

## Advies accommodatiekeuze Inline-skatebaan

Mei 2013

### Advies

De KNSB adviseert aan verenigingen en gemeenten met inline-skate ambities op nationaal en internationaal niveau: de aanleg van een piste, d.w.z. een 200m skatebaan van minimaal 6m breed, met oplopende bochten en boarding. Een piste kan als aparte accommodatie worden aangelegd. Het is ook mogelijk om een piste te combineren met een ijsbaan (afhankelijk van de bochtstraal van de ijsbaan).

### Inleiding

Verschillende verenigingen en gemeenten hebben ambities om een inline-skatebaan of gecombineerde skate-natuurijsbaan aan te leggen of de bestaande accommodatie aan te passen. Vragen die vaak gesteld worden zijn: wat zijn de huidige eisen aan een Inline-skatebaan en welke combinatie van skate- en ijsbaan is het meest geschikt.

Tot op heden verwezen wij naar de brochure combibanen. Hierin is het uitgangspunt een combinatiebaan: een baan waarop in de zomer kan worden geskated en in de winter bij vorst als ijsbaan kan worden gebruikt. In deze notitie wordt ingegaan op de topsport- en accommodatieontwikkelingen in de laatste jaren en welk type accommodatie past bij de ambities van de vereniging. De keuze voor een bepaalde accommodatie hangt af van de activiteiten en ambities van de vereniging. Er wordt vervolgens specifiek ingegaan op een aan te leggen inline-skatepiste op basis van de huidige eisen en hoe deze baan gecombineerd kan worden met een (natuur) ijsbaan.

### Ontwikkelingen

De laatste jaren zijn er ontwikkelingen op het gebied van Inline-skateaccommodaties. In Nederland ligt sinds enkele jaren een nieuw type baan: de (houten) indoorbaan, waarop het gehele jaar getraind kan worden. Verder is er sinds 2009 een nieuwe standaard voor de Wereldkampioenschappen baan: de 200m piste. Topsporters, zoals Michel Mulder – Wereldkampioen Inline-skaten 500m sprint 2012, trainen op soortgelijke Inline-skatepiste zoals in Heerde of Almere: rondjes van 200m met oplopende bochten. Ook Europees<sup>1</sup> en nationaal wordt aan dit type baan sterk de voorkeur gegeven. Een Inline-skatebaan heeft twee gelijke rechte einden, twee gelijke bochten en is bij voorkeur 200 meter lang en minimaal 6 meter breed. Een baan met oplopende bochten wordt een piste genoemd. Het hoogteverschil onder afschot<sup>2</sup> -ook wel 'verkanting' genoemd tussen de binnen- en buitenbocht in het midden van de bocht is bijna één meter. De oplopende bocht zorgt ervoor dat de sporter zijn snelheid kan behouden of zelfs kan verhogen in de bochten. De boarding of een brede grasstrook beschermt sporters en toeschouwers.

<sup>1</sup> In tegenstelling tot bij het schaatsen, waar de ISU-regels qua baanafmeting overal gevolgd worden, zijn er binnen het Inline-skaten twee organisaties (wereld, Europees) die regels stellen. Nederland heeft haar regels afgeleid van de Europese bond (CERS en het technische comité CEC).

<sup>2</sup> Een parabolische piste, zoals genoemd op pag. 39 Brochure combinatiebanen, wordt vanaf 2015 niet meer erkend als internationale wedstrijd baan.



Figuur 2: combinatiebaan Haaksbergen



Figuur 1: indoorskatebaan Heerenveen



Figuur 3: piste Heerde (200m)



Figuur 4: piste Senigallia (Italië)

De ondergrond van een 200m piste kan asfalt of beton zijn. De ondergrond kan tevens zijn afgewerkt met een speciale coating die extra grip geeft.

### Knelpunten combibaan

Deze specificaties leiden tot enkele knelpunten op een combibaan voor verenigingen die beide sporten optimaal willen aanbieden aan hun leden. Bij de combibaan wordt uitgegaan van de 400m standaard wedstrijdbaan, terwijl een Inline-skatewedstrijdbaan een ideale lengte kent van 200m. De oplopende bochten van een piste leiden ertoe dat er veel meer water op de baan gepompt moet worden en dat het langer duurt voordat er op de natuurijsbaan geschaatst kan worden.

