen het team met de één na slechtste tijd ... enz.

Het exacte schema zal voor de wedstrijd bekend gemaakt worden.

- c) Finale:

De 4 teams met de snelste tijden in de halve finale rijden in de A Finale om de plaatsen 1 t/m 4.

De snelste teams van de halve finale rijden in de laatste rit tegen elkaar.

De volgende 4 teams kunnen eventueel in een B Finale strijden om de plaatsen 5 t/m 8.

De A finale wordt gereden na de eventuele B Finale.

3) In 1 dag over 2 ronden:

- a) Een voorronde (tijdzet ritten) zoals beschreven in 2a.

- b) De Finale wordt gehouden zoals beschreven in 2c.