Een natuurijsbaan staat zo lang mogelijk onder water om de kans op natuurijs te vergroten (meestal periode november – maart). Het jaarlijks onder water zetten van een combibaan en de invloed van vorst is nadelig voor het asfalt. Asfalt is een enigszins flexibel mengsel, maar houdt niet van grote temperatuurverschillen in korte tijd. Asfalt kan kapotvriezen en kan uiteindelijk gaan rafelen en scheuren. Door de druk van het water en verzadiging van de grond (boven normale grondwaterstand) kunnen er ongelijkmatige zettingen optreden in de bodem wat kan leiden tot verzakkingen en scheuren in het asfalt. Er kunnen ook algen gaan groeien in of op het asfalt als de baan lange tijd onder water staat. Dit maakt de baan glad als deze weer droog ligt. Vaak wordt het asfalt na de winter schoongemaakt. Het schoonmaken kan ook invloed hebben op de levensduur en kwaliteit van het asfalt. Tot slot dient rekening gehouden te worden met de mogelijkheid dat de riolering van de baan kapotvriezen kan als deze voor langere tijd onder water staat.

De levensduur van de huidige combinatiebanen ligt momenteel op ongeveer 10 jaar. De voorkeur gaat uit naar een altijd droogstaande inline-skatebaan, omdat dit de levensduur van de baan aanzienlijk verlengt.

### Verenigingsambities

De ideale afmetingen van een Inline-skatebaan hangt af van de wensen en ambities van de vereniging. Voor veel sporters en verenigingen volstaat het om in de zomer de skates of skeelers onder te binden en te trainen op een 400m asfaltrondje. Beginners en trainers van beginnersgroepen geven meestal aan niet zo goed uit de voeten te kunnen op een rondje. Voor instructies is een krabbelbaan/asfaltplein, een geasfalteerd terrein van minimaal 10 bij 30m geschikter.

Op basis van het gewenste niveau van de Inline-skatesport adviseert de KNSB de aanleg van de volgende baanlengte voor het Inline-skaten.

	Wedstrijdsport (inter)nationaal	Wedstrijdsport regionaal	Wedstrijdsport vereniging	Alleen recreatief
Inline-skaten	200m piste	200 - 400m	200 – 400m	geen beperkingen; niet perse een ronde ; asfaltplein

*Let op dat bij afwijkende afmetingen start en/of finish niet in een bocht komen te liggen; dat is niet toegestaan.*

Tabel 1: Overzicht baanlengtes

Voor verenigingen en gemeenten die zowel trainingen en wedstrijden voor het Inline-skaten als het langebaan en marathonschaatsen willen verzorgen, adviseert de KNSB afhankelijk van de ambities de aanleg van één van onderstaande gecombineerde accommodaties.

skaten			schaatsen			soort accommodatie
Wedstrijdsport nationaal	Wedstrijdsport regionaal/vereniging	Alleen recreatief	Wedstrijdsport nationaal/regionaal	Wedstrijdsport vereniging	Alleen recreatief	
X						200m piste
	X					skatebaan (200 - 400m) oplopend of vlak
		X				vlak en 'glad' terrein, hal of baan, min. 10x30m
X			X			200m piste (binnen of naast) + 400m-ijsbaan
X				X		200m piste (binnen of naast) + 400m-ijsbaan
X					X	200m piste + ijsbaan bijv. 30x60m
	X		X			200m piste (binnen of naast) of 333-400m combibaan vlak
	X			X		200m piste (binnen of naast) of 333-400m combibaan vlak
	X				X	200m piste (binnen of naast) of vlak en 'glad' terrein, hal of baan waarop ronde uitgezet kan worden
		X	X			geasfalteerd (midden)terrein + 400m baan
		X		X		geasfalteerd (midden)terrein + 400m baan
		X			X	vlak en 'glad' terrein, hal of baan, min. 10x30m

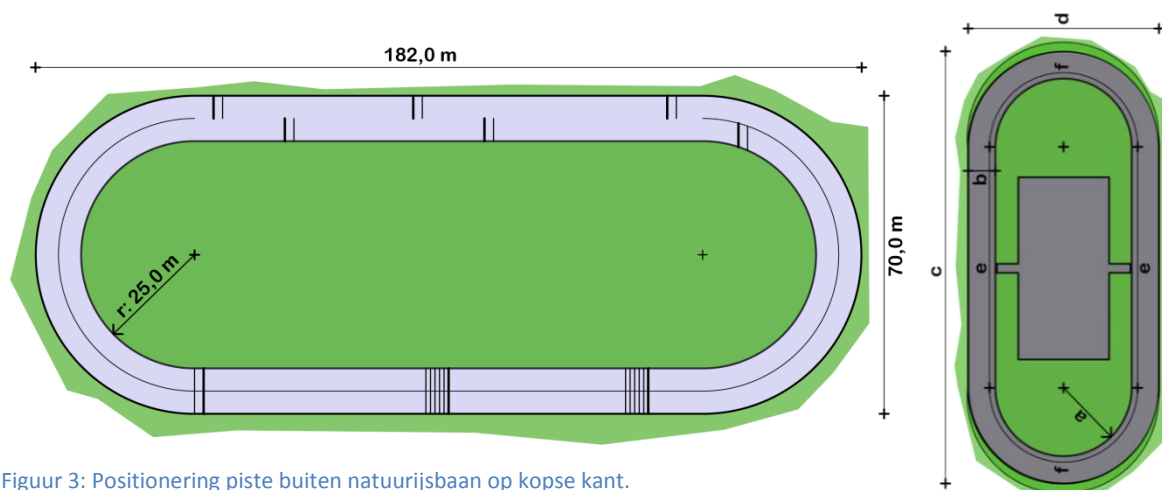
Tabel 2: Overzicht van mogelijke accommodatie afhankelijk van de tak van sport en ambities

Informatie over een 333-400m combibaan vindt u in de brochure Combibanen (2010). In de notitie gaan wij in op de 200m piste gecombineerd met een natuurijsbaan.

## Piste gecombineerd met een natuurijsbaan

### A. Positionering piste buiten natuurijsbaan

Een piste met oplopende bochten kan naast een 400m natuurijsbaan of krabbelbaan worden aangelegd, wanneer het terrein die mogelijkheid biedt. Voor een traditionele 400m-wedstrijdbaan en 15m obstakelvrije ijsvloer rondom is een terrein van 212 x 100m nodig. Voor een 333m-wedstrijdbaan is een terrein van 180 x 100m nodig. Waarbij op deze wedstrijdbanen de binnenbocht van de schaatswedstrijdbaan 25 m bedraagt.



Figuur 3: Positionering piste buiten natuurijsbaan op kopse kant.

Een 200m piste heeft in de lengte ongeveer 100m nodig. Rondom wordt vaak gerekend met minimaal 1,5m vrije ruimte voor toeschouwers, afhankelijk van boarding. Dit betekent dat de baan (zie figuur 5) indien voldoende beschikbare ruimte, bijvoorbeeld op de kopse kant gelegd kan worden.

De bochtstraal voor de Inline-skate Wereld- en Europese kampioenschappen is bepaald op 13,42m. Dit is echter in vergelijking met de bochtstraal van een 400m baan (25m) erg klein. De KNSB adviseert om, afhankelijk van de ambities van de vereniging, een piste met een ruimere bocht neer te leggen. Een ruimere bocht maakt het gemakkelijker om een oplopende bocht te rijden met lagere snelheid. De bocht loopt iets minder snel op naar het hoogste punt. In onderstaande tabel staan een aantal voorbeelden van de benodigde oppervlakte (afmeting lengte x afmeting breedte) van een piste afhankelijk van de gekozen bochtstraal.

Bochtstraal (r)	a	<b>13,42</b>	<b>14,32</b>	<b>14,70</b>	<b>15,00</b>	<b>16,00</b>	<b>18,00</b>
Breedte baan	b	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00
Afmeting lengte	c	96,68	95,65	95,22	94,88	93,73	91,45
Afmeting breedte	d	38,84	40,64	41,40	42,00	44,00	48,00
		WK baan EK Baan	internat./ Almere				
Lengte rechte eind	e	57,84	55,01	53,82	52,88	49,73	43,45
Lengte bocht	f	42,16	44,99	46,18	47,12	50,27	56,55
Totaal rechte einden		115,68	110,02	107,64	105,75	99,47	86,90
Totaal bochten		84,32	89,98	92,36	94,25	100,53	113,10
Totaal lengte baan		200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00

Tabel 3: Afmetingen Inline-skatepistes, alle getallen in meters

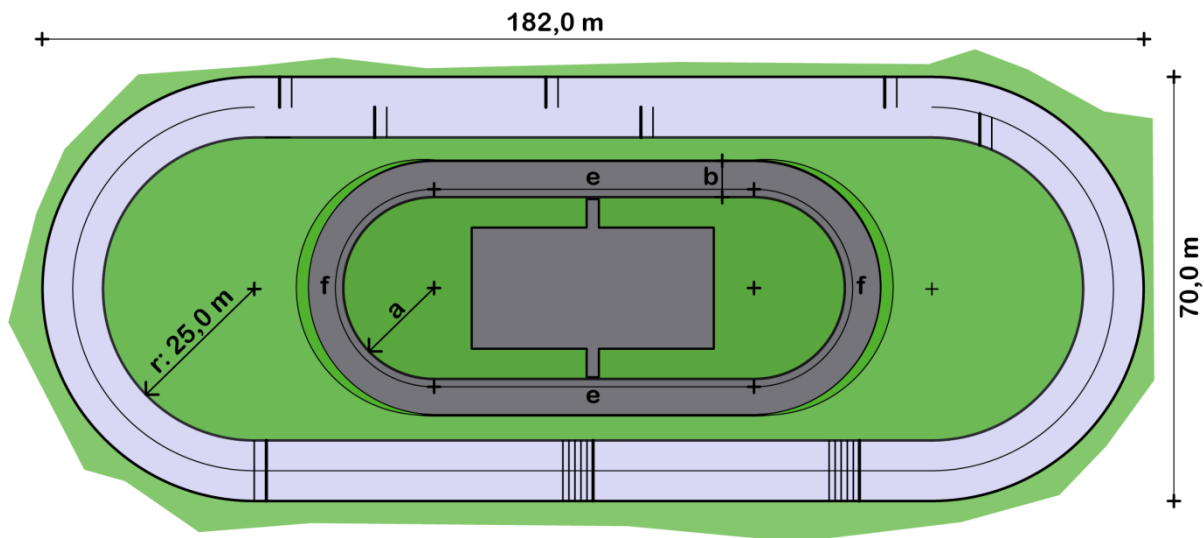
De afmeting is gemeten vanaf de buitenkant wedstrijd baan. Hierin is niet meegenomen het 'talud' - de afloop van een oplopende bocht aan de buitenkant van de baan (zie bijvoorbeeld figuur 10)- of de minimaal benodigde vrije ruimte voor toeschouwers.

Aanbevolen uitgangspunten voor het dimensioneren van een 200m piste:

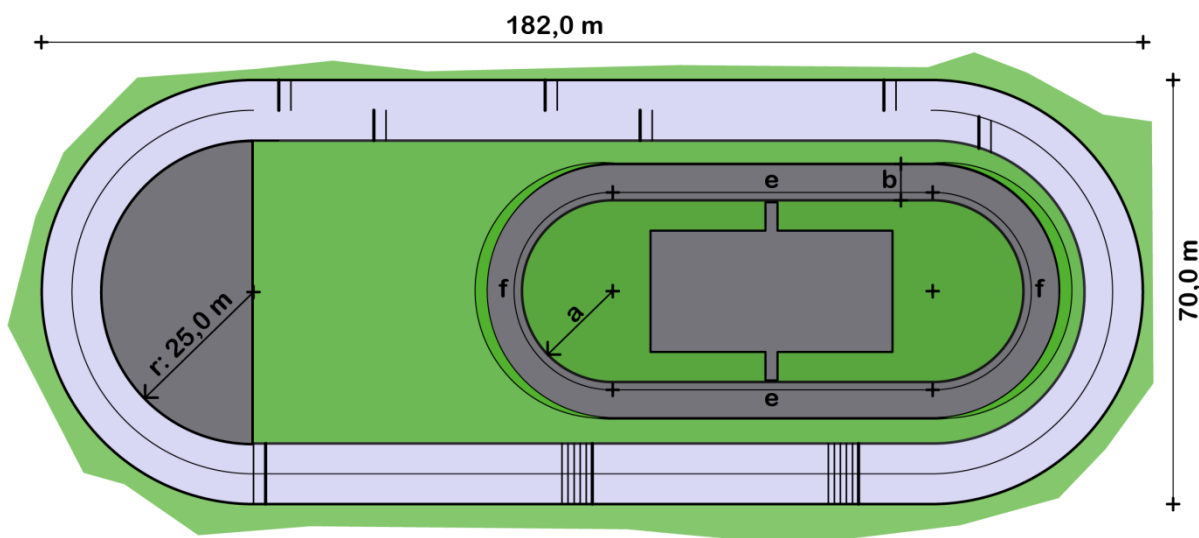
- De lengte van de 200m piste is vanaf de binnenkant van de baan gemeten (buitenkant no skating zone).
- Aan de binnenkant van de baan is een 0,50m no skating zone aangebracht.
- Afschot van de baan ter plaatse van het rechte eind is maximaal 1%.
- Afschot van de baan ter plaatse van de bocht is maximaal 15%.
- De rechte einden mogen bij de bochten ook oplopend zijn om de bocht in en uit te leiden.
- Minimaal 33% van het rechte eind is volledig vlak.

## B. Positionering piste binnen ijsbaan

Een 200m piste past qua afmetingen (zie figuren 6 en 7) op het middenterrein van een natuurijsbaan. Een ijsbaan met een binnenstraal van 25 m (minimale binnenstraal is 21,5m) en 2m vrije ruimte aan de binnenzijde van de ijsbaan, laat een middenterrein over met een breedte van 46m. Wanneer aan de buitenzijde van de piste een boarding geplaatst wordt, dan is er voor de piste niet persé vrije ruimte nodig aan de buitenzijde.



Figuur 4: 400m wedstrijdsbaan met in het midden een piste; niet op schaal



Figuur 5: 400m wedstrijdsbaan met in de bocht een piste; niet op schaal

Voordeel van de aanleg van een piste in de bocht is dat de andere bocht vrij is voor bijvoorbeeld een asfaltplein of instructieterrein.

### ***b.1 Positionering binnen met verlaagde constructie***

Nadeel van het gebruik van een piste met licht oplopende bochten als ijsbaan is: dat er veel water op de baan gezet moet worden, waardoor er niet snel op geschaatst kan worden.

Constructietechnisch zou dit betekenen dat de piste verlaagd aangelegd moet worden ten opzichte van de omgeving, om het gehele gebied te kunnen gebruiken als ijsbaan. Een voorbeeld van een deels verlaagde constructie is de piste in Nijeveen.



Figuur 6: baan Nijeveen, lengte 273m

### ***b.2 Positionering binnen met verhoogde constructie***

Een verhoogde constructie, waarbij de gehele piste hoger komt te liggen dan het waterpeil in de winterperiode, is een andere mogelijkheid. Deze baan wordt in de winter niet onder water gezet, waardoor de levensduur van de piste verlengd kan worden. De piste dient dan zeker voorzien te worden van een boarding.

Een voorbeeld hiervan is de piste in Almere. De 200m piste ligt in de bochten hoger dan de omringende skate- en natuur-ijsbaan. Almere heeft naast een 10m brede inline skate-/ natuur-ijsbaan van 400m ook gekozen voor een verbreding van de baan met een 8m brede mijnsteenbaan, zodat er meer mensen op de natuur-ijsbaan kunnen schaatsen.



Figuur 7: piste Almere



Figuur 8: accommodatie ASV Almere

De KNSB heeft bij het tot stand komen van deze notitie de grootst mogelijke zorgvuldigheid betracht. Echter de (aanvullende) eisen die gesteld worden aan wedstrijdbanen kunnen wijzigen en dat het is daarom altijd verstandig contact op te nemen met de KNSB en na te vragen wat de laatste stand van zaken is.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met  
KNSB-bonds bureau,  
Ramon Kuipers,  
afdeling Sportontwikkeling.